

仲本荘たより 平成30年2018年8月号

手づくり講座

5(日)・17(金)・24(金) 10:15~11:30
 今月は『メモ帳』を作ります。
 ※定員は36名です。

おりがみ講座

14(火)・31(金) 10:15~11:30
 今月は『ひまわり』を折ります。
 ※定員は36名です。

保育園児との交流おりがみ

8(水) 10:15~11:30
 東仲町保育園の年長組さんとの交流事業です。
 保育園の子どもたちと一緒におりがみを楽しみましょう!!
 おりがみの作品は『当日のお楽しみ』です。

うたごえ広場

12(日)・26(日)
 ①10:15~11:25 ※①②どちらかに
 ②13:30~14:40 ご参加ください。
 ※定員は午前午後とも60名です。

おとなゲーム

10(金) 13:30~14:30
 19(日) 10:15~11:15
 楽しいゲームで、頭の体操をしましょう!

映写会 『カサブランカ』(1942アメリカ)

25(土) ①10:00~ 同じ内容で
 ②13:30~ 2回上映します。

健康体操 持ち物：室内履き、タオル、飲み物

2(木)・16(木)・23(木) 10:15~11:30
 2・16日は、地域運動支援員による体操。
 23日は、仲本荘職員による体操。
 また、23日のハンドセラピーはお休みです。

元気アップ体力測定・健康相談

9(木) 9:30~11:30(10:30受付終了)
 シニアサポートセンター尚和園の保健師・看護師による個別の健康相談や体力測定を行います。
 市民後見センターさいたまによる日常生活の不安やお困りごとなどについての生活サポート相談や、日本調剤株式会社の薬剤師、栄養士による各種相談も受けられます。

リズム体操 持ち物：室内履き、飲み物

4(土)・21(火)・29(水)
 ①10:15~11:15 ※①②どちらかに
 ②13:30~14:30 ご参加ください。
 馴染みある曲に合わせて身体を動かします!

ディスコンゲーム 持ち物：室内履き

15(水) 10:15~11:45
 チーム対戦で盛り上がりましょう!
 初めての方も大丈夫、お気軽にご参加ください。

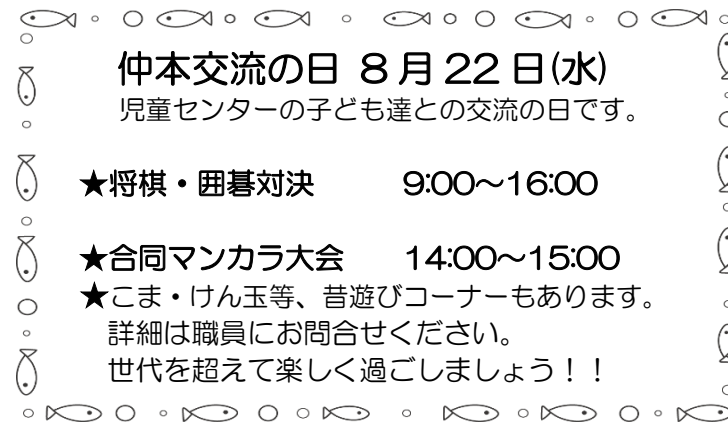
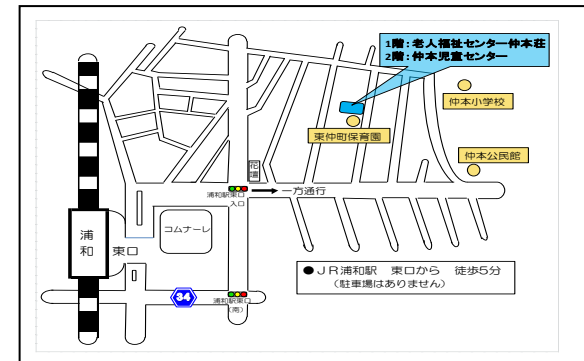
卓球の日

3(金)・7(火)・18(土)・30(木)
 9:00~16:00 混雑の場合は30分交代です

囲碁・将棋の日

毎週水曜日 9:00~16:00
 ※1日(水)の囲碁・将棋はありません
 ※夏休み期間中は児童との交流対戦ができます。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
 さいたま市老人福祉センター仲本荘
 (シニアふれあいセンター仲本荘)
 住所 さいたま市浦和区東仲町28-15
 電話 048-762-8441



仲本交流の日 8月22日(水)

児童センターの子ども達との交流の日です。

★将棋・囲碁対決 9:00~16:00

★合同マンカラ大会 14:00~15:00

★こま・けん玉等、昔遊びコーナーもあります。
 詳細は職員にお問合せください。
 世代を超えて楽しく過ごしましょう!!

【申込制の事業について】

★印の事業は、申込制です。
 申込日には10:00にご本人が直接来館して下さい
 希望者が多い場合は抽選となります。

●申込日翌日から、電話でも申込み受付ができます●

★ヨガ 28(火) 10:15~11:30
 申込日: 21(火) 10:00 集合 定員20名
 持ち物: 室内履き、バスタオル、飲み物

~お願い~

うたごえ広場、おりがみ、手づくり講座等に参加する際は、開始時間前にお越しください。
 定員を超えた場合や、講座の途中からの参加はお断りする場合があります。

平成30年8月の予定



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団

「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」
http://www.soccity-j.or.jp

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|-----------------------------------|---|--|----------------------------------|---|
| <p>サイのタマちゃん</p> <p><small>社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団 「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 http://www.soccity-j.or.jp</small></p> | | | 1 | 2 健康体操 10:15~ (地域運動支援員) | 3 卓球の日 | 4 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~ |
| 5 手づくり講座 『メモ帳』 10:15~ | 6 休館日 | 7 卓球の日 | 8 保育園児との交流 おりがみ 10:15~ 囲碁・将棋の日 | 9 元気アップ体力測定 健康相談 9:30~ | 10 おとなゲーム 13:30~ | 11 休館日 (山の日) |
| 12 うたごえ広場 ①10:15~ ②13:30~ | 13 休館日 | 14 おりがみ講座 『ひまわり』 10:15~ | 15 ディスコンゲーム 10:15~ 囲碁・将棋の日 | 16 健康体操 10:15~ (地域運動支援員) | 17 手づくり講座 『メモ帳』 10:15~ | 18 卓球の日 |
| 19 おとなゲーム 10:15~ | 20 休館日 | 21 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~ | 22 仲本交流の日 囲碁・将棋の日 マンカラ大会 14:00~15:00 | 23 健康体操 10:15~ 8月のハンドセラピーは お休みです | 24 手づくり講座 『メモ帳』 10:15~ | 25 映写会 『カサブランカ』 ①10:00~ ②13:30~ |
| 26 うたごえ広場 ①10:15~ ②13:30~ | 27 休館日 | 28 申込制 ★ヨガ 10:15~ | 29 リズム体操 ①10:15~ ②13:30~ 囲碁・将棋の日 | 30 卓球の日 | 31 おりがみ講座 『ひまわり』 10:15~ | |