

11月号 和楽荘だより

平成30年11月1日発行

見上げると空も高くなり、風もひんやりと冷たくなってきました。もう冬ですね。和楽荘で温かいお茶を飲みながらおくつろぎください。



介護予防教室（和室） 8日（木）10時半～12時

いつも満員御礼のプログラムです。ご自身で水分補給用の水筒やペットボトル、汗拭き用のタオルをお持ちください。

健康相談（健康相談室）

13日（火）、20日（火）、27日（火）13時～14時

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？是非この健康相談をご利用ください。岩崎医師があなたの質問にお答えします。

ダンササイズ心も体ものびのび体操（大広間）

15日（木）11時半～12時

音楽に合わせて楽しく体を動かします。終了後は気分爽快！ご自身で水分補給用の水筒やペットボトル、汗拭き用のタオルをお持ちください。

みんなで歌おう（談話コーナー）

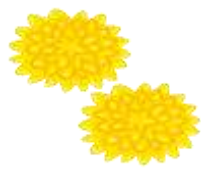
25日（日）12時～12時半

毎月多くの方にご参加いただいています。今月の歌は事前に館内に掲示しています。どうぞお楽しみに！

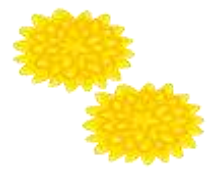
消防訓練

29日（木）14時半～15時半

火災が発生した場合を想定して実施します。いざという時に自分の身を守るために、是非ご参加ください。



和楽荘 11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日 文化の日
4	5 休館日	6	7	8 介護予防 教室	9	10
11	12 休館日	13 健康相談	14 浴室 特別清掃	15 ダンスサイズ (心も体ものび のび体操)	16	17
18	19 休館日	20 健康相談	21	22 団体利用 35名	23 休館日 勤労感謝の日	24
25 みんなで 歌おう	26 休館日	27 健康相談	28	29 消防訓練	30	

* 11月のお知らせ *

○22日(木)は団体利用のため、館内の混雑が予想されます。

○たより発行後に行事や団体利用が入るなど、予定が変更になることがあります。

○14日(水)は浴室の特別清掃があります。15時50分までの着衣にご協力をお願いします。