

馬宮荘だより

2018年2月号

(第190号)

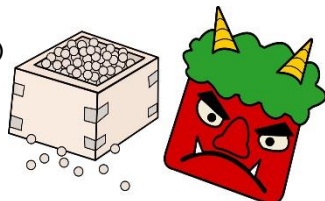
指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘 (シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL:FAX 048-625-8825

<http://www.saicity-i.or.jp> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」



ゲーム会・大会(ワーリング)

○ゲーム会 日 時：平成30年2月3日(土)14:00~14:15

○ゲーム大会 日 時：平成30年2月16日(金)11:00~11:45

会 場：馬宮荘ホール

※年間で参加者数第2位のワーリングでお楽しみいただきます。

よろず生活相談(地域包括支援センター)

日 時：平成30年2月23日(金)13:00~15:00

会 場：馬宮荘相談室

※地域包括支援センターの職員が相談員として対応いたします。

節分 豆まき

日 時：平成30年2月3日(土)13:00~

会 場：大広間、その他の部屋は順次豆まきを行います。

※年男、年女の方々に豆まきをお願いしたいと思います。詳しくは館内の掲示をご覧ください。

合同消防訓練

日 時：平成30年2月27日(火) 14:00~

場 所：馬宮コミュニティーセンター全体

※全館合同の消防訓練を行います。災害時に備えてぜひご参加ください。
詳しくは館内の掲示をご覧ください。

- のど自慢の日 4日(日)10:20~15:00
- お茶の日(とうもろこしのひげ茶) 6日(火) 9:00~16:30
- 健康相談(無料) 1日(木)・8日(木)・22日(木)13:30~15:00
- 映画会 8日(木)13:30~15:30
- 頭の体操 14日(水)13:30~14:00

- いきいき体操教室 6日(火)、27日(火) 13:30~14:30
西区運動支援員の方々に、体力維持のためのストレッチなどを指導していただきます。タオルと、あれば室内シューズなどをご持参ください。

- ドレミの会 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 10:30~11:30
毎週水曜日に昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで楽しく唄っています。歌詞カードとお茶の用意をしてお待ちしています(無料です)。

- 馬宮東小交流会 7日(水)10:30~11:30
馬宮東小の児童と童謡・唱歌をとおして交流を行います。

- 折り紙教室(折り雛) 9日(金)13:30~15:00
事前申し込み制です。ご注意ください。
申込み期間：2月1日(木)~2月7日(水) 定員12名

- アロマセラピー(オイルハンドマッサージ) 14日(水)10:30~12:30
おひとり20分、4名様。 申込み期間2月6日(火)~2月13日(火)

- 手作りサロン「蓮とちりめんで作る」人形 15日(木)13:00~15:30
参加申込み2月3日(土)~2月10日(土) 定員12名
(見本は馬宮荘内リフレッシュコーナーに展示してありますので、ご覧ください)

- ロビーコンサート 22日(木)13:15~14:15
ボランティアグループ「やつしまコーラス」の皆様をお招きします。

- 2月のお昼のリズム体操は「お富さん」です。
13:00から大広間で実施しています。ご一緒にどうぞ!

2018年

2月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
ウーロン茶	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> インフルエンザが流行しています。 外出先から帰ったら、うがい、手洗いを忘れずに！ </div>				1 健康相談 13:30 ~ 15:00 未来くるワーク③ (中学生職場体験)	2	3 節分 豆まき 13:00 ~ ゲーム会(ワーリング) 14:00 ~ 14:45
ほうじ茶	4 のど自慢の日 (12:00~13:00を除く)	5 休館日	6 お茶の日 (とうもろこしのひげ茶) 9:00 ~ 16:30 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	7 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 馬宮東小交流会 10:30 ~ 11:30	8 健康相談 13:30 ~ 15:00 映画会 13:30 ~ 15:30	9 折り紙教室 13:30 ~ 15:00	10
緑茶	11 休館日 (建国記念の日)	12 休館日 (振替休日)	13	14 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 アロマセラピー10:30~12:30 頭の体操 13:30~14:00	15 手作りサロン(人形) (蓮とちりめんで作ります) 13:00 ~ 15:30	16 ゲーム大会 (ワーリング) 11:00 ~ 11:45	17
ウーロン茶	18	19 休館日	20	21 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	22 ロビーコンサート (やつしまコーラス) 13:15 ~ 14:15 健康相談 13:30 ~ 15:00	23 よろず生活相談 13:00 ~ 15:00	24
ほうじ茶	25	26 休館日	27 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30 合同消防訓練 14:00 ~	28 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	3/1	3/2	3/3 ゲーム会 (マグダーツ) 14:00 ~ 14:45

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間 ……水曜日を除く 10:20 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

