

しもか荘だより 平成31年 2月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

手芸教室



トイレットペーパーの芯アート
かんたんお花(ポインセチア)

日時：21日(木) 13時～

場所：2階和室

材料費：今回は必要ありません。

詳細は館内ポスターをご覧ください。

お申し込みは直接しもか荘までお越しください。(電話での受付は行っていません。)

健康講話

日時：27日(水) 14時～

場所：1階大広間

担当：シニアサポートセンターゆめの園

*講話終了後は、ロビーにて血圧測定を行います。



定例行事

太極拳教室・・・7日(木) 10時～ 1階大広間

健康相談・・・8日(金)・15日(金)・22日(金) 13時30分～ 健康相談室

輪投げ大会・・・14日(木) 13時30分～ 1階ロビー

折り紙教室・・・22日(金) 13時～ 2階和室(申し込みは2月14日からです)

体操教室・・・28日(木) 10時～ 1階大広間

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6	7 太極拳教室	8 健康相談	9
10	11 休館日 (建国記念日)	12 休館日	13	14 輪投げ大会	15 健康相談	16
17	18 休館日	19	20	21 手芸教室	22 折り紙教室 健康相談	23
24	25 休館日	26	27 健康講話	28 体操教室		

- *開館時間 午前 9 時～午後5時
- *浴室利用時間 午前10時～午後4時
- *カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時 (木曜日は実施していません。)
(※行事のため利用できない時間帯があります。)

館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。