

馬宮荘だより

2017年10月号

(第186号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘 (シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1 TEL:FAX 048-625-8825

<http://www.saicity-i.or.jp> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」



秋の演芸大会のお知らせ

演芸大会日時：平成29年10月22日(日)13:00~16:00

会場：馬宮コミセン2F 多目的ホール

出演応募条件：平成29年9月1日(金)~9月30日(土)の期間
に馬宮荘の舞台演芸を3回以上利用された方

出演申込期間：平成29年10月1日(日)~10月7日(土)

抽選日：平成29年10月8日(日)13:00~大広間

※詳しくは館内掲示をご覧ください。お問い合わせは事務所までどうぞ。

囲碁教室(世代間交流行事)全3回

児童センターの子どもたちと一緒に囲碁を楽しんでみませんか

日程：11月5日(日)、19日(日)、26日(日)の3日間

時間：毎回10:30~11:30 申込期間10月7日(土)~随時

ミニ文化祭のお知らせ(作品募集について)

日時：平成29年12月5日(火)~12月10日(日)

募集作品：手芸、絵画、書、写真、俳句、川柳、短歌など

出品申込み：平成29年11月14日(火)~11月30日(木)

作品搬入：平成29年11月28日(火)~12月3日(日)

- 健康相談(無料) 5日(木)13:00~14:30
19日(木)・26日(木)13:30~15:00
- お茶の日(黒豆茶) 3日(火) 9:00~16:30
- ゲーム会 (ディスコンゲーム) 7日(土) 14:00~14:45
(ラダーゲッター) 20日(金) 11:00~11:45
- 折り紙教室 28日(土) 13:30~14:30
- のど自慢の日 15日(日) 10:20~15:00
- ロビーコンサート 12日(木) 13:15~14:15
(コーヒーバンドの皆さん)
- 映画会「誰がために鐘は鳴る」 26日(木)13:30~15:30
- 頭の体操 18日(水)13:30~14:00

- ドレミの会 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)
10:30~11:30 毎週水曜日に昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんな
で楽しく唄っています。無料で歌詞カードとお茶の用意をしています。

- 手作りサロン「絵手紙」 6日(金)13:30~15:00
事前申込期間 9月26日(火)~10月5日(木)

- アロマセラピー 11日(水)10:30~12:30 (9月から時間が変わりました)
おひとり20分、4名様。申込期間10月1日(日)~10月11日(水)

- いきいき体操教室 17日(火)、24日(火)13:30~14:30
西区運動支援員の方々による体力維持のためのストレッチ。

- 地域包括支援センター健康講話 27日(金)13:15~14:15
地域包括支援センター「くるみ」の職員による健康講話・歌など

- 10月~11月のお昼のリズム体操は「お富さん」です。
13:00から大広間で実施しています。ご一緒にどうぞ!

茶	日	月	火	水	木	金	土
ほうじ茶	1	2 休館日	3 お茶の日 9:00～16:30 (黒豆茶)	4 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30～11:30	5 健康相談 13:00～14:30	6 手作りサロン (絵手紙) 13:30～15:00	7 ゲーム会(ディスコンゲーム) 14:00～14:45
緑茶	8 演芸大会抽選会 13:00～	9 休館日 (体育の日)	10 休館日 (9日が祝日のため 振替 休館)	11 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30～11:30 アロマセラピー10:30～12:30	12 ロビーコンサート (コーヒーバンド) 13:15～14:15	13	14
ウーロン茶	15 のど自慢の日 10:20～15:00 (12:00～13:00を除く)	16 休館日	17 いきいき体操教室 13:30～14:30	18 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30～11:30 頭の体操 13:30～14:00	19 健康相談 13:30～15:00	20 ゲーム会(ラダーゲッター) 11:00～11:45	21
ほうじ茶	22 秋の演芸大会 13:00～16:00	23 休館日	24 いきいき体操教室 13:30～14:30	25 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30～11:30	26 健康相談 13:30～15:00 映画会 (誰がために鐘は鳴る) 13:30～15:30	27 地域包括支援センター健康講話 13:15～14:15	28 折り紙教室 13:30～14:30
緑茶	29	30 休館日	31	11/1 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30～11:30	11/2 防犯講話 13:30～14:30	11/3 休館日 (文化の日)	11/4 ゲーム会(ダーツ) 14:00～14:45

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60～64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00～16:00
- カラオケ利用時間 ……水曜日を除く 10:20～12:00
13:00～15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

