

# 寿楽荘だより

平成29年10月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘

さいたま市桜区下大久保727-1

(電話/FAX 048-854-2800)

シニアふれあいセンター寿楽荘)

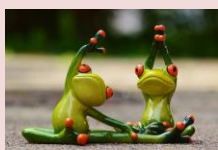
からっとした涼しい気候で、何をするにも心地の良い季節となりました。秋にはおいしい魚をたくさん食べたくになりますね！

## ◆介護予防運動◆

17(火) 11:30~ 広間にて

地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員と一緒に体を動かしていきます。

介護に関する相談もお受けします。



## ◆避難訓練◆

25日(水) 11:30~

「Jアラートが鳴った時の

対応訓練」

参加できる方はぜひお願いします。



## 定例行事

### 健康相談

健康相談室にて

4(水)、11(水)、18(水)  
6(金)、13(金)、20(金)  
いずれも13時から



血圧測定等、行います。健康維持にお役立て下さい。

### よろず生活相談

健康相談室にて

14(土) 13時~14時



### 文芸クラブ

自治会館広間にて

12(木)

11時15分~12時10分



### 頭の体操

広間にて

7(土)、15(日)、28(土)

12時30分~



### 整体ボランティア

健康相談室にて

4(水)、18(水) ※9時50分より抽選

10時~11時30分



### 寿楽荘カフェ

自治会和室にて

18(水) 13時~15時



平成 29 年

# 寿楽荘10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 健康相談 整体	5	6 健康相談	7 頭の体操
8	9 休館日 (体育の日)	10 休館日 (振替)	11 健康相談	12 文芸クラブ	13 健康相談	14 よろず相談
♪カラオケチャレンジウィーク♪						
15 頭の体操	16 休館日	17 介護予防 運動	18 寿楽荘カフェ 健康相談 整体	19	20 健康相談	21
22	23 休館日	24	25 避難訓練	26	27	28 頭の体操
29	30 休館日	31				

## 寿楽荘クイズ「ジュラQ！」

Q.海の底で生活するこの「タナカゲンゲ」。地元民からは、その容貌からとあるユニークな名称で呼ばれています。さて、どんな呼ばれ方をしているでしょう？

- ① ジジちゃん
- ② ババちゃん
- ③ オトウちゃん



※答えは職員まで！

### ◆団体利用申込◆

9月20日(水)～10月1日(日)の期間は、

一般団体 11月分・12月分  
老人クラブ 11月分・12月分・1月分

の利用申し込みを行っています。