

# しもか荘だより 平成29年 10月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

## 新ゲーム登場！その名は…



# バグゴ



日時：12日（木）13時30分～

場所：1階ロビー

輪投げ、ナンバーストライクに続く、第3のゲームが登場します。

どんなゲームか気になるあなた…。答えは当日までのお楽しみ！

上位入賞者には素敵な景品を用意しています。是非、ご参加ください。



## 定 例 行 事

**太極拳教室**…5日（木） 10時～ 1階大広間

**折り紙教室**…6日（金）・20日（金） 13時～ 2階和室

**健康相談**…6日（金）・13日（金）・27日（金） 13時30分～ 健康相談室

**脳トレ**…17日（火） 13時～ 1階大広間

**輪投げ大会**…19日（木） 13時30分～ 1階ロビー

**体操教室**…26日（木） 10時～ 1階大広間



### 《しもか荘からのお願い①》

忘れ物が増えています。お帰りの際には今一度、ご自身の周りや持参された物をご確認ください。

### 《しもか荘からのお願い②》

しもか荘には駐車場がありませんが、施設周辺に路上駐車をされますと近隣の方々の迷惑となりますのでおやめください。

# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5 太極拳教室	6 折り紙教室 健康相談	7
8	9 休館日 (体育の日)	10 休館日 (振替休日)	11	12 バグー	13 健康相談	14
15	16 休館日	17 脳トレ	18	19 輪投げ大会	20 折り紙教室	21 大広間 貸切り日
22	23 休館日	24	25	26 体操教室	27 健康相談	28
29	30 休館日	31	<b>【お知らせ】</b> 10月21日(土)大広間は貸切り日となります。 一般利用の方は大広間以外の場所でお過ごしてください。			

＊開館時間 午前 9 時～午後5時  
 ＊浴室利用時間 午前10時～午後4時  
 ＊カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時（木曜日は実施していません。）  
 （※行事のため利用できない時間帯があります。）  
 館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。