

2月号 和楽荘だより

平成30年2月1日発行

冬真っ盛りで、寒い毎日が続いています。和楽荘の庭の木々の落葉もすっかり落ち、真冬仕様になっていますが、和楽荘の建物の中はあたたかくしてみなさんのお越しをお待ちしています。



看護学生実習

6日～8日、20日～21日

未来の看護師を目指し、学生の皆さんが和楽荘で実習を行います。ご協力お願いいたします。

介護予防教室（和室）

8日（木）午前10時30分～

グリーンヒルうらわ在宅介護支援センターの職員さんによる運動教室です。各自タオルと飲み物をお持ちください。

ダンスサイズ

（心も体ものびのび体操）

（大広間）

15日（木）11時40分～

講師は志田英子先生です。無理なくあなたのペースでご参加いただけます。無理は禁物。楽しく体を動かしましょう！

健康相談（健康相談室）

13日、20日、27日（火）

午後1時～2時

あなたのお身体に関するお悩みに岩崎医師がお応えします。ちょっと体調がいまいちな、でも病院に行くほどでは・・・と気になることがあったら、是非お話してみてください。

みんなで歌おう

（談話コーナー）

25日（日）12時～12時30分

2月の歌と言えば？今月の曲目にあなたの思う歌が入っているでしょうか。なつかしい歌を一緒に歌って楽しみましょう。

朝の健康体操

毎朝10時～

中庭にて

（雨天時は機能回復訓練室にて）



和楽荘 2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	1	2	3
4	5 休館日	6 看護学生 実習	7 看護学生 実習	8 介護予防 教室 看護学生 実習	9	10
11 休館日 建国記念日	12 休館日	13 健康相談	14	15 ダンスサイズ (心も体もの びのび体操)	16	17 団体利用 23名
18	19 休館日	20 健康相談 看護学生 実習	21 浴室特別清掃 看護学生 実習	22 利用者 懇談会 (グループ利用)	23	24
25 団体利用 32名 みんなで 歌おう	26 休館日	27 健康相談	28	2/1	2/2	2/3

☆2月のお知らせ☆

1月から引き続き浦和看護学院実習生が来館します。ご理解・ご協力をお願いいたします。
 たより発行後に、行事や団体利用の予定が入るなど、和楽荘の予定が変更になることがあります。
 なるべく早目に掲示いたしますが、その際はご理解のほど、よろしくをお願いいたします。
 21日の浴室特別清掃は通常通りご入浴いただけますが、15時50分ごろまでの着衣にご協力いただけますと大変助かります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。