

馬宮荘だより

2018年8月号

(第196号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-i.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



いきいき百歳体操

日 時：8月21日(火) 13:30~15:00

会 場：馬宮荘 ホール

動きやすい服装で、室内履き、水筒、タオルをご持参ください。

世代間交流行事「囲碁教室」全4回

囲碁は初めてという方も歓迎です。子どもたちと一緒に囲碁を学びます。馬宮児童センターとの共催です。

日 時：9月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)の4日間

時 間：毎回 10:30~11:30

会 場：馬宮荘 教養娯楽室 申込期間8月18日(土)～ 随時

世代間交流行事「ゲーム会」

地域の子どもたちとふれあい、楽しいひと時を過ごしましょう。馬宮放課後児童クラブとの共催です。

日 時：8月21日(火) 10:30~11:30

参加事前申し込み 8月7日(火)～ 8月17日(金)

- お茶の日(グアバ茶) 7日(火)9:00~16:30
- のど自慢の日 12日(日)10:20~15:00
- いきいき体操教室 14日(火)、28日(火)13:30~14:30
- 映画会 26日(日)13:30~15:30
- ゲーム会(スカットボール) 18日(土)14:00~14:45
- 健康相談 2日(木)、10日(金)、30日(木)13:30~15:00

- 折り紙教室「バラの花」 7日(火)13:30~15:00

申込制です。ご注意ください。

申込み期間 8月1日(水)~8月5日(日) 定員 12名

- ドレミの会 毎週水曜日 1日、8日、22日、29日
10:30~11:30 (15日は、お休みです)

毎週水曜日に、昔懐かしい童謡、唱歌、懐メロなどをみんなで楽しく唄っています。歌詞カードとお茶の用意をしてお待ちしています。

- アロマセラピー 8日(水)10:30~12:30

アロマオイルを使ったハンドマッサージです。アロマの香りでリラックスしましょう!

※おひとり20分、4名様。申込期間8月1日(水)~8月7日(火)

- 手作りサロン「種で作るブローチ」 25日(土)13:30~15:00

申込み期間 8月17日(金)~23日(木) 定員 12名

- よろず生活相談 24日(金)13:00~14:00

地域包括支援センターくるみの職員に困りごとを相談できます。

- 8月のお昼のリズム体操は「365歩のマーチ」です。13:00から大広間で実施しています。ご一緒にどうぞ!

2018年

8月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
緑茶				1 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	2 健康相談 13:30 ~ 15:00	3	4
ウーロン茶	5	6 休館日	7 お茶の日 (グアバ茶) 9:00 ~ 16:30 折り紙教室 13:30 ~ 15:00	8 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 アロマセラピー10:30~12:30	9	10 健康相談 13:30 ~ 15:00	11 休館日 (山の日)
ほうじ茶	12 のど自慢の日 (12:00~13:00を除く)	13 休館日	14 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	15 舞台演芸休 囲碁将棋の日	16	17	18 ゲーム会(スカットボール) 14:00 ~ 14:45
緑茶	19	20 休館日	21 世代間交流ゲーム会 10:30 ~ 11:30 いきいき百歳体操 13:30 ~ 15:00	22 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	23	24 よろず生活相談 13:00 ~ 14:00	25 手作りサロン (種で作るブローチ) 13:30 ~ 15:00
ウーロン茶	26 映画会 13:30 ~ 15:30	27 休館日	28 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	29 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	30 健康相談 13:30 ~ 15:00	31	9/1

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間 ……水曜日を除く 10:20 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

