

仲本荘たより 平成30年2018年6月号

手づくり講座

8(金)・22(金) 10:15~11:30

今月は『額』を作ります。

※定員は36名です。

おりがみ講座

12(火)・30(土) 10:15~11:30

今月は『風鈴』を折ります。

※定員は36名です。

保育園児との交流おりがみ

6(水)・15(金) 10:15~11:30

東仲町保育園の年長組さんとの交流事業です。
保育園の子どもたちと一緒におりがみを楽しみましょう!!

おりがみの作品は『当日のお楽しみ』です。

うたごえ広場

10(日)・24(日)

①10:15~11:25 ※①②どちらかに

②13:30~14:40 ご参加ください。

※定員は午前午後とも60名です。

おとなゲーム

9(土) 10:15~11:15

17(日) 10:15~11:15

楽しいゲームで、頭の体操をしましょう!

映写会 『雨に唄えば』(1952年・アメリカ)

23(土) ①10:00~ 同じ内容で

②13:30~ 2回上映します。



健康体操 持ち物：室内履き、タオル、飲み物

7(木)・21(木)・28(木) 10:15~11:30

7日・21日は、地域運動支援員による体操、

28日は、仲本荘職員による体操です。

また、28日9:30~10:00の間、ハンドセラピー彩による
ハンドセラピーのケアが受けられます。

元気アップ体力測定・健康相談

14(木) 9:30~11:30(10:30受付終了)

シニアサポートセンター尚和園の保健師・看護師による個別
の健康相談や体力測定を行います。

市民後見センターさいたまによる日常生活の不安やお困りご
となどについての生活サポート相談や、日本調剤株式会社の
薬剤師、栄養士による各種相談も受けられます。

リズム体操 持ち物：室内履き、飲み物

2(土)・13(水)・19(火)

①10:15~11:15 ※①②どちらかに

②13:30~14:30 ご参加ください。

馴染みある曲に合わせて身体を動かします!

ディスコンゲーム 持ち物：室内履き

20(水) 10:15~11:45

チーム対戦で盛り上がりましょう!

初めての方も大丈夫、お気軽にご参加ください。

卓球の日

3(日)・16(土)・29(金)

9:00~16:00

混雑の場合は、30分交代です。

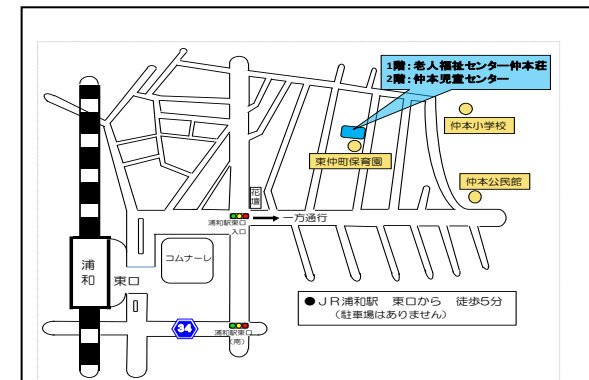
囲碁・将棋の日

毎週水曜日 9:00~16:00

それぞれ10セットずつ用意があります。



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市老人福祉センター仲本荘
(シニアふれあいセンター仲本荘)
住所 さいたま市浦和区東仲町28-15
電話 048-762-8441



【申込制の事業について】

★印の事業は、申込制です。申込日には、
10:00にご本人が直接来館してください。
希望者が多い場合は抽選となります。

※申込日翌日から、電話でも申込み受付ができます。

★絵手紙 5(火) 10:15~11:30

申込日：5/29(火) 10:00集合 定員20名

持ち物： 画材、筆記用具(絵手紙道具)
絵手紙の題材にするもの

★ヨガ 26(火) 10:15~11:30

申込日：19(火) 10:00集合 定員20名

持ち物： 室内履き、バスタオル、飲み物

★バランスボール 27(水) 11:00~11:45

申込日：20(水) 10:00集合 定員16名

持ち物： 室内履き、バスタオル、飲み物

平成30年6月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>～お願い～ うたごえ広場、おりがみ、手づくり講座等に参加する際は、開始時間前にお越しく下さい。 定員を超えた場合や、講座の途中からの参加はお断りする場合があります。</p>			 <p>サイのタマちゃん</p>	<p>1</p> 	<p>2</p> <p>リズム体操 ①10:15～ ②13:30～</p>
<p>3</p> <p>卓球の日</p>	<p>4</p> <p>休館日</p>	<p>5</p> <p>申込制 ★絵手紙 10:15～</p>	<p>6</p> <p>保育園児との交流 おりがみ 10:15～ 囲碁・将棋の日</p>	<p>7</p> <p>健康体操 10:15～ (地域運動支援員)</p>	<p>8</p> <p>手づくり講座 『額』 10:15～</p>	<p>9</p> <p>おとなゲーム 10:15～</p>	
<p>10</p> <p>うたごえ広場 ①10:15～ ②13:30～</p>	<p>11</p> <p>休館日</p>	<p>12</p> <p>おりがみ講座 『風鈴』 10:15～</p>	<p>13</p> <p>リズム体操 ①10:15～ ②13:30～ 囲碁・将棋の日</p>	<p>14</p> <p>元気アップ体力測定 健康相談 9:30～</p>	<p>15</p> <p>保育園児との交流 おりがみ 10:15～</p>	<p>16</p> <p>卓球の日</p>	
<p>17</p> <p>おとなゲーム 10:15～</p>	<p>18</p> <p>休館日</p>	<p>19</p> <p>リズム体操 ①10:15～ ②13:30～</p>	<p>20</p> <p>ディスコンゲーム 10:15～ 囲碁・将棋の日</p>	<p>21</p> <p>健康体操 10:15～ (地域運動支援員)</p>	<p>22</p> <p>手づくり講座 『額』 10:15～</p>	<p>23</p> <p>映学会 『雨に唄えば』 ①10:00～ ②13:30～</p>	
<p>24</p> <p>うたごえ広場 ①10:15～ ②13:30～</p>	<p>25</p> <p>休館日</p>	<p>26</p> <p>申込制 ★ヨガ 10:15～</p>	<p>27</p> <p>申込制 ★バランスボール 11:00～ 囲碁・将棋の日</p>	<p>28</p> <p>健康体操 10:15～ 〔※9:30～10:00 ハンドセラピーが 受けられます。〕</p>	<p>29</p> <p>卓球の日</p>	<p>30</p> <p>おりがみ講座 『風鈴』 10:15～</p>	