

東楽園だより

平成 30 年 11 月 1 日発行

平成 30 年

11 月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第 409 号)

【11月の行事】



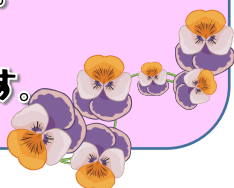
休館になります！！

11月20日(火)・21日(水)

高圧受電設備の付け替え工事を行います。

電気の利用が出来ません。

ご理解・ご協力をお願いします。



文化祭 4日(日)～10日(土)

作品展示部門…会議室

舞台発表部門…集会室

秋と言えば、スポーツの秋？食欲の秋？…
いろんな秋がありますが、忘れてはいけない芸術
の秋！東楽園では、今年も文化祭を行います。
絵画、書、工作…等、なんでも OK です。

あなたの自慢の作品を披露してみませんか？
舞台発表部門では、日頃、東楽園で活動を行
われている、クラブの皆さんによるクラブ紹介・
発表を、カラオケは、機械の採点機能を利用し、
その日の最高得点者とラッキー得点者賞を用意し
豪華賞品が あ・た・る・か・も？
豪華賞品が待っているかも！？

【詳しくは、館内掲示をご覧ください。】

卓球の日…毎週(水) 機能回復訓練室

健康相談…6日(火)・13日(火)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分
健康相談室

脳の体操…14日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆ **文化教室**…28日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆ **スカット会**…16日(金)

午前 11 時 10 分～ 機能回復訓練室

癒しの湯…毎月第3金曜日

今月は16日です。香りはお楽しみに！

いきいき100歳体操 …第2・3・4・5週

木曜日 1:00～ 機能回復訓練室

※ ☆印のついた行事は、事前に申し込みが
必要です。

東楽園 11月の予定



2018(平成30年)

NOVEMBER(霜月)

日	月	火	水	木	金	土
				1 碁楽会 将棋/俳句	2 麻雀	3 文化の日 休館日
4 文化祭 イスタンパライズ 大風呂♂男性 民踊	5 休館日	6 文化祭 健康相談 囲碁/ハーモニー	7 文化祭 卓球の日 碁楽会	8 文化祭 いきいき体操 将棋	9 文化祭 麻雀	10 文化祭 碁楽会/ダンス
11 イスタンパライズ 大風呂♀女性 民踊	12 休館日	13 健康相談 囲碁/ハーモニー	14 卓球の日 あたま脳の体操 碁楽会/ペン	15 いきいき体操 将棋	16 スカットホール会 癒しの湯 ふれあい相談 麻雀/カラオケ	17 詩吟 碁楽会/ダンス
18 イスタンパライズ 大風呂♂男性 民踊	19 休館日	20 休館 (工事のため)	21 休館 (工事のため)	22 いきいき体操 将棋	23 勤労感謝の日 休館日	24 詩吟 碁楽会/ダンス
25 イスタンパライズ 大風呂♀女性 民踊	26 休館日	27 囲碁/ハーモニー	28 卓球の日 文化教室 碁楽会/ペン	29 いきいき体操 将棋	30 麻雀/カラオケ	

東楽園は、60歳以上の方でしたら、
どなたでもご利用になることができます。

利用
料金

市内在住の方(60歳~64歳)…100円
(65歳以上)…無料
市外在住の方…200円

