

# 寿楽荘だより

平成29年6月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘  
さいたま市桜区下大久保727-1  
(電話/FAX 048-854-2800  
シニアふれあいセンター寿楽荘)

梅雨のシーズンです。植物にとっては恵みの雨ですが、どうしても気分が滅入りがちですね。晴れ間を利用して外に出て、リフレッシュしていきましょう！



## ●寿楽荘カフェ●

21日(水) 13:00~

地域包括支援センター彩寿苑より職員が来園し、介護等の相談に応じます。

コーヒーや紅茶を飲みながら、普段の心配事など気軽に相談ください。



## ●津軽三味線演奏会●

24日(土) 13:00~

津軽三味線奏者の松川和 龍乃祐先生をお呼びし、素晴らしい演奏を披露していただきます。

お昼のひと時、三味線の音色に触れてみませんか？

※午後のカラオケはありません。ご了承ください。



## 定例行事

### 健康相談

健康相談室にて

2(金)、9(金)、16(金)  
7(水)、14(水)、21(水)  
いずれも13時~



血圧測定等を行います。日頃の健康管理の一助としてご利用ください。

### 頭の体操

広間にて

3(土)、11(日)、25(日)



### 文芸クラブ

自治会館広間にて

8(木) 11時15分~12時10分

### 整体ボランティア

健康相談室にて

7(水)、21(水)

10時~11時30分

9:50より抽選開始



### 健康講話

広間にて

20日(火) 11:30~

今月の介護予防運動は地域包括支援センター彩寿苑より講師をお呼びし、健康に関するお話をさせていただきます。



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団

「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」  
<http://www.saicity-j.or.jp>

平成 29 年



# 寿楽荘 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 健康相談	3 頭の体操
4	5 休館日	6	7 整体 健康相談	8 文芸クラブ	9 健康相談 団体 谷田川松風会	10 よろず相談
♪カラオケチャレンジウィーク♪						
11 頭の体操	12 休館日	13	14 健康相談	15 団体 西堀福寿クラブ	16 健康相談	17
18	19 休館日	20 健康講話	21 整体 健康相談 寿楽荘カ フェ	22 	23	24 津軽三味線 演奏会
25 頭の体操	26 休館日	27	28	29 団体 曲本友の会	30	

## ◆団体利用申込のお知らせ◆

5/20(土)～6/1(木)の期間は、  
 一般団体 7月・8月分  
 老人クラブ 7月・8月・9月分  
 の利用申込を行っております。



靴や荷物の取り違いが増えています。  
 荷物は置きっぱなしにせず、見える範囲  
 に置き、下駄箱や脱衣室のロッカーの鍵  
 はきちんと施錠し、その際の鍵の管理も  
 お願いいたします。