



槻寿苑納涼盆踊り大会開催！！

大人から子供まで、世代を超えて交流できる盆踊り大会を下記のとおり開催いたします。

日時：8月1日(水)・2日(木)

※縁日は11時～

※午前10時30分～正午までは両日とも、通常カラオケを行います。

場所：槻寿苑大広間(室内)

当日は、縁日・屋台(わたあめ・焼きそばなど)を出店します。

また、大人から子供まで楽しめる工作も考えていますので、楽しいひと時を槻寿苑でお過ごしください。



◇うた自慢実行委員会◇

日時：7月12日(木) 10時30分～12時(相談室にて)
出席される代表の方は宜しくお願いします。



今月の定例行事

●介護相談(介護のご相談はお任せ下さい)

第1水曜日 11時～12時

●転倒予防教室

第1・4木曜日 10時～11時30分

●折り紙教室

第1・3木曜日 10時～12時

●卓球の日

第4木曜日 13時～

●茶道教室

第3水曜日 13時～

●文化教室

第1・3木曜日 10時～12時

19日(木)～8月分文化教室募集開始

●健康相談

第2・4金曜日 10時～12時

●ストレッチ教室

第4金曜日 10時30分～11時30分

27日(金)～8月分ストレッチ教室募集開始

《運動場の予約について》

●一般団体：H30年10月

●市登録団体：H30年11月

※グラウンドのみの貸出しとなります。

※受付は7月20日(金)～8月1日(水)

※重複した場合は抽選となります。

《運動場・部屋の抽選日について》

●7月3日(火)

12時より大広間にて抽選します。




※クラブの方1名が必ず参加して
下さい。

不参加の場合は辞退扱いとなります。

槻寿苑7月の予定

2018年

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 ●部屋・グラウンド 抽選日	4 ●介護相談	5 ★折り紙教室 ★転倒予防教室 ★文化教室	6	7 ★みんなで歌おう 踊ろう♪
8 	9 休館日	10	11 ●すこやか運動教室	12 ●うた自慢 実行委員会 10:30～12:00 (相談室にて)	13 ★健康相談	14 ★みんなで歌おう 踊ろう♪
15	16 休館日 海の日	17 休館日 振替休日	18 ★初心者のための 茶道教室	19 ★折り紙教室 ★文化教室 ●文化教室 募集開始(8月分)	20 ●運動場・部屋 受付開始	21 ★みんなで歌おう 踊ろう♪
22	23 休館日	24	25 ●すこやか運動教室	26 ★転倒予防教室 ★卓球の日	27 ★健康相談 ★ストレッチ教室 ●8月分ストレッチ 教室受付開始	28 ★みんなで歌おう 踊ろう♪
29	30 休館日	31 	※お願い 入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、 登録番号をお見せ下さるようお願いいたします。 			

すこやか運動教室は
11日(水)・25日(水)
槻寿苑集会室で行われます。



マイ石鹸(石鹸持参)のご協力をお願いします!!



今月のお昼の体操
〈東京ラズソレイ〉