

# 寿楽荘だより

今年も残すところ一ヶ月となりました。クリスマスや忘年会、大掃除や新年の準備と忙しく過ごされる方も多いかと思ひます。ぜひ寿楽荘で一息、ゆっくりとした時間をお過ごし下さい。

平成29年12月号  
さいたま市老人福祉センター寿楽荘  
さいたま市桜区下大久保727-1  
(電話/FAX 048-854-2800  
シニアふれあいセンター寿楽荘)



## ◆アーティストオンサイト◆

寿楽荘では、アーティストをお招きしての芸術活動を予定しています。詳細は随時館内掲示をいたします。皆様にご協力をお願いすることもあるかと思ひますがよろしくお願ひいたします。どんな作品が出来るでしょうか。ご期待下さい。



## ◆ゆず湯◆

22日(金)

22日(金)は冬至です。今年もゆず湯に入り、風邪をひかずに元気に過ごしましょう。



## 定例行事

### 健康相談

健康相談室にて

1(金)、8(金)、15(金)  
6(水)、13(水)、20(水)  
いずれも13時から

血圧測定等、行います。健康維持にお役立て下さい。



### 介護予防運動

広間にて

19(火) 13時~14時



### 整体ボランティア

健康相談室にて

6(水)、20(水) ※9時50分より抽選

10時~11時30分

### 頭の体操

広間にて

2(土)、10(日)、17(日)

12時30分~



### 年末年始休館のお知らせ

12月29日(金)~1月3日(水)

休館となります。お間違えのないようご注意ください。



平成 29 年



# 寿楽荘12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 健康相談	2 頭の体操
3	4 休館日	5	6 整体 健康相談	7	8 健康相談	9 よろず相談
♪カラオケチャレンジウィーク♪						
10 頭の体操	11 休館日	12	13 健康相談	14	15 健康相談 北三シニアクラブ	16 
17 頭の体操 	18 休館日	19 介護予防 運動	20 寿楽荘カフェ 整体 健康相談 白幡白寿会	21	22 ゆず湯 すこやか 運動教室	23 休館日 (天皇誕生日)
24 	25 休館日	26	27	28	29 休館日	30 休館日
31 休館日 (1/3まで)						

## 寿楽荘クイズ「ジュラQ！」

**Q. お正月の楽しみ、年賀状。**  
お年玉付き年賀はがきの抽選を毎年楽しみにされている方も多いのではないのでしょうか？お年玉付き年賀はがきが当選した場合、引き換えが出来る期間は発表翌日から次のうちどれでしょうか？

- ① 3カ月間
- ② 6カ月間
- ③ 一年間



※答えは職員まで！皆様当たるといいですね♪

### ◆団体利用申込◆

11月21日(火)～12月1日(金)の期間は、

一般団体	1月分・2月分
老人クラブ	1月分・2月分・3月分

の利用申し込みを行っています。

