

# 仲本荘たより 平成29年 2017年6月号

## 手づくり講座

2(金)・7(水)・9(金) 10:15~11:30  
今月は『織姫☆彦星』を作ります。  
※定員は36名です。

## おりがみ講座

18(日)・30(金) 10:15~11:30  
今月は『傘』を折ります。  
※定員は36名です。

## 保育園児との交流おりがみ

13(火)・16(金) 10:15~11:30  
東仲町保育園の年長組さんとの交流事業です。  
保育園の子どもたちと一緒におりがみを楽しみましょう!!  
おりがみの作品は『当日のお楽しみ』です。

## うたごえ広場

4(日)・23(金)  
①10:15~11:25 ※①②どちらかに  
②13:30~14:40 ご参加ください。  
※定員は午前午後とも60名です。

## おとなゲーム

14(水) 10:15~11:15  
27(火) 13:30~14:30  
楽しいゲームで、頭の体操をしましょう!

## 映写会『カサブランカ』(1942年製作・アメリカ)

24(土) ①10:00~ 同じ内容で  
②13:30~ 2回上映します。

## 健康体操 持ち物：室内履き、タオル、飲み物

1(木)・15(木)・22(木) 10:15~11:30  
1日・15日は、地域運動支援員による体操。  
22日は、仲本荘職員による体操。

## 元気アップ体力測定・健康相談

8(木) 9:30~11:30(10:30受付終了)  
シニアサポートセンター山本保健師による個別の健康相談  
や体力測定を行います。  
市民後見センターさいたまにより、日常生活の不安やお困り  
ごとについて生活サポート相談も受けられます。

## リズム体操 持ち物：室内履き、飲み物

10(土)・20(火)・29(木)  
①10:15~11:15 ※①②どちらかに  
②13:30~14:30 ご参加ください。  
馴染みある曲に合わせて身体を動かします!

## ディスコゲーム 持ち物：室内履き

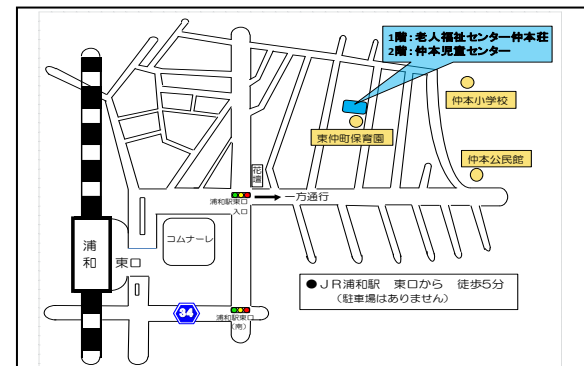
21(水) 10:15~11:45  
チーム対戦で盛り上がりましょう!  
初めての方も大丈夫、お気軽にご参加ください。

## 卓球の日

3(土)・11(日)・17(土)・25(日)  
9:00~16:00  
混雑の場合は、30分交代です。



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市老人福祉センター仲本荘  
(シニアふれあいセンター仲本荘)  
住所 さいたま市浦和区東仲町28-15  
電話 048-762-8441



## 囲碁・将棋の日

毎週水曜日 9:00~16:00  
それぞれ10セットずつ用意があります。

## 【申込制の事業について】

★印の事業は、申込制です。申込日には、  
10:00にご本人が直接来館してください。  
希望者が多い場合は抽選となります。  
電話申込や代理の申込はできません。

★ヨガ 27(火) 10:15~11:30  
申込日：20(火) 10:00集合 定員20名  
持ち物：室内履き、バスタオル、飲み物

★バランスボール 28(水) 11:00~11:45  
申込日 21(水) 10:00集合 定員16名  
持ち物：室内履き、バスタオル、飲み物

★絵手紙 6(火) 10:15~11:30  
※お申込みがお済みの方が参加できます。  
お申し込みは5/30から受付しています。  
持ち物：画材、筆記用具(絵手紙道具)  
絵手紙の題材にするもの

~お願い~

うたごえ広場、おりがみ、手づくり講座等に参加する際は、開始時間前にお越しください。  
定員を超えた場合や、講座の途中からの参加はお断りする場合があります。



# 平成29年6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>サイのタマちゃん</b></p> <p>社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団</p> <p>「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <a href="http://www.saicity-j.or.jp">http://www.saicity-j.or.jp</a></p>				<b>1</b> 健康体操 10:15～ (地域運動支援員)	<b>2</b> 手づくり講座 『織姫☆彦星』 10:15～	<b>3</b> 卓球の日
<b>4</b> うたごえ広場 ①10:15～ ②13:30～	<b>5</b> 休館日	<b>6</b> <b>申込制</b> ★絵手紙 10:15～	<b>7</b> 手づくり講座 『織姫☆彦星』 10:15～ ..... 囲碁・将棋の日	<b>8</b> 元気アップ体力測定 健康相談 9:30～	<b>9</b> 手づくり講座 『織姫☆彦星』 10:15～	<b>10</b> リズム体操 ①10:15～ ②13:30～
<b>11</b> 卓球の日	<b>12</b> 休館日	<b>13</b> 保育園児との交流 おりがみ 『当日のお楽しみ』 10:15～	<b>14</b> おとなゲーム 10:15～ ..... 囲碁・将棋の日	<b>15</b> 健康体操 10:15～ (地域運動支援員)	<b>16</b> 保育園児との交流 おりがみ 『当日のお楽しみ』 10:15～	<b>17</b> 卓球の日
<b>18</b> おりがみ講座 『傘』 10:15～	<b>19</b> 休館日	<b>20</b> リズム体操 ①10:15～ ②13:30～	<b>21</b> ディスコンゲーム 10:15～ ..... 囲碁・将棋の日	<b>22</b> 健康体操 10:15～	<b>23</b> うたごえ広場 ①10:15～ ②13:30～	<b>24</b> 映写会 『カサブランカ』 ①10:00～ ②13:30～
<b>25</b> 卓球の日	<b>26</b> 休館日	<b>27</b> <b>申込制</b> ★ヨガ 10:15～ ..... おとなゲーム 13:30～	<b>28</b> <b>申込制</b> ★バランスボール 11:00～ ..... 囲碁・将棋の日	<b>29</b> リズム体操 ①10:15～ ②13:30～	<b>30</b> おりがみ講座 『傘』 10:15～	