

しもか荘だより 平成30年 6月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>



手芸教室



日時：21日(木) 13時～

場所：2階和室

材料費：100円 詳細は館内ポスターをご覧ください。

お申し込みは直接しもか荘までお越しください。(電話での受付は行っていません。)

健康講話

日時：27日(水) 13時～

場所：1階大広間

講師：シニアサポートセンターゆめの園職員

テーマ：「認知症予防について」

講話終了後はロビーで血圧測定を行います。



七夕飾り作り

期間：19日(火)～30日(土)

場所：1階ロビー

材料はロビーに用意します。

素敵な飾りをたくさん作りましょう。

飾り付けは7月5日(木)に行います。



日進西保育園交流

花植え会

日時：6日(水) 10時～

*雨天中止 代替日8日(金)

場所：しもか荘敷地内花壇

かわいい園児と一緒に花植えをしませんか、詳細は館内ポスターをご覧ください。



定例行事

折り紙教室・・・1日(金)・15日(金) 13時～ 2階和室

健康相談・・・1日(金)・15日(金)・29日(金) 13時30分～ 健康相談室

太極拳教室・・・7日(木) 10時～ 1階大広間

輪投げ大会・・・14日(木) 13時30分～ 1階ロビー

脳トレ・・・19日(火) 13時～ 1階大広間

体操教室・・・28日(木) 10時～ 1階大広間



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
会員募集中 王将クラブ 活動日：第1・2・3日曜日 午前9時30分～午後4時30分頃まで 内 容：将棋  <u>2階和室で活動されている団体です。興味のある方は活動日にお越しください。</u>					1 折り紙教室 健康相談	2
3	4 休館日	5	6 花植え会	7 太極拳教室	8	9
10	11 休館日	12	13	14 輪投げ大会	15 折り紙教室 健康相談	16
17	18 休館日	19 脳トレ <small>七夕飾り作り開始</small>	20	21 手芸教室	22	23 →
24	25 休館日	26	27 健康講話	28 体操教室	29 健康相談	30 <small>七夕飾り作り終了</small>
＊開館時間 午前 9 時～午後5時 ＊浴室利用時間 午前10時～午後4時 ＊カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時（木曜日は実施していません。） （※行事のため利用できない時間帯があります。） 館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。						