

寿楽荘だより

平成30年4月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
さいたま市桜区下大久保727-1
(電話/FAX 048-854-2800
シニアふれあいセンター寿楽荘)

寒かった今年の冬も過ぎ、いよいよ寿楽荘の桜が楽しめる春です。今年も満開の桜を見ながら、ゆったりとお過ごし下さい。

シルバーコレクション

21日(土)

13:20~

今年も寿楽荘シルバーコレクションの季節がやってまいりました！
自慢の衣装でランウェイを歩きませんか？出演者大募集！



埼玉県立大学実習

14日(土)・21日(土)

埼玉県立大学より看護学科の生徒さんが実習に参ります。

ご協力をお願いいたします。



定例行事

健康相談

健康相談室にて

4(水)、11(水)、18(水)
20(金)、27(金)
いずれも13時から



血圧測定等を行います。健康維持にお役立て下さい。

介護予防運動

広間にて

17(火) 11時30分~



整体ボランティア

健康相談室にて

4(水)、18(水) ※9時50分より抽選

10時~11時30分

頭の体操

広間にて

7(土)、14(土)、22(日)

12時30分~



ゴールデンウィーク中は

4月29日(日)~30日(月)

5月3日(木)~5日(土)

が、休館となりますのでご注意下さい。



平成30年



寿楽荘4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 整体健康相談 団体 ばらの会野方	5	6	7 頭の体操
8 	9 休館日 	10	11 健康相談	12	13	14 頭の体操 県立大学 実習
15	16 休館日	17 介護予防 運動	18 整体健康相談	19	20 健康相談	21 シルバーコレク ション 県立大学 実習
22 頭の体操	23 休館日	24	25	26	27 健康相談	28
29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (振替)					

♪カラオケチャレンジウィーク♪

◆団体利用申込◆

3月20日(火)～4月1日(日)の期間は、

一般団体 5月分・6月分

老人クラブ 5月分・6月分・7月分

(7月は15日(日)まで利用可)

の利用申し込みを行っています。

寿楽荘クイズ「ジュラQ！」

Q. 寿楽荘の桜が楽しめる時期となりましたね。

ここで問題！ソメイヨシノのソメイは東京の地名(染井)からきていますが、ヨシノ(吉野)はどここの地名からきているのでしょうか？

- ① 埼玉県
- ② 鹿児島県
- ③ 奈良県



※答えは職員まで！

今年も寿楽荘の桜をお楽しみくださいね♪

休館のお知らせ

寿楽荘は大規模改修工事の実施に伴い、平成30年7月16日(月)～平成31年3月31日(日)

休館を予定しています。

ご不便をおかけしますがご了承下さい。