

しもか荘だより 平成30年 11月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）

さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>

手芸教室

日時：22日(木) 13時～

場所：2階和室

材料費：100円 詳細は館内ポスターをご覧ください。

お申し込みは直接しもか荘受付までお願いします。(電話での受付は行っておりません。)

クリスマスガーランドを作ります。
作品のお渡しは24日(土)からになります。



さいたま市

出前講座



テーマ「はじめよう！我が家の防災対策」

日時：14日(水) 13時～14時

場所：しもか荘1階大広間

さいたま市総務局/危機管理部/防災課の方にお話しをしていただきます。

*午後のカラオケは出前講座終了後、開始いたします。

定例行事

太極拳教室・・・1日(木) 10時～ 1階大広間

ナンバーズトライク大会・・・8日(木) 13時30分～ 1階ロビー

健康相談・・・9日(金)・16日(金)・30日(金) 13時30分～ 健康相談室

折り紙教室・・・16日(金) 13時～ 2階和室

脳トレ・・・20日(火) 13時～ 1階大広間

体操教室・・・22日(木) 10時～ 1階大広間



男性・女性用風呂利用休止のお知らせ

男性・女性浴室の天井張り替え修繕を行うため、11月27日(火)は、男性・女性用風呂の利用を休止とさせていただきます。(開館はしています。)

ご利用者の皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 太極拳教室	2	3 休館日 (文化の日)
11月7日(水)から9日(金)まで、 日進中学校の生徒さんが職場体験 に来館します。 						
4	5 休館日	6	7	8 ナンバー ストライク 大会	9 健康相談	10
				← 日進中学校職業体験 →		
11	12 休館日	13	14 出前講座	15	16 折り紙教室 健康相談	17
18	19 休館日	20 脳トレ	21	22 体操教室 手芸教室	23 休館日 (勤労感謝の日)	24
25	26 休館日	27 男性・女性用 風呂利用休止	28	29	30 健康相談	

＊開館時間 午前 9 時～午後 5 時
 ＊浴室利用時間 午前 10 時～午後 4 時
 ＊カラオケ利用時間 午前 10 時 30 分～午後 3 時 (木曜日は実施していません。)
 (※行事のため利用できない時間帯があります。)
 館内の利用及び各行事への参加は、満 60 歳以上の方に限ります。