

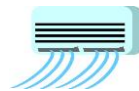
しもか荘だより 平成30年 8月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

冷房の効きが良い大広間で行いますので涼みながら参加してください。



交通安全教室

日時：平成30年8月22日（水）13時から14時まで

場所：しもか荘1階大広間

講師：さいたま市役所 交通防犯課 交通教育指導員



定 例 行 事

太極拳教室・・・2日(木) 10時～ 1階大広間

健康相談・・・10日(金)・24日(金)・31日(金) 13時30分～ 健康相談室

体操教室・・・23日(木) 10時～ 1階大広間

輪投げ大会・・・30日(木) 13時30分～ 1階ロビー



*8月の脳トレ・折り紙教室はお休みとさせていただきます。ご了承ください。

会 員 募 集 中

クラブ名：**王将クラブ**

活動内容：将棋

活動日：日曜日（月3回）

午前9時30分～午後4時30分



クラブ名：**囲碁愛好会**

活動内容：囲碁

活動日：水曜日（月3回）

午後1時～午後4時30分



※2階の和室で活動されているクラブです。興味のある方は、クラブ活動日に直接お越しください。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 太極拳教室	3	4
5	6 休館日	7	8	9	10 健康相談	11 休館日 (山の日)
12	13 休館日	14	15	16	17	18
19	20 休館日	21	22 交通安全教室	23 体操教室	24 健康相談	25
26	27 休館日	28	29	30 輪投げ大会	31 健康相談	

＊開館時間 午前 9 時～午後5時
 ＊浴室利用時間 午前10時～午後4時
 ＊カラオケ利用時間 午前10時30分～午後3時（木曜日は実施していません。）
 （※行事のため利用できない時間帯があります。）
 館内の利用及び各行事への参加は、満60歳以上の方に限ります。