

馬宮荘だより

2017年8月号

(第185号)

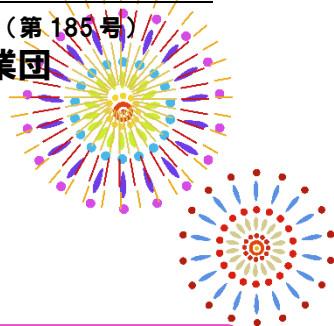
指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-j.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘
(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL : FAX 048-625-8825



お風呂が9月12日(火)～17日(日)まで休止になります

ボイラー等の修繕工事のため、上記期間お風呂が休止になります。

「ドレミの会」でお楽しみください！

6月から始めました「ドレミの会」は、毎週水曜日(10:30～11:30)馬宮荘大広間にて、昔なつかしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで集まって唄い、楽しい時間を過ごしています。ご希望の曲をリクエストする事もできます。歌詞カード、お茶のご用意もしています。費用はかかりませんので、お誘い合わせてご参加ください！9日は栄放課後児童クラブの子どもたちも一緒に参加します。

8月は2日・9日・30日 10:30～11:30【16日と23日はお休み】

世代間交流行事

地域の子どもたちとふれあい、楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。

①馬宮荘・さくらそう学童保育 2日(水)14:00～15:00(スカットボール)

①の参加事前申込み 7月11日(火)～7月25日(火)

②馬宮荘・栄放課後児童クラブ 9日(水)10:30～13:30(ドレミの会及びゲーム)

②は参加事前申し込みはありません。ご自由に参加出来ます

③馬宮荘・馬宮放課後児童クラブ 25日(金)14:00～14:45(わなげ)

③の参加事前申し込み 8月1日(火)～8月18日(金)

- お茶の日(とうもろこしのひげ茶) 1日(火)9:00～16:30
- ゲーム会 (スカットボール) 2日(水)14:00～14:45
(わなげ) 25日(金)14:00～14:45
- のど自慢の日 13日(日)10:30～15:00
- 映画会「地上より永遠に」 10日(木)13:30～15:30
- 折り紙教室 19日(土)13:30～14:30
- 健康相談(無料) 3日(木)・24日(木)・31日(木)13:30～15:00
- 頭の体操 23日(水)13:30～14:00

- いきいき体操教室 8日(火)、22日(火)13:30～14:30
西区運動支援員の方々に、体力維持のためのストレッチ、筋トシ、頭の体操などを指導していただき、楽しい雰囲気です。

- アロマセラピー 9日(水)14:00～16:00
おひとり20分、4名様。申込期間8月1日(火)～8月8日(火)

- 手作りサロン「クーゲルバウム」 26日(土)13:30～15:00
丸い木の形をしたテーブルフロア飾り(木の実で作ります)
事前申込期間 8月10日(木)～18日(金)

- よろず生活相談 25日(金)13:00～15:00
地域包括支援センターの職員が相談員として対応します。

- 9月から将棋教室が始まります。(全4回)
(馬宮児童センターとの共催行事) 将棋は初めてという方も歓迎。
9月2日(土)、9日(土)、16日(土)、30日(土)10:30～11:30
申込み期間8月12日(土)～8月31日(木)

- 8月1日から舞台演芸(カラオケ)の開始時間が10:20からとなります。
- 8月～9月のお昼のリズム体操は「ズンドコ節」です。13:00から大広間で実施しています。一緒にどうぞ！

茶	日	月	火	水	木	金	土
ほうじ茶			1 お茶の日 9:00 ~ 16:30 (とうもろこしのひげ茶)	2 舞台・演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30 ゲーム会・世代間交流行事 14:00 ~ 14:45	3 健康相談 13:30 ~ 15:00	4	5
緑茶	6	7 休館日	8 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	9 舞台・演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30 世代間交流 10:30 ~ 13:30 アロマセラピー 14:00 ~ 16:00	10 映画会 (地上より永遠に) 13:30 ~ 15:30	11 休館日 山の日	12
ウーロン茶	13 のど自慢の日 10:30 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00を除く)	14 休館日	15	16 舞台・演芸休 囲碁将棋の日	17	18	19 折り紙教室 13:30 ~ 14:30
ほうじ茶	20	21 休館日	22 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	23 舞台・演芸休 囲碁将棋の日 頭の体操 13:30 ~ 14:00	24 健康相談 13:30 ~ 15:00	25 ゲーム会・世代間交流行事 14:00 ~ 14:45 よろず生活相談 13:00 ~ 15:00	26 手作りサロン (ミニスタンド) 13:30 ~ 15:00
緑茶	27	28 休館日	29	30 舞台・演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会 10:30 ~ 11:30	31 健康相談 13:30 ~ 15:00		

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 100円
65歳以上.....無料
<市外在住の方> 200円

- お風呂利用時間 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間水曜日を除く 10:20 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00
- 休館日 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

