

12月号 和楽荘だより

平成29年12月1日発行

いよいよ師走、冬本番ですね。空気が乾燥して、体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいでウィルスをよせつけないよう心がけ、元気に和楽荘へお越しください。お待ちしております。



健康相談（健康相談室） 12日、19日、26日（火） 午後1時～2時

お身体に関するお悩みに岩崎医師が応えます。お医者さんに聞いてみたいことはありませんか？
気になる体調について、岩崎医師に相談してみたいはいかがでしょうか。

介護予防教室（和室） 14日（木） 午前10時30分～

グリーンヒルうらわ在宅介護支援センターの職員さんによる運動教室です。とても人気のプログラムでいつも満員御礼です。飲み物や汗をふくタオルはご自身でお持ちくださいますよう、お願いします。

消費生活講座（和室） 14日（木） 午後2時～2時45分

悪徳商法とその対策方法について、消費生活センターの方にお話をいただきます。どんどん巧みになる悪徳商法について知って、あなたの生活を守りましょう。

みんなで歌おう（談話コーナー） 17日（日） 12時～12時30分

皆で童謡や唱歌を歌うと、なつかしいあの頃へ戻れる気がしますね。みんなで歌うのは楽しい、季節を感じられるなど、このプログラムに参加される方々の思いは様々ですが、楽しんでいただける30分になることは間違いなしです。冬にちなんだ歌を一緒に歌いませんか。お待ちしております。

ゆず湯（浴室） 21日（木） 10時～16時

ゆず湯につかると、健康で日々を過ごせると言われています。寒い冬をゆず湯につかって乗り切りましょう。和楽荘のゆず湯につかって、みなさまがホッと一息つけますように。

朝の健康体操 毎朝10時～ 中庭にて

（雨天時は機能回復訓練室にて）



和楽荘は、ボランティアさんたちのご協力できれいに保たれています。花壇の手入れ、庭はきなど、様々にご協力いただいています。

さいたま市老人福祉センター和楽荘
電話048-873-5585



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団

「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」
<http://www.saicity-j.or.jp>



和楽荘 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
<p>* 12月のお知らせ *</p> <p>12月は団体利用が多くございますため館内の混雑が予想されます。たより発行後に団体利用の予約が入るなど、予定が変更になる場合があります。</p> <p>20日浴室特別清掃は、普段どおりご入浴いただけますが、15時50分ごろまでの着衣にご協力いただけますと大変助かります。</p> <p><u>年末年始の休館日 12/29(金)～1/3(水)</u></p>					1	2
3 団体利用	4 休館日	5	6	7 団体利用	8	9 団体利用
10 団体利用	11 休館日	12 健康相談	13	14 介護予防教室 消費生活講座	15 団体利用	16 団体利用
17 みんなで 歌おう	18 休館日	19 健康相談	20 浴室特別 清掃	21 ゆず湯 団体利用	22	23 休館日 天皇誕生日
24	25 休館日	26 健康相談	27	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4	1/5	1/6