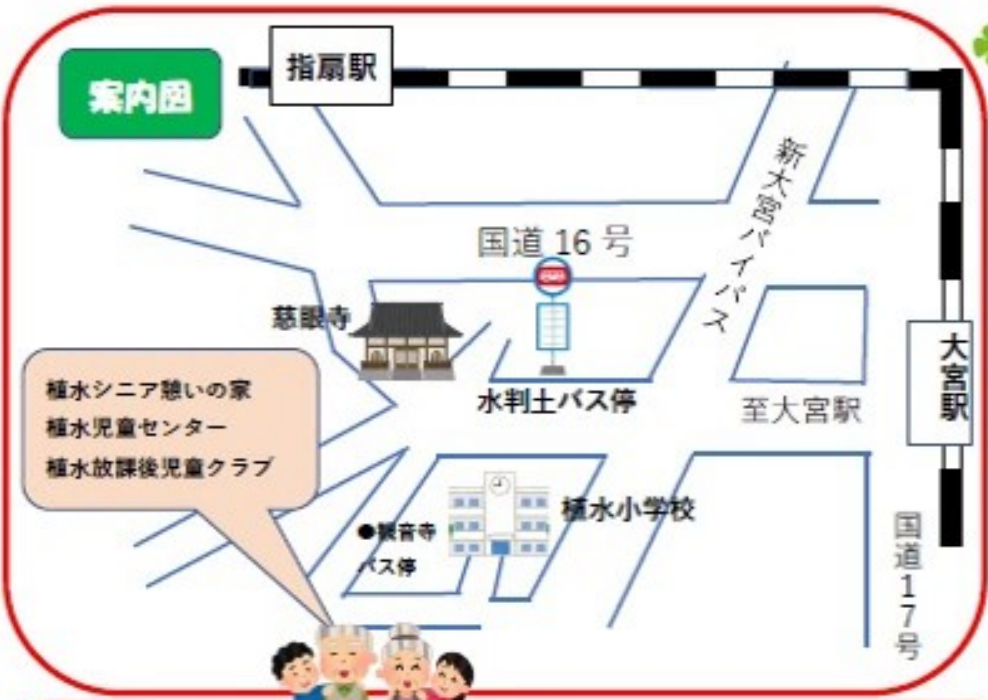




午前9時～午後6時まで  
ご利用は無料です！

# さいたま市 植水シニア憩いの家



**アクセス** JR 大宮駅西口から  
バス停1・2番「水判土」バス停下車 徒歩8分  
※お車でご来館の際は、児童センター駐車場を  
ご利用ください。

**休館日** ★年末年始・祝休日  
(こどもの日、敬老の日、文化の日を除く)  
★土曜日、日曜日は開館しています。  
★その他、施設の整備などで、臨時に休館することがあります。

## さいたま市植水シニア憩いの家

〒331-0057 さいたま市西区中野林174-1  
電話 048-625-1908  
FAX 048-625-1908



施設 HP



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ



# 植水シニア憩いの家



## 児童センター 1階↓

赤ちゃんのおむつ交換台や子ども用便座のご用意があります。



## ふれあいの間 (植水シニア憩いの家)



憩いの家はこちらです！

### 利用方法：

- 個人利用
  - ・毎年度初めに利用登録をしてください。
  - ・ご利用の際は利用票に必要事項をご記入ください。
- 団体利用
  - ・毎年度初めに団体登録カードをご提出ください。
  - ・ご利用の際は団体利用票に必要事項をご記入ください。
  - ・利用する月の2カ月前の1日～20日の間に利用申請ができます。
  - ・毎月4回まで予約ができます。



トイレや手洗い場も完備！



午前中は小さなお子様向けに遊具を設置しています。

## 遊戯室



## トイレ

## 階段

## 湯沸室



## 集会室

## 事務室

—カメがいます！

## 玄関

当館はご家族3世代でご利用いただけます。

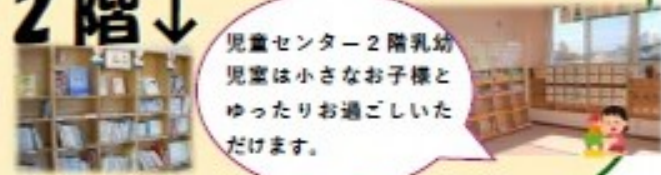
ご利用に際してのご不明な点など、いつでもお気軽に事務室職員へお声がけください！

☆施設敷地内は禁煙です。



## 児童センター 2階↓

児童センター2階乳幼児室は小さなお子様とゆったりお過ごしいただけます。



## 基本理念

「シニア世代の生きがい、やりがいを応援し、地域の中で笑顔でつながり活躍できる老人憩いの家」を目指します

## 基本方針

- I 介護予防と健康づくりの促進をします。
- II 生きがいづくりの支援をします。
- III 支え合う活力あるまちづくりの推進をします。
- IV 児童とのふれあいの場、高齢者が活躍できる場の提供をします。

当施設は高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

さいたま市内にお住まいの60歳以上の方はどなたでも利用できます。(団体利用の場合はあらかじめ申請が必要です。)

備品：囲碁・将棋用具  
ラジカセ 他



## 【自主事業】

### ・健康体操

毎週木曜日 10:30



予約不要です。体操やレクリエーションを行います。お気軽にお立ち寄りください。

シニア世代を応援します！



キャメロン※施設で飼育中