

10月号 和楽荘だより

平成29年10月1日発行

涼しくなって過ごしやすい日が多くなりました。

食欲の秋、読書の秋、運動の秋・・・あなたはどんな秋を
過ごしますか？和楽荘も秋の風情を感じるようになりました。
あなたの秋を過ごしに和楽荘へお越しください。



アウトリーチコンサート (大広間)

7日(土) 午後1時～2時

今年度は和楽荘で開催します。ピアノに合わせて、おなじみのさまざまな歌をお楽しみください。(申込み不要) 詳しくは館内で配布しているチラシ等をごらんください。

館内の混雑が予想されます。また、カラオケ・踊りは終日中止です。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

介護予防教室(和室)

12日(木) 午前10時30分～

グリーンヒルうらわ在宅介護支援センターの職員さんによる運動教室です。水分とタオルを各自お持ちくださいよう、お願いいたします。

健康相談(健康相談室)

17日(火)、24日(火)、31日(火)

午後1時～2時

あなたのお身体に関するお悩みに岩崎医師がお応えします。

みんなで歌おう (談話コーナー)

22日(日) 12時～12時30分

歌のちょっとしたエピソードを紹介したあとみんなで季節の歌を歌っています。なつかしいあの頃へ戻ってみませんか。

朝の健康体操

(中庭または機能回復訓練室)

毎朝10時～15分間くらい

和楽荘の緑の中の健康体操は格別です。実は和楽荘で人気のプログラムです。

さいたま市老人福祉センター和楽荘 電話048-873-5585





和楽荘 10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5	6	7 アウトリーチ コンサート (カラオケ・踊り、終日中止)
8	9 休館日 体育の日	10 休館日 振替休日	11	12	13	14
15	16 休館日	17 健康相談	18 浴室特別 清掃	19	20 団体利用	21
22 みんなで 歌おう	23 休館日	24 健康相談	25	26	27	28
29	30 休館日	31 健康相談	11/1	11/2	11/3 休館日 文化の日	11/4

* 10月のお知らせ *

18日は浴室の特別清掃があります。15時50分までの着衣にご協力いただけますと、大変助かります。
20日は団体利用のため、館内の混雑が予想されます。また、たより発行後に団体利用の予約が入るなど、予定が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。