

# 馬宮荘だより

2020年9月号

(第221号)

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-j.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事の中止や利用制限を行っています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・入館にあたっては必ずマスクの着用をお願いします
- ・発熱や咳などの症状のある方のご利用はご遠慮ください。

- 営業時間** 9:00～12:00、13:00～16:00(午前、午後入替制です)
- お茶の提供** お茶のご用意はありますが、マイコップのご持参をお願いいたします。
- 館内飲食** 11:00～12:00、13:00～14:00 大広間でお食事ができます
- 入浴** 30分入替制、当日予約申込制(電話での予約はできません) 石鹸のご持参をお願いいたします。
- カラオケ** 当面の間ご利用いただけません。
- 卓球** 10:00～12:00、13:00～15:00 の間の 25 分間です。
- 囲碁・将棋** 台数と対局の制限があります。1人1日1対局です。
- 団体利用** 当分の間ご利用いただけません。ご利用再開となりましたら、改めてご連絡いたします。

※今後の感染状況に応じて変更する場合がありますのでご了承ください。

## 実施行事について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数や実施方法に変更がありますので、ご注意ください。

- お茶の日 (とうもろこし茶)** 1日(火) 9:00～16:00
- いきいき百歳体操** 15日(火)13:30～14:30  
人数制限のため、先着 15 名。15 名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。
- いきいき体操** 8日(火)、29日(火)13:30～14:30  
人数制限のため、先着 15 名。15 名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。

- 健康相談** 3日(木)、17日(木)、24日(木) 13:30～15:00  
相談室にて、嘱託医による無料の健康相談及び血圧測定を実施しております。 ※職員による体重・体脂肪測定はありません

- エンジョイぬり絵タイム**  
お一人様でも楽しめて、かつ脳トレにもなる「ぬり絵」に挑戦してみませんか？ お一人様 1日 1枚限定で使っていただけます。館内に「今月の塗り絵」の見本が展示してあります。色鉛筆は受付で貸し出しますので、お気軽に受付にお声をおかけください。

コミセンまつり馬宮荘演芸の部(11月22日予定)は中止となりました。

朝のラジオ体操と 13:05 からのリズム体操を実施しています。



# 2020年

# 9月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

| 茶    | 日         | 月                        | 火  | 水         | 木                                  | 金         | 土         |
|------|-----------|--------------------------|--|-----------|------------------------------------|-----------|-----------|
| ほうじ茶 |           |                          | <b>1</b><br>お茶の日<br>(とうもろこしのひげ茶)<br>9:00 ~ 16:00 | <b>2</b>  | <b>3</b><br>健康相談<br>13:30 ~ 15:00  | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
|      | <b>6</b>  | <b>7</b><br>休館日          | <b>8</b><br>いきいき体操教室<br>13:30 ~ 14:30            | <b>9</b>  | <b>10</b>                          | <b>11</b> | <b>12</b> |
|      | <b>13</b> | <b>14</b><br>休館日         | <b>15</b><br>いきいき百歳体操教室<br>13:30 ~ 14:30         | <b>16</b> | <b>17</b><br>健康相談<br>13:30 ~ 15:00 | <b>18</b> | <b>19</b> |
|      | <b>20</b> | <b>21</b><br>敬老の日<br>開館日 | <b>22</b><br>休館日<br>(秋分の日)                       | <b>23</b> | <b>24</b><br>健康相談<br>13:30 ~ 15:00 | <b>25</b> | <b>26</b> |
|      | <b>27</b> | <b>28</b><br>休館日         | <b>29</b><br>いきいき体操教室<br>13:30 ~ 14:30           | <b>30</b> | 10/1                               | 10/       | 10/3      |

○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。  
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)

○ ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 .....100円  
65歳以上.....無料  
<市外在住の方> .....200円

○ お風呂利用について .....10:00~16:00、12:00~13:00は消毒のため入浴できません。  
予約制での実施になります。(電話でのご予約はできません)

○ カラオケ利用について .....当面の間ご利用できません  
○ 卓球利用について...感染症拡大防止のため時間制限があります。  
○ 休館日 ..... 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日  
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

