



東楽園だより

平成 29 年 10 月 1 日発行

平成 29 年

10 月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第 396 号)

【10月の行事】

交通安全教室 6日(金)

午後 1 時 30 分～午後 2 時 10 分

大宮東警察署交通課の皆様をお招きし、交通安全に関するお話をさせていただきます。

ぜひ！この機会に身を守る術を学びましょう。

防災訓練 13日(金)

午後 1 時 45 分～午後 2 時 45 分

「まさか！」の時のための訓練です。

今回は「煙体験」も行います。

ぜひこの機会に、体験してみてください。



文化祭作品受付

10月26日～11月1日まで

11月4日から始まる文化祭の、
出展していただける作品を募集します。

詳しくは事務所までお問い合わせください。



東楽園が自信を持ってお送りする充実の

お・も・て・な・し ラインナップ！

【詳しくは、館内掲示をご覧ください。】

癒しの湯…第 3 金曜日・20 日です

卓球の日…毎週(水) 機能回復訓練室

健康相談…3 日(火)・17 日(火)・24 日(火)

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

健康相談室

ふれあい相談…20 日(金)

午後 1 時 30 分～2 時 00 分

健康相談室

脳の体操…11 日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆ **文化教室**…25 日(水)

午前 11 時 10 分～ 会議室

☆ **わなげ会**…20 日(金)

午前 11 時 10 分～ 機能回復訓練室

※ ☆印のついた行事は、事前に申し込みが
必要です。

東楽園 10月の予定

2017(平成 29年)

OCTOBER(神無月)

日	月	火	水	木	金	土
1 ♪うた声広場♪ イスタンパライズ 大風呂女性 民謡	2 休館日	3 団体 七里GB15名 健康相談 囲碁/ハーモニー	4 卓球の日 碁楽会/ペン	5 将棋/俳句	6 交通安全教室 おけさ カラオケ/麻雀	7 碁楽会/詩吟
8 ♪うた声広場♪ イスタンパライズ 大風呂男性 民謡	9 体育の日 休館日	10 振替休館 休館日	11 卓球の日 あたまの体操 碁楽会/ペン	12 団体 七里GB15名 将棋	13 防災訓練 麻雀/カラオケ	14 碁楽会 ダンス/詩吟
15 ♪うた声広場♪ イスタンパライズ 大風呂女性 民謡	16 休館日	17 健康相談 碁楽会/ハーモニー	18 卓球の日 碁楽会/ペン 絵手紙	19 将棋	20 癒しの湯 わなげ会 ふれあい相談 麻雀/おけさ会 カラオケ	21 碁楽会/ダンス 詩吟
22 ♪うた声広場♪ イスタンパライズ 大風呂男性 民謡	23 休館日	24 健康相談 碁楽会/ハーモニー	25 卓球の日 文化教室 碁楽会/ペン	26 将棋	27 麻雀/カラオケ	28 碁楽会/ダンス 詩吟
29 ♪うた声広場♪ イスタンパライズ 大風呂女性	30 休館日	31 碁楽会/ハーモニー				

東楽園は、60歳以上の方でしたら、どなたでもご利用になる

ことができます。

利用料金 市内在住の方(60歳～64歳)…100円

(65歳以上)…無料

市外在住の方…200円

