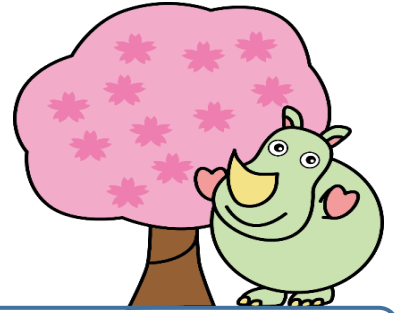


# 4月号 和楽荘だより

平成30年4月1日発行

気が付けば日差しも暖かくなり、いよいよ春本番です。和楽荘までの道のりにある桜もつぼみがほころび始めました。和楽荘では春夏秋冬季節の移り変わりを感じていただけます。ぜひ和楽荘へお越しください。



## 健康相談（健康相談室）

3日（火）、10日（火）、17日（火）午後1時～2時

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？病院に行くほどではないけれど、相談してみたいことがあったら是非この健康相談をご利用ください。岩崎医師があなたの質問にお答えします。

## 介護予防教室（和室）

12日（木）午前10時30分～午後12時

毎月開催している介護予防教室、いつも大人気のプログラムです。ご自身で水分補給用の水筒などやタオルをお持ちください。

## みんなで歌おう（談話コーナー）

22日（日）午後12時～午後12時30分

毎月多くの方にご参加いただいています。今月の歌は春を感じる歌かもれませんね。毎月季節にあった、みなさんが歌いやすい歌を職員が選んでいます。

## 朝の健康体操

毎朝10時～中庭にて（雨天時は機能回復訓練室）

ラジオ体操や365歩のマーチなど、おおよそ15分くらいの体操です。職員と一緒に楽しく体を動かしませんか。

## 看護学生実習 14日（土）、21日（土）

埼玉県立大学看護学科の学生さんが実習で和楽荘に来館します。



# 和楽荘 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 健康相談	4	5	6	7
8	9 休館日	10 健康相談	11	12 介護予防 教室	13	14 看護学生 実習
15	16 休館日	17 健康相談	18 浴室特別 清掃	19	20	21 看護学生 実習
22 みんなで 歌おう	23 休館日	24	25	26 団体利用  32名	27	28
29 休館日 昭和の日	30 休館日 振替休日	5/1	5/2	5/3 休館日 憲法記念日	5/4 休館日 みどりの日	5/5 休館日 こどもの日

## \* 4月のお知らせ \*

- ・18日(水)は浴室の特別清掃があります。15時50分までの着衣にご協力をお願いします。
- ・26日(木)は団体利用のため、館内の混雑が予想されます。
- ・たより発行後に団体利用の予定が入るなど変更になる可能性があります。