

東楽園だより

平成30年

8月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

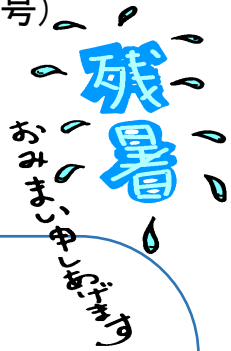
さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第406号)

【8月の行事】



東宮下放課後児童クラブとの交流

23日(木) 午後1時~午後2時 集会室他
東宮下放課後児童クラブの皆さんが来園
されます。童心に帰って、こどもたちと
一緒に遊んでみませんか。

いきいき100歳体操を体験しよう!

2日(木) 1:00~2:30まで、機能回復訓練室
にて「いきいき100歳体操」を行います。皆様の
参加をお待ちしています。

利用者懇談会の参加者募集のお知らせ

9月14日(金)に利用者懇談会を行います。
参加希望の方は、8月14日(火)までに、
事務所へお申し込みください。



お願い

熱中症予防に、こまめに水分補給を!
室内でも熱中症にはかかります。
ご注意ください。

今月の予定です!!

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

いきいき100歳体操

2日(木) 午後1時~2時30分
機能回復訓練室

うた声広場「イースタンパラダイス」

…毎週(日) 午後12時50分~1時
集会室

卓球の日…毎週(水) 機能回復訓練室

健康相談…7日・21日・28日(火)

午後1時30分~2時30分
健康相談室

ふれあい相談…17日(金)

午後1時30分~2時 健康相談室

脳の体操…8日(水)

午前11時10分~ 会議室

☆文化教室…22日(水)

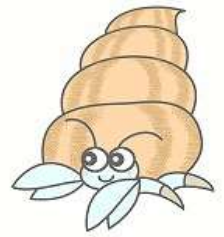
午前11時10分~ 会議室

☆スカットボール会…17日(金)

午前11時10分~ 機能回復訓練室



東楽園 8月の予定



2018(平成30年)

AUGUST(葉月)

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>東楽園は、<u>60歳以上の方</u>でしたら、 どなたでもご利用になることができます。</p> <p>利用料金市内在住の方(60歳~64歳)…100円 (65歳以上)…無料 市外在住の方…200円</p>					
			<p>1 卓球の日</p> <p>碁楽会/ペン</p>	<p>2 いきいき100歳体操</p> <p>将棋/俳句</p>	<p>3</p> <p>おけさ会 麻雀/カラオケ</p>	<p>4</p> <p>ダンス 碁楽会/詩吟</p>	
<p>5 イースタンパラダイズ</p> <p>大風呂男性 民謡</p>	<p>6 休館日</p>	<p>7 健康相談</p> <p>囲碁/ハーモニー</p>	<p>8 卓球の日 あたまの体操</p> <p>碁楽会/ペン</p>	<p>9</p> <p>将棋</p>	<p>10</p> <p>おけさ会 麻雀/カラオケ</p>	<p>11 休館日</p>	
<p>12 イースタンパラダイズ</p> <p>大風呂女性 民謡</p>	<p>13 休館日</p>	<p>14</p> <p>囲碁</p>	<p>15 卓球の日</p> <p>碁楽会/ペン</p>	<p>16</p> <p>将棋</p>	<p>17 スカットボール会 癒しの湯 ふれあい相談</p> <p>おけさ会 麻雀/カラオケ</p>	<p>18</p> <p>碁楽会 ダンス/詩吟</p>	
<p>19 イースタンパラダイズ</p> <p>大風呂男性 民謡</p>	<p>20 休館日</p>	<p>21 健康相談</p> <p>囲碁</p>	<p>22 卓球の日 文化教室</p> <p>碁楽会/ペン</p>	<p>23 児童クラブ交流会</p> <p>将棋</p>	<p>24</p> <p>おけさ会 麻雀/カラオケ</p>	<p>25</p> <p>ダンス 碁楽会/詩吟</p>	
<p>26 イースタンパラダイズ</p> <p>大風呂女性 民謡</p>	<p>27 休館日</p>	<p>28 健康相談</p> <p>囲碁</p>	<p>29 卓球の日</p> <p>碁楽会</p>	<p>30</p> <p>将棋</p>	<p>31</p> <p>麻雀/カラオケ</p>		