

平成30年2月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
さいたま市桜区下大久保727-1
(電話/FAX 048-854-2800
シニアふれあいセンター寿楽荘)

寿楽荘だより

寒さが一段と増す季節となりました。インフルエンザ、ノロウイルス等も猛威を振るっていますので、健康管理に充分気をつけてお過ごしください。

節分カラオケ チャンピオン大会開催!

3日(土) 10時~15時

今年も開催されますチャンピオン大会!
日頃の努力の成果を発揮するチャンスで
のでぜひご参加ください! 豆まきもありますよ!



中学生の職業体験 (未来くるワーク)

6(火)~8(木)

27(火)~3/1(木)

寿楽荘の受付業務やカラオケ業務を行います。皆さんとお話させていただくこともありますのでよろしくお願い致します。



定例行事

健康相談

健康相談室にて

2(金)、9(金)、16(金)
7(水)、14(水)、21(水)
いずれも13時から



血圧測定等を行います。健康維持にお役立て下さい。

頭の体操

広間にて

10(土)、18(日)、25(日)
12時30分~



介護予防運動

広間にて

20(火) 11時30分~



整体ボランティア

健康相談室にて

7(水)、21(水) ※9時50分より抽選

10時~11時30分

寿楽荘カフェ

自治会和室にて

21(水)13時~15時



平成 30 年



寿楽荘2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	未来くる ワーク	整体 健康相談	♪カラオケチャレンジウィーク♪		健康相談 よろず相談 頭の体操
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (建国記念の日)	休館日 (振替)		健康相談		健康相談	
18	19	20	21	22	23	24
頭の体操	休館日	介護予防 運動	整体 健康相談 寿楽荘カフェ			
25	26	27	28	3/1		
頭の体操	休館日	未来くる ワーク				

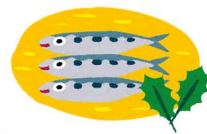
寿楽荘クイズ「ジュラQ！」

Q. 東京オリンピックに向け大人数の輸送可能な連節バスが増えていきます。路線バスでの運行に向けて、バス停の長さはどれくらい必要になってくるでしょうか？

- ① 8～10m
- ② 12～15m
- ③ 17～18m



※答えは職員まで！



◆団体利用申込◆

1月20日(土)～2月1日(木)の期間は、

一般団体

3月分・4月分

老人クラブ

3月分・4月分・5月分

の利用申し込みを行っています。