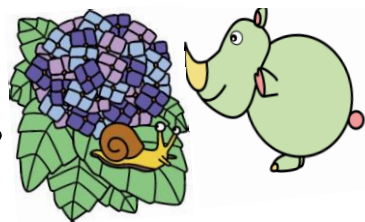


# 6月号 和楽荘だより

平成30年6月1日発行

ぐずぐずと気候の安定しない日が続いていますね。  
体調に気をつけて、今月も和楽荘で楽しくお過ごしください。  
お待ちしております。



## 健康相談（健康相談室）

12日（火）、19日（火）、26日（火） 13時～14時

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？是非この健康相談をご利用ください。  
岩崎医師があなたの質問にお答えします。

## 介護予防教室（和室） 14日（木） 10時半～12時

毎月開催している介護予防教室、いつも大人気のプログラムです。ご自身で水分補給用  
水筒などやタオルをお持ちください。

## 教養講座 15日（金） および19日（火） 10時半～

今回はおり染めのうちわを作ります。世界でひとつのあなただけのオリジナルうちわで涼  
しく夏を過ごしませんか。詳しくは館内の案内をご覧ください。

## みんなで歌おう（談話コーナー）

24日（日） 12時～12時半

毎月多くの方にご参加いただいています。毎月季節にあった、みなさんが歌いやすい歌を  
職員が選んでいます。今月の歌をどうぞお楽しみに！

## 防災訓練 28日（木） 15時～15時半

いつ起こるか分からない、自然災害やアクシデント。何とかなるだろうと思っても、  
いざとなると体が動かないものです。日頃の訓練はとても大事です。どうぞふるってご参加  
ください。

## 朝の健康体操（中庭または機能回復訓練室） 毎朝10時～

365歩のマーチ、ラジオ体操をおこなっています。健康維持にもってこいです。



# 和楽荘 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
5/27	5/28 休館日	5/29	5/30	5/31	1	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12 健康相談	13	14 介護予防 教室	15 教養講座 1日目	16
17	18 休館日	19 健康相談 教養講座 2日目	20	21	22	23
24 みんなで 歌おう	25 休館日	26 健康相談	27	28 防災訓練 団体利用 35名	29	30

## \* 6月のお知らせ \*

- 28日（木）は団体利用のため館内の混雑が予想されます。
- たより発行後に団体利用が入るなど、予定が変更になることがあります。
- 5月末付けで宮本支援員が退職、新しく岸支援員が配属となりました。どうぞよろしくお願いいたします。