

# 東楽園だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市老人福祉センター東楽園  
(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

## 【4月の行事】



### わなげ会 20日(金)

**午前11時10分～12時 機能回復訓練室**

東楽園では、毎回大人気の、わなげ、スカットボール、ユニカールの各大会。

4月はわなげ会です。単純そうに見えて、これがけっこう難しいのです。

さあ、新しいシーズンのスタートです。初めての方も挑戦してみてもいいですか？



### 東楽園のお楽しみメニュー！！

#### ご堪能ください！

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

#### うた声広場“イースタンパラダイス”

…毎週(日) 午後0時50分～1時  
集会室

卓球の日…毎週(水) 午前10時～午後4時  
機能回復訓練室

健康相談…3日、10日、17日いずれも(火)  
午後1時30分～2時30分 健康相談室

ふれあい相談…20日(金)  
午後1時30分～2時 健康相談室

脳(あたま)の体操…11(水)  
午前11時10分～ 会議室

☆文化教室…25日(水)  
午前11時10分～ 会議室

☆わなげ会…21日(金)  
午前11時10分～ 機能回復訓練室

しょうぶ湯…28日(土)

※☆印のついた行事は、事前に申し込みが必要となります。月初めより参加者募集いたします。

### お知らせ

4/14(土)・4/21(土)の2日間  
埼玉県立大学保健医療福祉学部  
看護学科の学生さんが、実習でお世話になります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



### しょうぶ湯 28日(土)

連休の都合で少し早目の

しょうぶ湯です。

春の香りをお楽しみください。



# 東楽園 4月の予定

2018(平成30年)

APRIL (卯月)

日	月	火	水	木	金	土
<p>東楽園は、60歳以上の方でしたら、 どなたでもご利用になることができます。</p> <p><b>利用料金</b> 市内在住の方(60歳～64歳)…100円 (65歳以上)…無料 市外在住の方…200円</p>						
<p><b>1</b></p> <p>♪うた声広場♪ イースタンパラダイス</p> <p>大風呂 ♪ 女性 民踊</p>	<p><b>2</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>3</b></p> <p>健康相談</p> <p>囲碁/ハ-モニ-</p>	<p><b>4</b></p> <p>卓球の日</p> <p>碁楽会/ハ°ソ</p>	<p><b>5</b></p> <p>俳句/将棋</p>	<p><b>6</b></p> <p>麻雀/ おけさ会/加枱</p>	<p><b>7</b></p> <p>碁楽会/ ダンス/詩吟</p>
<p><b>8</b></p> <p>♪うた声広場♪ イースタンパラダイス</p> <p>大風呂 ♪ 男性 民踊</p>	<p><b>9</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>10</b></p> <p>健康相談</p> <p>団体 七里 GB (15名)</p> <p>囲碁/ハ-モニ-</p>	<p><b>11</b></p> <p>卓球の日</p> <p>あたま 脳の体操</p> <p>碁楽会/ハ°ソ</p>	<p><b>12</b></p> <p>将棋</p>	<p><b>13</b></p> <p>麻雀/ おけさ会/加枱</p>	<p><b>14</b></p> <p>埼玉県立大学 実習</p> <p>碁楽会/ダンス/詩吟</p>
<p><b>15</b></p> <p>♪うた声広場♪ イースタンパラダイス</p> <p>大風呂 ♪ 女性 民踊</p>	<p><b>16</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>17</b></p> <p>健康相談</p> <p>囲碁/ハ-モニ-</p>	<p><b>18</b></p> <p>卓球の日</p> <p>碁楽会/ ハ°ソ/絵手紙</p>	<p><b>19</b></p> <p>将棋</p>	<p><b>20</b></p> <p>ふれあい相談 わなげ会</p> <p>麻雀/ おけさ会/加枱</p>	<p><b>21</b></p> <p>埼玉県立大学 実習</p> <p>碁楽会/ ダンス/詩吟</p>
<p><b>22</b></p> <p>♪うた声広場♪ イースタンパラダイス</p> <p>大風呂 ♪ 男性 民踊</p>	<p><b>23</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>24</b></p> <p>囲碁/ハ-モニ-</p>	<p><b>25</b></p> <p>卓球の日 文化教室</p> <p>碁楽会/ハ°ソ</p>	<p><b>26</b></p> <p>将棋</p>	<p><b>27</b></p> <p>麻雀/ おけさ会/加枱</p>	<p><b>28</b></p> <p>しょうぶ湯</p> <p>碁楽会/ ダンス/詩吟</p>
<p><b>29 昭和の日</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>30</b></p> <p>休館日</p>	<p>5/1</p>	<p>5/2</p>	<p>5/3 憲法記念日</p> <p>休館日</p>	<p>5/4 みどりの日</p> <p>休館日</p>	<p>5/5 こどもの日</p> <p>休館日</p>