

寿楽荘だより

暑さが厳しくなり、いよいよ夏本番です。今年の夏は特に暑くなりそうですね。水分、栄養、休息を充分に取って、暑さに負けず、元気に過ごしましょう。

平成29年8月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
さいたま市桜区下大久保727-1
(電話/FAX 048-854-2800
シニアふれあいセンター寿楽荘)



◆交通安全出前講座◆

3(木) 12:00~ 広間にて

高齢者の交通事故が増えているそうです。県民生活部交通安全課 高齢者安全運転推進員より、お話いただきます。今一度自身の運転等を振り返ってみませんか。



◆児童交流事業◆

9(水) 岸町小児童クラブ
24(木) 辻小児童クラブ

今年も夏休みを利用して、小学生の皆さんが遊びに来てくれます。午前中は一緒に環境センターへの見学、午後は寿楽荘での交流を行います。ぜひご参加ください。



定例行事

健康相談

健康相談室にて

2(水)、9(水)、23(水)
18(金)、25(金)
いずれも13時から

健康管理のために、ご活用ください。



よろず生活相談

健康相談室にて

12(土) 13時~14時



文芸クラブ

自治会館広間にて

10(木)

11時15分~12時10分



整体ボランティア

健康相談室にて

2(水)、16(水) ※9時50分より抽選

10時~11時30分

頭の体操

広間にて

5(土)、20(日)、26(土)

12時30分~



寿楽荘カフェ

自治会和室にて

16(水) 13時~15時



平成 29 年



寿楽荘 8月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-----|------------|------------------------------------|---------------|--------------|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | 整体 健康相談 | 交通安全 講座 | | 頭の体操 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 休館日 | | 健康相談 岸町小 児童クラブ交流 | 文芸クラブ | 休館日 (山の日) | よろず相談 |
| ♪カラオケチャレンジウィーク♪ | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 休館日 | 介護予防 運動 | 整体 寿楽荘カフェ | | 健康相談 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 頭の体操 | 休館日 | | 健康相談 <small>団体</small> 白幡白寿会 | 辻小 児童クラブ交流 | 健康相談 | 頭の体操 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 休館日 | | | | | |



「寿楽荘カフェ」ご利用ください。

地域包括支援センター彩寿苑の職員が来園し、ミニ講座をおこない、介護に関する相談もお受けします。

コーヒー、紅茶等のサービスもありますので、おしゃべりだけでも結構です。

気軽においでください。

毎月第三水曜日、13時～、自治会広間にてお待ちしております。

◆団体利用申込◆

7月20日(木)～8月1日(火)の期間は、

一般団体 9月分・10月分
 老人クラブ 9月分・10月分・11月分

の利用申し込みを行っています。

