



東楽園だより

平成31年 2月 1日発行

平成31年

2月号

(第412号)

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園 (シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

【2月の行事】

演芸大会2日(土)・3日(日)

午前10時45分～午後2時45分 **集会室**

今年も2日間行います。

素敵な衣装を身にまとい、歌や踊りを披露していただきます。

皆さんで盛り上げ、楽しい2日間に致しましょう!

応援をよろしくお願ひします!!

東楽園のお楽しみメニュー!!

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

いきいき100歳体操

14・21・28日…午後1時00分～

機能回復訓練室

健康相談…5日・19日・26日

いずれも(火) 午後1時30分～2時30分

健康相談室

ふれあい相談…8日(金)

午後1時30分～2時 健康相談室

脳の体操…13日(水)

午前11時10分～ 会議室

☆文化教室…27日(水)

午前11時10分～ 会議室

癒しの湯…15(金)薬湯・シトラス

ジンジャーです。

いきいき100歳体操14・21・28日(木)

1:00～機能回復訓練室にて行っています。みなさまの参加をお待ちしています。

※☆印のついた行事は、事前に申し込みが必要となります。

スカットボール大会



15日(金) 午前11時10分～

12時 機能回復訓練室

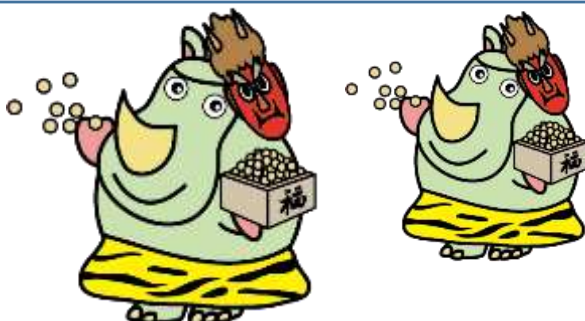
今年度成績上位のみなさんによる年間チャンピオンを決める大会

未来くるワーク

2月6・7・8日の3日間

七里中学校の皆さんの職場体験があります。

どうぞよろしくお願ひします。





東楽園 2月の予定



2019(平成31年)

FEBRUARY(如月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 麻雀/カラオケ	2 演芸大会 詩吟/ 碁楽会 
3 演芸大会 大風呂 民踊 	4 休館日	5 健康相談 囲碁/ハーモニー	6 卓球の日 碁楽会/ペン	7 俳句/将棋	8 ふれあい相談 カラオケ/麻雀	9 碁楽会/詩吟 ダンス
未来くる7-ク 6・7・8日						
10 イースタンパラダイス 大風呂 男性 民踊	11 建国記念の日 休館日	12 休館日	13 卓球の日 あたま 脳の体操 碁楽会/ペン	14 いきいき100 歳体操 将棋	15 癒しの湯 スカットボール大 会 カラオケ/麻雀	16 碁楽会/詩吟 ダンス
17 イースタンパラダイス 大風呂 女性 民踊	18 休館日	19 健康相談 囲碁/ハーモニー	20 卓球の日 碁楽会/ペン	21 いきいき100 歳体操 将棋	22 カラオケ/麻雀	23 碁楽会/詩吟 ダンス
24 イースタンパラダイス 大風呂 男性 民踊	25 休館日	26 健康相談 囲碁/ハーモニー	27 卓球の日 文化教室 碁楽会/ペン	28 いきいき100 歳体操 将棋	マスクは 窓口に 	

東楽園は、60歳以上の方でしたら、
どなたでもご利用いただけます。

市内在住の方(60歳~64歳)…100円
(65歳以上)…無料
市外在住の方…200円

今年も販売しております

インフルエンザ等、
感染症予防のために
ぜひご利用ください。



サイのたまちゃん