



平成 29 年 12 月 1 日発行

平成 29 年

東楽園だより

12 月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第 398 号)

今回のテーマ

火の用心

～我が家の防災会議～です。

【12月の行事】



健康講座 8日(金)

午後 1 時 30 分～2 時 00 分 集会室

見沼区東部圏域地域包括支援センター七里

ホームの職員の方をお招きし、健康に関する
ためになるお話をさせていただきます。

応急手当講習会 5日(火)

午前 10 時 50 分～12 時 20 分 集会室

皆さん「AED」をご存知ですか？見沼消防署

職員の方が、「AED」の使い方や

応急手当の基礎を

教えてください。



なお午前の舞台利用はでき
ません。ご了承ください。

ゆず湯 22日(金)



午前 10 時～午後 4 時 男・女各浴室

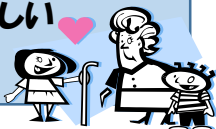
ゆず湯に入ると 1 年間風邪をひかないと言わ
れています。東楽園のゆず湯に入って心も体も
ぽっかぽっか！※今年もゆずのご寄付を募っておりま
す。ご協力のほどよろしくお願いたします。

七里放課後児童クラブとの交流会

28日(木) 午後 1 時 00 分～2 時 20 分

会議室他

七里放課後児童クラブのこどもたちが東楽園
に来園します。舞台発表やスカットホールをご用意
しております。こどもたちと一緒に楽しい
ひと時をすごしませんか。



東楽園が自信を持ってお送りする充実の

お・も・て・な・し ラインナップ!

癒しの湯…今月は 22 日の

ゆず湯になります 🍊

卓球の日…毎週(水) 機能回復訓練室

健康相談…5日・12日・19日

(いずれも火曜日)午後 1 時 30 分～2 時 30 分
健康相談室

ふれあい相談…8日(金)

午後 2 時 00 分～2 時 30 分
健康相談室

脳の体操…13日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆文化教室…27日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆ユニカール会…15日(金)

午前 11 時 10 分～ 機能回復訓練室
※☆印のついた行事は、事前に申し込みが
必要です。



東楽園 12月の予定

2017(平成29年)

DECEMBER(師走)

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
3 イースタンパラダイズ 大風呂♂男性 民踊	4 休館日	5 健康相談 応急手当講習会 AM舞台使用不可 囲碁/ハーモニー	6 卓球の日 碁楽会/ペン	7 将棋/俳句	8 健康講座 ふれあい相談 麻雀/おけさ会 カラオケ	9 碁楽会/詩吟 ダンス	
10 イースタンパラダイズ 大風呂♀女性 民踊	11 休館日	12 健康相談 囲碁/ハーモニー	13 卓球の日 あたまの体操 碁楽会/ペン	14 将棋	15 ユニカル会 麻雀/おけさ会 カラオケ	16 碁楽会/詩吟 ダンス	
17 イースタンパラダイズ 大風呂♂男性 民踊	18 休館日	19 健康相談 囲碁/ハーモニー	20 卓球の日 碁楽会/ペン 絵手紙	21 将棋	22 ゆず湯 麻雀/おけさ会 カラオケ	23 天皇誕生日 休館日	
24 イースタンパラダイズ 大風呂♀女性 民踊	25 休館日	26 ハーモニー	27 文化教室 卓球の日 碁楽会/ペン	28 七里放課後 児童クラブとの 交流会 将棋	29 休館日	30 休館日	
31 休館日	1/1 休館日	1/2 休館日	1/3 休館日	1/4 開館 おめでとうございます			

今年もたいへんお世話になりました。新年は4日より開館いたします。

