

しもか荘だより 平成29年 12月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>



年忘れ演芸大会



日時：平成29年12月22日（金）10時から15時頃まで

場所：1階大広間

年始に行っていました演芸大会を今回から年末に行います。出演者募集につきましては裏面をご覧ください。

日進公園コミュニティセンター・日進西保育園共催



しもか荘フェスタ

日時：平成29年12月13日（水）10時30分から11時30分まで

場所：1階大広間

出演：ユニバーサル歌劇団 矢部功泰氏「紙芝居」

3B なでしこ「体操」 日進西保育園園児「合唱等」



健康講話

日時：平成29年12月14日（木）13時～

場所：1階大広間

講師：シニアサポートセンターゆめの園保健師

講話終了後はロビーにて血圧測定を行います。



定例行事

折り紙教室・・・1日(金)・15日(金) 13時～ 2階和室

健康相談・・・1日(金)・8日(金)・15日(金) 13時30分～ 健康相談室

太極拳教室・・・7日(木) 10時～ 1階大広間

体操教室・・・28日(木) 10時～ 1階大広間

輪投げ大会・・・28日(木) 13時30分～



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 日時：22日（金）10時～16時 場所：男女浴室 ゆずの香りを楽しみながら温まってください。					1 折り紙教室 健康相談 大広間 貸切り日	2
3	4 休館日	5	6	7 太極拳教室	8 健康相談	9
10	11 休館日	12 大広間 貸切り日	13 しもか荘 フェスタ	14 健康講話	15 折り紙教室 健康相談	16
17	18 休館日	19	20	21	22 年忘れ 演芸大会 ゆず湯	23 休館日 天皇誕生日
24	25 休館日	26	27	28 体操教室 輪投げ大会	29 休館日 年末休日	30 休館日 年末休日
31 休館日 年末休日	1/1 休館日 年始休日	1/2 休館日 年始休日	1/3 休館日 年始休日	1/4 年初め 開館日	1/5	1/6

年忘れ演芸大会出演者募集

大会日時：平成29年12月22日（金）

募集組数：38組

申込期間：平成29年12月1日（金）から平成29年12月15日（金）まで

- *開館時間 午前9時～午後5時
- *浴室利用時間 午前10時～午後4時
- *カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時（木曜日は実施していません。）
（※行事のため利用できない時間帯があります。）

館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。