

# 8月号 和楽荘だより

平成30年8月1日発行

毎日暑い日が続いています。夏ばてなど体調を崩してはいませんか。あともう一息で涼しい秋がやってきます。和楽荘で暑さをしのぎにいらしてください。



## 介護予防教室（和室）

9日（木）10時半～12時

いつも満員御礼のプログラムです。ご自身で水分補給用の水筒やペットボトル、汗拭き用のタオルをお持ちください。

## 健康相談（健康相談室）

21日（火）、28日（火）13時～14時

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？是非この健康相談をご利用ください。岩崎医師があなたの質問にお答えします。

## みんなで歌おう（談話コーナー）

26日（日）12時～12時半

毎月多くの方にご参加いただいています。毎月季節にあった、みなさんが歌いやすい歌を職員が選んでいます。今月はあなたの好きな歌があるでしょうか。今月の歌は事前に館内に掲示しています。どうぞお楽しみに！

## 朝の健康体操（中庭または機能回復訓練室） 毎朝10時～

365歩のマーチ、ラジオ体操第一・第二をおこなっています。時間は15分間くらいで健康維持にもってこいです。終了後は和楽荘のお風呂で汗を流してください。



# 和楽荘 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 団体利用 25名	4
5 団体利用 18名	6 休館日	7	8	9 介護予防 教室	10	11 休館日 山の日
12	13 休館日	14	15 浴室 特別清掃	16	17	18
19	20 休館日	21 健康相談	22	23	24 団体利用 40名	25
26	27 休館日	28 健康相談	29	30	31	

## \* 8月のお知らせ \*

- 3日(金)、5日(日)、24日(金)は団体利用のため、館内の混雑が予想されます。
- たより発行後に行事や団体利用が入るなど、予定が変更になることがあります。
- 15日(水)は浴室の特別清掃があります。15時50分までの着衣にご協力をお願いします。

