

# しもか荘だより 平成30年 2月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

## 大好評企画！

### 手芸教室

日時：15日(木) 13時～

場所：2階和室（参加定員10名）

材料費：100円 詳細は館内ポスターをご覧ください。

お申し込みは直接しもか荘までお越しください。（電話での受付は行っていません。）



### 防犯講話

日時：13日(火) 13時～

場所：1階大広間

防犯指導班ひまわりの皆さまによる寸劇を交えた講話です。



### 健康講話

日時：28日(水) 13時～

場所：1階大広間

講話終了後はロビーにて  
血圧測定を行います。



### 日進中学校発表会

日時：3日(土) 10時30分～

場所：1階大広間

演芸部等による催し物です。



### 日進小学校発表会

日時：21日(水) 14時50分～

場所：1階大広間

部活動での成果を魅せてくれます。



## 定例行事

太極拳教室・・・1日(木) 10時～ 1階大広間

健康相談・・・2日(金)・9日(金)・16日(金) 13時30分～ 健康相談室

輪投げ大会・・・8日(木) 13時30分～ 1階ロビー

折り紙教室・・・16日(金) 13時～ 2階和室（今月は1回のみです）

体操教室・・・22日(木) 10時～ 1階大広間

折り紙教室の詳細は館内  
ポスターをご覧ください。



# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>《職場体験のお知らせ》</p> <p>2/7(火)から2/9(木)まで、三橋中学校の生徒さんが来館されます。</p> 				1 太極拳教室	2 健康相談	3 日進中学校 発表会
4	5 休館日	6	7	8 輪投げ大会	9 健康相談	10
2/7~2/9三橋中学校未来くるワーク						
11 休館日 (建国記念の日)	12 休館日 (振替休日)	13 防犯講話	14	15 手芸教室	16 折り紙教室 健康相談	17
18	19 休館日	20	21 日進小学校 発表会	22 体操教室	23 大広間 貸切り日	24
25	26 休館日	27	28 健康講話	<p>《お知らせ》</p> <p>2月23日(金)大広間は貸切り日となります。一般利用の方は大広間以外の場所でお過ごしてください。</p> 		
<p>*開館時間 午前 9 時~午後5時</p> <p>*浴室利用時間 午前10時~午後4時</p> <p>*カラオケ利用時間 午前10時30分~午後3時 (木曜日は実施していません。) (※行事のため利用できない時間帯があります。)</p> <p>館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。</p>						