

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称…シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



平成30年3月号  
第312号

電話 048-798-8088  
FAX 048-798-8089

おまたせいたしました！！

## ☆槻寿苑開館☆

皆様、大変長らくお待たせいたしました。  
槻寿苑の中規模修繕も終わり、3月17日(土)から開館いたします。  
この間皆様には、大変ご不便をお掛けし申し訳ございませんでした。  
どうぞ、リニューアルした槻寿苑にお越しく下さい。  
職員一同、笑顔でお待ちしております。



### ◇グラウンドゴルフ大会開催◇

槻寿苑のグラウンド登録団体の皆様の親善大会です。

- 日時：平成30年4月21日(土)  
受付：AM8:30～  
大会：AM8:45～PM3:00
- 会場：槻寿苑グラウンド  
※小雨決行・雨天の場合は中止とさせていただきます。



### ◇埼玉県立大学看護学科学生の受け入れについて(お願い)◇

槻寿苑では、今年も埼玉県立大学保健医療福祉学部の看護学生の実習の受け入れをいたします。  
看護学生が、皆様とお話をしながら高齢者の接遇について学び、将来の医療現場で活かす体験学習ですので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日程：Aグループ 4/14(土)・21(土)  
Bグループ 5/12(土)・19(土)

### ◇今月の定例行事◇

※詳しくは事務所までお問い合わせ下さい。

事業名	日時	内容	会場	申し込み方法
転倒予防教室 (第4木曜日)	22(木) 10:15～11:30	指導：在宅介護支援センター職員	集会室	自由参加
卓球の日 (第4木曜日)	22(木) 13:00～	1回30分	集会室	当日受付
ストレッチ教室 (第4金曜日)	23(金) 10:30～11:30	体操でリフレッシュしましょう 講師：竹内 洋一氏	和室	4/27(金)の受付は 3/23(金)
健康相談 (第4金曜日)	23(金) 10:00～12:00	健康相談に関するご質問等	健康相談室	当日受付



3/20(火)より  
バスの運行は通常どおりになります。

マイ石鹸(石鹸持参)のご協力をお願いします！！



今月のお昼の体操  
〈365歩のマーチ〉



# 槻寿苑 3月の予定

2018年

・開館時間 午前9:00～午後5:00  
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始  
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
※お願い 入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せ下さるようお願いいたします。 ※介護予防事業すこやか運動教室は28日(水)外の運動場で行われます。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<b>施設修繕のため休館</b>						
11	12	13	14	15	16	17
						<b>開館</b> ●文化教室 募集開始(4月分) ※詳細は後日お知らせします
18	19 休館日	20 ●運動場・部屋の 予約開始	21 休館日 春分の日	22 ★転倒予防教室 10:15～11:30 ★卓球の日 13:00～	23 ★健康相談 10:00～12:00 ★ストレッチ教室 10:30～11:30 ●4月分ストレッチ 教室受付開始	24 ★みんなで歌おう 踊ろう♪ 13:00～13:15
25	26 休館日	27	28	29	30	31 ★みんなで歌おう 踊ろう♪ 13:00～13:15

職員一同、皆様に喜んでいただける槻寿苑をめざして一層頑張っています。



## 《運動場・部屋の予約について》

- 一般団体: H30年6月分
- 市登録団体: H30年7月分

※受付は3月20日(火)～4月1日(日)  
 ※重複した場合は抽選となります。

## <カラオケ時間について>

○カラオケ 午前10時30分～午後3時まで  
 ※休憩は、正午～午後1時 なお、カラオケは抽選です。

○抽選時間 午前は10時20分・午後は12時50分  
 皆様のご理解・ご協力で明るく楽しい槻寿苑にしていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

介護保険のご相談はおまかせください！  
 ケアマネジャーが相談をお受けします。



詳しくは事務所まで  
 お問い合わせ下さい。

槻寿苑居宅介護支援事業所  
 ☎ 048-798-8088  
 FAX 048-798-8089