

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市老人福祉センター東楽園  
(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033

(第404号)



## 【6月の行事】

### グラウンド利用者懇談会

1日(金)11:10~12:00 集会室

グラウンドの利用についての懇談会です。  
グラウンドを利用されている団体の代表の方は、  
ご出席をお願いします。



東楽園が自信を持ってお送りする

充実のお・も・て・な・し ラインナップ!

詳しくは、館内掲示をご覧ください。

**うた声広場“イースタンパラダイス”**

…毎週(日) 午後12時50分~1時 集会室

**卓球の日**…毎週(水) 機能回復訓練室

**健康相談**…5日・12日・19日

いずれも(火)午後1時30分~2時30分  
健康相談室

**ふれあい相談**…15日(金)

午後2時~2時30分 健康相談室

☆**文化教室**…27日(水)

午前11時10分~ 会議室

**脳の体操**…13日(水)

午前11時10分~ 会議室

☆**ユニカール会**…15日(金)

午前11時10分~ 機能回復訓練室

※☆印のついた行事は、事前に申し込みが必要です。

### 花作り会 ウエルカム “植える花夢” 21日(木)

午前11時10分~午後12時00分 玄関前  
東楽園で、花の苗を一緒に植えてみませんか?

雨天の場合は、翌日(22日)に順延となります。

### 健康講座 15日(金)

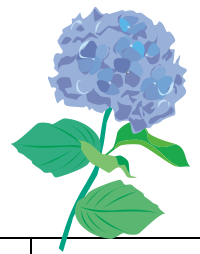
午後1時30分~2時 集会室

地域包括支援センターの皆さまによる、健康に関するお話です。今回のテーマは「地域包括支援センターってどんなところ?」です。

午後2時~2時30分は「ふれあい相談」です。



# 東楽園 6月の予定



2018(平成30年)

JUNE (水無月)

日	月	火	水	木	金	土
					1 グランド利用者懇談会  麻雀/カラオケ おけさ会	2   暮楽会/詩吟
3 イースタンパラダイズ  大風呂 ♀ 女性 民踊	4 休館日	5 健康相談  囲碁/ハーモニー	6 卓球の日  暮楽会/ペン	7   将棋/俳句	8   麻雀/カラオケ おけさ会	9   暮楽会/詩吟 ダンス
10 イースタンパラダイズ  大風呂 ♂ 男性 民踊	11 休館日	12 健康相談  囲碁/ハーモニー	13 卓球の日 あたまの体操	14   将棋	15 癒しの湯 ユニカール会 ふれあい相談 健康講座 麻雀/カラオケ おけさ会	16   暮楽会/詩吟 ダンス
17 イースタンパラダイズ  大風呂 ♀ 女性 民踊	18 休館日	19 健康相談  囲碁/ハーモニー	20 卓球の日  絵手紙 暮楽会/ペン	21 花作り会 いえ 植える花夢	22   麻雀/カラオケ おけさ会	23   暮楽会/詩吟 ダンス
24 イースタンパラダイズ  大風呂 ♂ 男性 民踊	25 休館日	26   囲碁/ハーモニー	27 文化教室 卓球の日  暮楽会/ペン	28   将棋	29   麻雀/カラオケ	30   暮楽会

東楽園は、60歳以上の方でしたら、  
どなたでもご利用になることができます。

利用料金	市内在住の方(60歳~64歳)・・・100円
	(65歳以上)・・・無料
	市外在住の方・・・200円



サイのタマちゃん

忘れ物が目立っております。  
お帰りの際は、今一度、  
手荷物のご確認を！



さいたま市社会福祉事業団