

しもか荘だより 2020年 9月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

9月1日（火）以降も引き続き③ステップで営業します。

- 利用時間 9：00から12：00まで、13：00から16：00まで 完全入替制です。
- 湯呑、コップが新型コロナウイルス感染拡大防止のため廃止となりました。
ご自分で水分及びコップをご用意ください。大広間にてお飲みください。
- お茶のみ提供します。

カラオケについて

- 感染状況等を鑑みて延期とさせていただきます。
- 再開日が決まりましたら掲示等でお知らせいたします。

太極拳教室・体操教室について

- 太極拳教室・体操教室は2階和室で、マスク着用の上行います。
隣の方との間隔を1m以上空ける必要があるため、人数制限（6名まで）を行います。
- 開催日当日、来館後先着順でご本人による申込みを受付でしていただきます。
- 電話による申込みはできません。

手芸教室・折り紙教室について

- 手芸教室・折り紙教室は2階和室で、マスク着用の上行います。
隣の方との間隔を1m以上空ける必要があるため、人数制限（6名まで）を行います。
- 申込みは先着順でご本人による申込みを受付でしていただきます。
- 電話による申込みはできません。
- 詳細は館内ポスターをご覧ください。

☆ スカイウェルは予約制になりました。 ～皆様のご協力をお願い申し上げます。～

日	月	火	水	木	金	土
	21日敬老の日 開館します	1	2	3 太極拳教室	4 健康相談	5
6	7 休館日	8	9	10	11 健康相談	12
13	14 休館日	15	16	17 手芸教室	18 健康相談	19
20	21 敬老の日	22 休館日	23	24 体操教室	25 折り紙教室	26
27	28 休館日	29	30	施設敷地内完全禁煙です		

9月1日（火）以降も引き続き③ステップで営業します。

しもか荘だより 令和2年 9月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

お風呂利用の新ルール

置き石鹸廃止

浴室に置いていた石鹸を廃止することとなりました。各自で石鹸・ボディソープを必ずご持参ください。お持ちでない方は入浴できません。

（お忘れの方は1個100円にて販売しております。）

人数制限

隣の方との間隔を1m以上空ける必要があるため、人数制限を行います。

- お風呂は申込み制となります。
- 来館後受付で**ご本人による申込み**をしていただきます。（受付順の入浴となります。）
- 脱衣室に入れる人数は、1回の入浴につき男女各3名です。
（1日につき、午前12名・午後18名の男女各30名）
- 電話による申込みはできません。

時間制限

- 入室から退室まで1人25分をお願いします。
- 準備が整い次第、次の3名をご案内します。

*** 予約時間にいない場合は入浴できませんのでご注意ください。**

ドライヤー・体重計

- ドライヤーの設置を廃止することになりました。
各自ドライヤーをご持参ください。*** 使用場所は1階洗面所になります。**
- 体重計の設置を廃止することになりました。

【入浴時間】	
①	10:00~
②	10:30~
③	11:00~
④	11:30~
12:00~13:00は 休止	
⑤	13:00~
⑥	13:30~
⑦	14:00~
⑧	14:30~

施設利用について

**新型コロナウイルス感染拡大が続いております。
今後も一層、決められたことを守り楽しく
ご利用いただきたいと思います。
是非、ご理解とご協力をお願い致します。**



定例行事

太極拳教室	・・・3日（木）10時から 2階和室
健康相談	・・・4日（金）11日（金）18日（金）13時30分から 健康相談室
手芸教室	・・・17日（木）13時から 2階和室
体操教室	・・・24日（木）10時から 2階和室
折り紙教室	・・・25日（金）13時から 2階和室