

仲本荘たより 平成29年2017年12月号

手づくり講座

3(日) 10:15~11:30
7(木)・20(水) 13:30~15:15
3日は『クリスマスツリー』を作ります。
7・20日は『お正月飾り』を作ります。
※定員は36名です。

おりがみ講座

13(水)・28(木) 10:15~11:30
今月は『祝い鶴』を折ります。
※定員は36名です。

保育園児との交流おりがみ

8(金) 10:15~11:30
東仲町保育園の年長組さんとの交流事業です。
保育園の子どもたちと一緒におりがみを楽しみましょう!!
おりがみの作品は『当日のお楽しみ』です。

うたごえ広場

16(土)・24(日)
①10:15~11:25 ※①②どちらかに
②13:30~14:40 ご参加ください。
※定員は午前午後とも60名です。

映写会 『哀愁』(1940年製作・アメリカ)

17(日) ①10:00~ 同じ内容で
②13:30~ 2回上映します。

健康体操 持ち物：室内履き、タオル、飲み物

7(木)・21(木) 10:15~11:30
地域運動支援員による体操を行います。
今月は、仲本荘職員による体操、ハンドセラピーのケアはお休みです。

元気アップ体力測定・健康相談

14(木) 9:30~11:30(10:30 受付終了)
シニアサポートセンター尚和園の保健師・看護師による個別の健康相談や体力測定を行います。
市民後見センターさいたまによる日常生活の不安やお困りごとなどについての生活サポート相談や、日本調剤株式会社の薬剤師、栄養士による各種相談も受けられます。

リズム体操 持ち物：室内履き、飲み物

6(水)・10(日)・19(火)
①10:15~11:15 ※①②どちらかに
②13:30~14:30 ご参加ください。
馴染みある曲に合わせて身体を動かします!

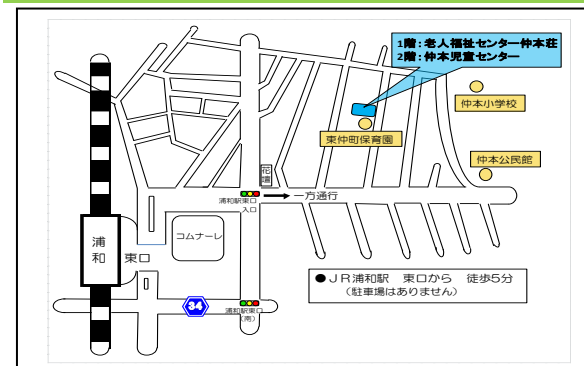
おとなゲーム

1(金)・12(火) 10:15~11:15
楽しいゲームで、頭の体操をしましょう!

ディスコンゲーム 持ち物：室内履き

20(水) 10:15~11:45
チーム対戦で盛り上がりましょう!
初めての方も大丈夫、お気軽にご参加ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市老人福祉センター仲本荘
(シニアふれあいセンター仲本荘)
住所 さいたま市浦和区東仲町28-15
電話 048-762-8441



卓球の日

2(土)・9(土)・27(水) 9:00~16:00
混雑の場合は、30分交代です。



囲碁・将棋の日

毎週水曜日 9:00~16:00
それぞれ10セットずつ用意があります。

【申込制の事業について】

★印の事業は、申込制です。申込日には、10:00にご本人が直接来館してください。希望者が多い場合は抽選となります。電話申込や代理の申込はできません。

★ヨガ 26(火) 10:15~11:30
申込日: 19(火) 10:00 集合 定員20名
持ち物: 室内履き、バスタオル、飲み物

★絵手紙講座 5(火) 10:15~11:30
※お申込みがお済みの方が参加できます。
お申し込みは11/28から受け付けています。
持ち物: 画材、筆記用具(絵手紙道具)
絵手紙の題材にするもの

~お願い~

うたごえ広場、おりがみ、手づくり講座等に参加する際は、開始時間前にお越しください。
定員を超えた場合や、講座の途中からの参加はお断りする場合があります。



平成29年12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			 <small>社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団</small> <small>「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 http://www.sai-city.jp</small>		1 おとなゲーム 10:15~	2 卓球の日
3 手づくり講座 『クリスマスツリー』 10:15~	4 休館日	5 申込制 ★絵手紙 10:15~	6 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~ 囲碁・将棋の日	7 健康体操 10:15~ (地域運動支援員) 手づくり講座 13:30~ 『お正月飾り』	8 保育園児との交流 おりがみ 『当日のお楽しみ』 10:15~	9 卓球の日
10 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~	11 休館日	12 おとなゲーム 10:15~	13 おりがみ講座 『祝い鶴』 10:15~ 囲碁・将棋の日	14 元気アップ体力測定 健康相談 9:30~	15	16 うたごえ広場 ①10:15~ ②13:30~
17 映写会 『哀愁』 ①10:00~ ②13:30~	18 休館日	19 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~	20 ディスクンゲーム 10:15~ 手づくり講座 13:30~ 『お正月飾り』 囲碁・将棋の日	21 健康体操 10:15~ (地域運動支援員)	22	23 休館日 (天皇誕生日)
24 うたごえ広場 ①10:15~ ②13:30~	25 休館日	26 申込制 ★ヨガ 10:15~	27 卓球の日 囲碁・将棋の日	28 おりがみ講座 『祝い鶴』 10:15~	29 休館日 (年末休み)	30 休館日 (年末休み)
31 休館日 (年末休み)	<div style="border: 2px solid #add8e6; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>12/29~1/3は、年末年始のお休みになります。 新年は、1/4(木)より開館いたします。</p> </div>					