

# しもか荘だより

平成30年  
4月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

## 太極拳教室

日時：5日(木) 10時～11時30分

場所：1階大広間



## 健康相談

日時：6日(金)・13日(金)・20日(金)

13時30分～

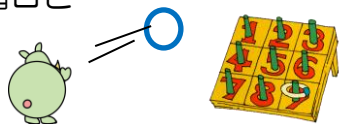
場所：健康相談室



## 輪投げ大会

日時：12日(木) 13時30分～

場所：1階ロビー



## 体操教室

日時：26日(木) 10時～11時

場所：1階大広間



## お知らせ

埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科の学生が実習のため来館されます。

Aグループ（4名）

4月14日(土)・21日(土)

Bグループ（4名）

5月12日(土)・19日(土)



## お願い

スカイウェルのご利用は、

**1日、1回、20分**です。

利用後は次の方のために  
席を空けてください。

よろしくお願いいたします。



## カラオケ実施中！

時間：10時30分～15時

休憩時間：12時～13時

**※木曜日はカラオケを実施していません。**



## ご利用ください

しもか荘では、3名以上のご利用で、  
2階和室を貸し出ししています。

**※事前に申し込みが必要です。**

**ご希望の方は職員までお声かけください。**

# 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4	5 太極拳教室	6 健康相談	7
8	9 休館日	10	11	12 輪投げ大会	13 健康相談	14
15	16 休館日	17	18	19	20 健康相談	21
22	23 休館日	24	25	26 体操教室	27	28
29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (振替休日)	5/1	2 菖蒲湯	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 休館日 (こどもの日)
6	7 休館日	8				
*開館時間		午前 9 時～午後5時				
*浴室利用時間		午前10時～午後4時				
*カラオケ利用時間		午前10時30分～午後3時 (木曜日は実施していません。) (※行事のため利用できない時間帯があります。)				
館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。						