

馬宮荘だより

2017年12月号

(第188号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘 (シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1 TEL:FAX 048-625-8825

<http://www.saicity-i.or.jp> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

ミニ文化祭のお知らせ

日時：平成29年12月5日(火)～12月10日(日)

募集作品：手芸、絵画、書、写真、俳句、川柳、短歌など

出品申込：平成29年11月14日(火)～11月30日(木)

作品搬入：平成29年11月28日(火)～12月3日(日)

コミセンまつり馬宮荘演芸の部出演者募集

演芸の部日時：平成30年1月21日(日)13:30～16:00

会場：馬宮コミセン2F 多目的ホール

応募条件：平成29年11月15日(水)～12月14日(木)の
期間に馬宮荘の舞台演芸を3回以上利用された方

申込期間：平成29年12月15日(金)～12月22日(金)

抽選日：平成29年12月24日(日)13:00～大広間

利用者懇談会のお知らせ

利用者皆様のお声をお聞きかせください。自由参加です。

日時：平成29年12月22日(金)10:15～11:15

場所：馬宮荘 大広間

内容：①入浴のマナー ②舞台演芸 ③卓球利用 ④その他

「身近な事故の防ぎ方・災害から身を守る」

西遊馬消防出張所の方をお招きし、身近な事故や災害から身を守る方法についてお聞きします。日時：平成29年12月7日(木)13:30～14:30

- ゲーム会 (ニチレクボール)2日(土)14:00～14:45
- お茶の日(グアバ茶) 5日(火) 9:00～16:30
- 健康相談(無料) 7日(木)-21日(木)-28日(木)13:30～15:00
- 映画会 16日(土)13:30～15:30
- のど自慢の日 10日(日)10:20～15:00
- いきいき体操教室 12日(火)、26日(火)13:30～14:30
- 頭の体操 20日(水)13:30～14:00
- 折り紙教室「干支(戌)の折り紙」 14日(木)13:30～

- ドレミの会 6日(水)、13日(水)、20日(水) 10:30～11:30
毎週水曜日に昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで楽しく唄っています。歌詞カードとお茶の用意をしてお待ちしています(無料です)。

- アロマセラピー(オイルハンドマッサージ) 13日(水)10:30～12:30
おひとり20分、4名様。申込期間12月5日(火)～12月12日(火)

- 12月の手作りサロン「来年の干支の絵馬作り」 2日間で作ります
1日目:12月2日(土)、2日目:12月3日(日) 13:30～15:00
参加申込みは2日間とも参加出来る方 定員12名

- フラダンスを踊りましょう! 「月の夜は」を踊ります(申込み受付中です)
練習日:11月17日(金)、24日(金)、12月1日(金)、8日(金) 10:00～12:00

- ロビーコンサート「ブルーダイヤモンド」15日(金) 13:30～14:30
ブルーダイヤモンドの皆様をお招きしてハワイアン音楽をお聞きします

- 健康講話 19日(火)13:30～14:15
西区保健センターの栄養士の方をお招きして「健康長寿のための栄養のとり方」についてお話しいただきます。

- 世代間交流ゲーム会 (シャフルボード)26日(火)11:00～11:45
馬宮放課後児童クラブの子どもたちと一緒にゲームをたのしみます。

茶	日	月	火	水	木	金	土	
ウーロン茶	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 新年は1月4日(木)から開館します </div> 					1 フラダンス練習 10:00 ~ 12:00	2 ゲーム会(ニチレクホール) 11:00 ~ 11:45 手作りサロン(1日目) (絵馬作り) 13:30 ~ 15:00	
ほうじ茶	3 手作りサロン(2日目) (絵馬作り) 13:30 ~ 15:00	4 休館日	5 文化祭 お茶の日 (グアバ茶) 9:00 ~ 16:30	6 文化祭 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	7 文化祭 健康相談 13:30 ~ 15:00 防災講話 (身近な事故の防ぎ方、災 害から身を守る) 13:30 ~ 14:30	8 文化祭 フラダンス練習 10:00 ~ 12:00	9 文化祭	
緑茶	10 文化祭 のど自慢の日 10:20 ~ 15:00 (12:00~13:00を除く)	11 休館日	12 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	13 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 アロマセラピー10:30~12:30	14 折り紙教室 「干支(戌)の折り紙」 13:30 ~ 14:30	15 ロビーコンサート (ブルーダイヤモンドの皆様) 13:30 ~ 14:30 コミセンまつり出演申込開始	16 映画会 13:30 ~ 15:30	
ウーロン茶	17	18 休館日	19 健康講話 (健康長寿のための栄養のとおり方) 13:30 ~ 14:15	20 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 頭の体操 13:30~14:00	21 健康相談 13:30 ~ 15:00	22 利用者懇談会 (大広間にて) 10:15 ~ 11:15 コミセンまつり出演申込終了	23 休館日 (天皇誕生日)	
ほうじ茶	24 コミセンまつり馬宮荘演芸の部抽選会 13:00 ~	25 休館日	26 世代間交流ゲーム会 11:00 ~ 11:45 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	27 舞台演芸休 囲碁将棋の日	28 健康相談 13:30 ~ 15:00	29 休館日	30 休館日	
緑茶	31 休館日	<ul style="list-style-type: none"> ○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。 (受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書 等をご提示ください。) ○ ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 100円 65歳以上.....無料 <市外在住の方> 200円 					<ul style="list-style-type: none"> ○ お風呂利用時間 10:00 ~ 16:00 ○ カラオケ利用時間水曜日を除く 10:20 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 ○ 休館日 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日 (祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み) 	