

馬宮荘だより

2018年6月号

(第194号)

指定管理者：社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-i.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL : FAX 048-625-8825



夏の演芸大会

演芸大会日時：平成30年6月17日(日)13:00~16:00

会場：馬宮コミセン2F 多目的ホール

出演応募条件：平成30年4月24日(火)~5月24日(木)
の期間に馬宮荘を3回以上利用された方

出演申込期間：平成30年5月25日(金)~6月1日(金)

抽選日：平成30年6月3日(日)13:00~大広間

※詳しくは館内掲示、または事務所までお問い合わせください。

※演芸大会当日のホールは、終日出演者の女性更衣室となります。お風呂、スカイウエル、マッサージ機は通常どおりご利用いただけます。

利用者懇談会(第1回)

日時：6月24日(日) 11:00~12:00

場所：馬宮荘 ホール

募集人数：一般利用者 10名程度(団体クラブ活動利用者については別途募集いたします。)

募集期間：6月9日(土)~6月21日(木)

※詳しくは館内掲示、または事務所までお問い合わせください。

- お茶の日(ジャスミンティー) 5日(火)9:00~16:30
- のど自慢の日 10日(日)10:20~15:00
- いきいき体操教室 12日(火)、26日(火)13:30~14:30
- ドレミの会 6、13、20、27日、毎週水曜日
10:30~11:30
- ゲーム会(ラダーゲッター) 16日(土) 14:00~14:45
- 映画会 24日(日)13:30~15:30
- 健康相談 7日(木)、21日(木)、28日(木)13:30~15:00

- 将棋教室(世代間交流行事)全5回
6月2、9、16、23、30日 各土曜日 10:30~11:30
申込み期間 随時
馬宮児童センターの児童と一緒に将棋を学びましょう!

- アロマセラピー 13日(水)10:30~12:30
おひとり20分、4名様。申込期間6月5日(火)~6月12日(火)

- 折り紙教室「たとう(畳紙)」 14日(木)13:30~15:00
申込制です。ご注意ください。
申込み期間6月6日(水)~6月13日(水) 定員12名

- いきいき百歳体操 19日(火)13:30~15:00
動きやすい服装で、室内履き、水筒、タオルをご持参ください。

- 手作りサロン「押し絵、あじさいの花」
1日目 6月21日(木)、2日目 6月22日(金)
※2日とも参加できる方 各日 13:30~15:00
申込み期間 6月10日(日)~17日(日) 定員12名

- 6月のお昼のリズム体操は「365歩のマーチ」です。
13:00から大広間で実施しています。ご一緒にどうぞ!

2018年

6月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
緑茶						1	2 将棋教室 10:30 ~ 11:30
ウーロン茶	3 演芸大会抽選会 13:00 ~	4 休館日	5 お茶の日 (ジャスミンティー) 9:00 ~ 16:30	6 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	7 健康相談 13:30 ~ 15:00	8	9 将棋教室 10:30 ~ 11:30
ほうじ茶	10 のど自慢の日 10:20 ~ 15:00 (12:00~13:00を除く)	11 休館日	12 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	13 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30 アロマセラピー10:30~12:30	14 折り紙教室 13:30 ~ 15:00	15	16 将棋教室 10:30 ~ 11:30 ゲーム会 (ラダーゲッター) 14:00 ~ 14:45
緑茶	17 夏の演芸大会 13:00 ~ 16:00	18 休館日	19 いきいき百歳体操 13:30 ~ 15:00	20 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	21 手作りサロン(1日目) 13:30 ~ 15:00 健康相談 13:30 ~ 15:00	22 手作りサロン(2日目) 13:30 ~ 15:00	23 将棋教室 10:30 ~ 11:30
ウーロン茶	24 利用者懇談会 11:00 ~ 12:00 映画会 13:30 ~ 15:30	25 休館日	26 いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	27 舞台演芸休 囲碁将棋の日 ドレミの会10:30~11:30	28 健康相談 13:30 ~ 15:00	29	30 将棋教室 10:30 ~ 11:30

- 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。
(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)
- ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料
<市外在住の方> …… 200円

- お風呂利用時間 …… 10:00 ~ 16:00
- カラオケ利用時間 ……水曜日を除く 10:20 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00
- 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日
(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)

