

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市老人福祉センター東楽園
(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第 392 号)



【 6 月の行事 】

グラウンド利用者懇談会

2 日(金)11:10~12:00 集会室

グラウンドの利用についての懇談会です。
グラウンドを利用されている団体の代表の方は、
ご出席をお願いします。



東楽園が自信を持ってお送りする

充実のお・も・て・な・し ラインナップ!

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

うた声広場“イースタンパラダイス”

…毎週(日) 午後 12 時 50 分~1 時 集会室

卓球の日…毎週(水) 機能回復訓練室

健康相談…6 日・13 日・20 日

いずれも(火)午後 1 時 30 分~2 時 30 分
健康相談室

ふれあい相談…16 日(金)

午後 2 時~2 時 30 分 健康相談室

☆文化教室…28 日(水)

午前 11 時 10 分~ 会議室

脳の体操…14 日(水)

午前 11 時 10 分~ 会議室

☆ユニカール会…16 日(金)

午前 11 時 10 分~ 機能回復訓練室

※☆印のついた行事は、事前に申し込みが
必要です。

花作り会 “^{ウェルカム}植える花夢” 15 日(木)

午前 11 時 10 分~午後 12 時 00 分 玄関前

東楽園で、花の苗を一緒に植えてみませんか?

雨天の場合は、翌日(16 日)に順延となります。

健康講座 16 日(金)

午後 1 時 30 分~2 時 集会室

地域包括支援センターの皆さまによる、健康に
関するお話です。今回のテーマは「地域包括支援セ
ンターってどんなところ?」です。

午後 2 時~2 時 30 分は「ふれあい相談」です。



東楽園 6月 の予定



2017(平成 29年)

JUNE (水無月)

日	月	火	水	木	金	土
				1 将棋/俳句	2 グラウンド利用者懇談会 麻雀/カラオケ おけさ会	3 碁楽会/詩吟
4 イースタンパラダイズ 大風呂♂男性 民踊	5 休館日	6 健康相談 団体 七里GB25名 囲碁/ハーモニー	7 卓球の日 碁楽会/ペン	8 将棋	9 麻雀/カラオケ おけさ会	10 ダンス 碁楽会/詩吟
11 イースタンパラダイズ 大風呂♀女性 民踊	12 休館日	13 健康相談 囲碁/ハーモニー	14 卓球の日 あたまの体操 碁楽会/ペン	15 花作り会 “植える花夢” 将棋	16 癒しの湯 ユニカール会 ふれあい相談 健康講座 麻雀/カラオケ おけさ会	17 碁楽会/詩吟 ダンス
18 イースタンパラダイズ 大風呂♂男性 民踊	19 休館日	20 健康相談 囲碁/ハーモニー	21 卓球の日 絵手紙 碁楽会/ペン	22 将棋	23 麻雀/カラオケ おけさ会	24 碁楽会/詩吟 ダンス
25 イースタンパラダイズ 大風呂♀女性 民踊	26 休館日	27 囲碁/ハーモニー	28 文化教室 卓球の日 碁楽会/ペン	29 将棋	30 麻雀/カラオケ	

東楽園は、60歳以上の方でしたら、
どなたでもご利用になることができます。

利用料金
市内在住の方(60歳~64歳)…100円
(65歳以上)…無料
市外在住の方…200円



サイのタマちゃん

忘れ物が目立っております。
お帰りの際は、今一度、
手荷物のご確認を!



さいたま市社会福祉事業団