

# 馬宮荘だより

2018年11月号

(第199号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-i.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘  
(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



## ミニ文化祭のお知らせ(作品募集について)

日 時：平成30年12月4日(火)～12月9日(日)

募集作品：手芸、絵画、書、写真、俳句、川柳、短歌など

出品申込み：平成30年11月13日(火)～11月30日(金)

※ 馬宮荘受付にて、お申し込みください。

作品搬入：平成30年11月27日(火)～12月2日(日)

## フラダンスを踊りましょう(3回講座)参加者募集

講習日時：平成30年10月26日(金)11月2日(金)、9日(金)

場 所：馬宮荘ホール いずれも10:00～12:00

曲 目：「月の夜は」参加申し込みは10月10日(水)～随時受付

## アフタヌーンコンサート(ブルーダイヤモンドの皆さま)

日 時：平成30年11月16日(金)13:30～14:30

場 所：馬宮荘ホール

「ブルーダイヤモンド」の皆さまをお招きしてハワイアンとフラダンスのひとときをお楽しみいただきます。

フラダンス講習を受けた方の中で、ご希望の方を募りブルーダイヤモンドの方と一緒に「月の夜は」を踊ります。お楽しみに！

- 健康相談 1日(木)、22日(木)、29日(木)13:30～15:00
- お茶の日(ジャスミンティー) 6日(火) 9:00～16:30
- のど自慢の日 11日(日) 10:20～15:00
- いきいき百歳体操教室 20日(火) 13:30～15:00
- いきいき体操教室 13(火)、27日(火) 13:30～14:30
- 映画会 11日(日) 13:30～14:45
- ゲーム会(ワーリング) 17日(土) 14:00～14:45

- ドレミの会 毎週水曜日 7日、14日、21日、28日  
10:30～11:30

毎週水曜日に、昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで楽しく唄っています。歌詞カードとお茶の用意をしてお待ちしています。

- アロマセラピー 14日(水) 10:30～12:30  
※おひとり20分、4名様。申込期間11月6日(火)～11月11日(日)

- 手作りサロン 「切り絵で作るローズウインドウ」  
25日(日) 13:30～15:00  
申込み期間11月13日(火)～21日(水) 定員12名

- 折り紙教室「クリスマスリース」① 9日(金)13:30～15:00  
②30日(金) 13:30～15:00

今月から折り紙教室は月2回の開催になりました。内容はどちらも同じです。①か②のどちらか1回のお申込みとなります。(両方に申し込む事はできません)

申込み期間 ①11月2日(金)～8日(木) 定員10名

②11月2日(金)～25日(日) 定員10名

直接窓口でお申し込みください。お電話での申し込みはできません。

- 11月のお昼のリズム体操は「きよしのズンドコ節」です。13:00から大広間で実施しています。ご一緒にどうぞ！

2018年

11月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
ウーロン茶					1 健康相談 13:30 ~ 15:00	2 フラダンス講習 10:00 ~ 12:00	3 休館日 (文化の日)
ほうじ茶	4	5 休館日	6 お茶の日 (ジャスミンティー) 9:00 ~ 16:30	7 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30	8	9 フラダンス講習 10:00 ~ 12:00  折り紙教室① 13:30 ~ 15:00	10
緑茶	11 のど自慢の日 (12:00 ~ 13:00を除く)  映画会 13:30 ~ 15:00	12 休館日	13 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	14 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30 アロマセラピー 10:30 ~ 12:30	15	16 アフタヌーンコンサート 13:30 ~ 14:30	17 ゲーム会(ワーリング) 14:00 ~ 14:45
ウーロン茶	18	19 休館日	20 いきいき百歳体操 13:30 ~ 15:00	21 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30	22 健康相談 13:30 ~ 15:00	23 休館日 (勤労感謝の日)	24
ほうじ茶	25 手作りサロン 13:30 ~ 15:00	26 休館日	27 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	28 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30	29 健康相談 13:30 ~ 15:00	30 折り紙教室② 13:30 ~ 14:30	12/1

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。  
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円  
65歳以上 …… 無料  
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間 …… 水曜日を除く 10:20 ~ 12:00  
13:00 ~ 15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日  
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

