

2月号 和楽荘だより

平成31年2月1日発行

冬真っ盛りで寒い日が続いています。和楽荘中庭の木々の落葉もすっかり落ち、真冬仕様になっていますが、建物の中あたたかくしてみなさんのお越しをお待ちしています。



ダンササイズ 心も体ものびのび体操（大広間）

7日（木）11時半ごろ～12時ごろ

音楽に合わせて楽しく体を動かします。ご自身で水分補給用の水筒やペットボトル、汗拭き用のタオルをお持ちください。

介護予防教室（和室） 14日（木）10時半～12時

ご自身で水分補給用の水筒やペットボトル、汗拭き用のタオルをお持ちください。

健康相談（健康相談室）

19日（火）、26日（火） 13時～14時

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？ 病院にかかるほどではないけれど、ちょっとドクターに相談してみたいときには是非この健康相談をご利用ください。

みんなで歌おう（談話コーナー）

24日（日）12時～12時半

みんなで懐かしい歌を歌って季節を感じましょう。2月のみんなで歌おうにはあなたの好きな歌が入っているでしょうか。事前に館内に曲目を掲示します。どうぞお楽しみに。

浦和学院看護学生実習

5日（火）～7日（木）、19日（火）～20日（水）

看護学生6名が実習のためそれぞれ5～6名ずつ和楽荘へ来館します。未来の看護師さんのためご理解・ご協力をお願いします。

和楽荘 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5 浦和学院 看護学生実習	6 浦和学院 看護学生実習	7 ダンスサイズ (心も体もの びのび体操)	8	9
10	11 休館日 建国記念日	12 休館日 振替休日	13	14 介護予防 教室	15	16 団体利用 22名
17	18 休館日	19 浦和学院看護学生実習 健康相談	20 浴室特別 清掃	21	22	23
24 みんなで 歌おう	25 休館日	26 健康相談	27	28		

☆ 1月のお知らせ ☆

- 16日(土)は団体利用のため館内の混雑が予想されます。
- たより発行後に団体利用や行事の予定が入るなど変更になることがあります。
- 20日(水)は浴室の特別清掃があります。15時50分までの着衣にご協力をお願いします。