

# 馬宮荘だより

2019年2月号

(第202号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-i.or.jp> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘  
(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL : FAX 048-625-8825



## 節分 豆まき

日 時：平成31年2月3日(日) 13:00 ~

会 場：馬宮荘 大広間にて

※豆まきをしてくださる年男、年女の方を募集します。詳しくは館内の掲示をご覧ください。

## 交通安全教室

日 時：平成31年2月15日(金)13:15~14:00

会 場：馬宮荘 大広間

交通安全まなび隊の方々をお招きして、高齢者に多い事故とは、また、事故にあわないためにどんなことに気を付ければよいのか等をお聞きます。

## よろず生活相談（地域包括支援センター）

日 時：平成31年2月22日(金) 13:00 ~14:00

会 場：馬宮荘 相談室

※お困りごとなど、ご相談ください。地域包括支援センターの職員が相談員として対応します。

- 健康相談 7日(木)、15日(金)、21日(木)13:30~15:00
- お茶の日(黒豆茶) 5日(火) 9:00~16:30
- のど自慢の日 10日(日) 10:20~15:00
- いきいき百歳体操教室 19日(火) 13:30~15:00
- いきいき体操教室 26日(火) 13:30~14:30
- 映画会 10日(日) 13:30~15:00
- ゲーム会(スカットボール) 16日(土) 14:00~14:45

- ドレミの会 毎週水曜日 6日、13日、20日、27日 10:30~11:30  
毎週水曜日に、昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで楽しく唄っています。歌詞カードとお茶の用意をしてお待ちしています。

- アロマセラピー 13日(水) 10:30~12:30  
※おひとり20分、4名様。申込期間2月5日(火)~2月10日(日)

- 手作りサロン 絵手紙 8日(金) 13:30~15:00

申込み期間2月1日(金)~7日(木) 定員12名

- 折り紙教室「折り雛」 ① 9日(土) 13:30~15:00

②14日(木) 13:30~15:00

月2回の開催ですが、内容はどちらも同じです。①か②のどちらか1回のお申込みとなります。(両方に申込みことはできません)

申込み期間 ①2月1日(金)~8日(金) 定員10名

②2月1日(金)~13日(水) 定員10名

直接窓口でお申込みください。お電話での申込みはできません。

- 2月のお昼のリズム体操は「きよしのズンドコ節」です。13:05から大広間で実施しています。一緒にどうぞ!

- 未来くるワーク体験 2月5日(火)、6日(水)、7日(木)の3日間 土屋中学校1年生、3名の生徒が馬宮荘で職場体験を行います。

茶	日	月	火	水	木	金	土
ほうじ茶	インフルエンザが流行しています。外出の際にはうがいと手洗いを忘れずにしましょう。					1	2
緑茶	3 節分(豆まき) 13:00 ~	4 休館日	5 お茶の日 (黒豆茶) 9:00 ~ 16:30  未来くるワーク① (中学生職場体験)	6 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30  未来くるワーク② (中学生職場体験)	7 健康相談 13:30 ~ 15:00  未来くるワーク③ (中学生職場体験)	8 手作りサロン (絵手紙) 13:30 ~ 15:00	9 折り紙教室① 13:30 ~ 15:00
ウーロン茶	10 のど自慢の日 (12:00~13:00を除く)  映画会 13:30 ~ 15:00	11 休館日 (建国記念の日)	12 休館日	13 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 アロマセラピー10:30~12:30	14 折り紙教室② 13:30 ~ 15:00	15 健康相談 13:30 ~ 15:00  交通安全教室 13:15 ~ 14:00	16 ゲーム会(スカットボール) 14:00 ~ 14:45
ほうじ茶	17	18 休館日	19 いきいき百歳体操 13:30 ~ 15:00	20 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	21 健康相談 13:30 ~ 15:00	22 よろず生活相談 13:00 ~ 14:00	23
緑茶	24	25 休館日	26 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	27 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	28	3/1	3/2

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。  
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円  
65歳以上 …… 無料  
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間 ……水曜日を除く 10:20 ~ 12:00  
13:10 ~ 15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日  
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

