

# しもか荘だより 平成29年 6月号

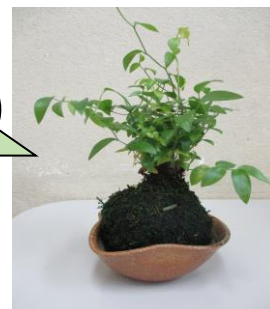
さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

## 手芸教室

苔玉を  
作ります。



日時：22日(木) 13時～

場所：2階和室

材料費：200円 詳細は館内ポスターをご覧ください。

お申し込みは直接しもか荘までお越しください。(電話での受付は行っていません。)

## 健康講話

日時：28日(水) 13時～

場所：1階大広間

講師：シニアセンターゆめの園職員

内容：「介護予防について」

講話終了後はロビーで血圧測定を行います。



## 七夕飾り作り

期間：20日(火)～28日(水)

場所：1階ロビー

材料はロビーに用意します。

素敵な飾りをたくさん作りましょう。

\*飾り付けは6月29日(木)に行います。\*



## 定例行事

**太極拳教室**・・・1日(木)・15日(木) 10時～ 1階大広間

**健康相談**・・・9日(金)・23日(金)・30日(金) 13時30分～ 健康相談室

**輪投げ大会**・・・15日(木) 13時30分～ 1階ロビー

**折り紙教室**・・・16日(金) 13時～ 2階和室 (今回は1回のみです)

**脳トレ**・・・20日(火) 13時～ 1階大広間

**体操教室**・・・22日(木) 10時～ 1階大広間

折り紙教室の詳細は館内  
ポスターをご覧ください。



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 太極拳教室	2	3 大広間 貸切り日
4	5 休館日	6	7	8	9 健康相談	10
11	12 休館日	13	14	15 太極拳教室 輪投げ大会	16 折り紙教室	17
18	19 休館日	20 脳トレ 七夕飾り作り開始	21	22 体操教室 手芸教室	23 健康相談	24
25	26 休館日	27	28 健康講話 七夕飾り作り終了	29 七夕飾り付け	30 健康相談	

＊開館時間 午前 9 時～午後5時  
 ＊浴室利用時間 午前10時～午後4時  
 ＊カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時（木曜日は実施していません。）  
 （※行事のため利用できない時間帯があります。）  
 館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。