

いこい荘だより 2018年 8月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<http://www.saicity-i.or.jp>

8月の予定

健康相談

3日(金) 午前10:30
~12:00

17日(金) 午前10:30~
午後2:30

1階 健康相談室

※血圧測定・健康相談ができます。

歌のいい

18日(土) 午前11:00~
午前11:45

2階 大広間

※思い出の歌を、歌いましょう!

♪サマーダンスパーティ♪

日時 平成30年8月9日(木)
午後1:30~午後3:00

場所 2階 大広間

※皆さ~ん、軽快な音楽に合わせてステップを踏んでみませんか。初めての方も大歓迎!!



リフレッシュ体操

24日(金) 午後1:30~
午後3:00

2階 大広間

※体が、軽くなりますよ。



©dak

☺夏の(ボランティア)交流事業

日時 平成30年8月19日(日)
午前9:30~午後3:00

場所 2階大広間

内容 午前:絵本、紙芝居 午後:フラダンス



健康講座

日時 平成30年8月29日(水)
午後1:30~午後2:30

場所 2階 大広間

内容 食中毒・熱中症等



【団体利用申込みのお知らせ】

7月20日(金)~8月1日(水)の期間は

一般団体 10月分

老人クラブ 11月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、8月2日わかります。

2018年

8月の予定

開館時間
入浴時間午前 9 時 ~
午前 10 時 ~午後 5 時 まで
午後 4 時 まで

日	月	火	水	木	金	土
※行事が変更になる場合があります。 ※2階大広間利用に変更がある時は、 掲示物でお知らせします。 ※カラオケの表示 カラオケあり=○(カラオケが出来ます。) カラオケなし=×(カラオケは出来ません。)			1 ぬり絵をしよう! 1:30~3:00 いこいサロン 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	2 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	3 健康相談 10:30~12:00 健康相談室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	4 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
5 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	6 休館日	7 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	8 ゲームの日 (脳トレパズル) 1:30~3:00 いこいサロン 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	9 サマードンスパーティー 1:30~3:00 2F大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	10 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	11 休館日 (山の日)
12 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	13 休館日	14 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	15 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	16 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	17 健康相談 10:30~2:30 健康相談室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	18 歌のいこい 11:00~11:45 2F大広間 午前カラオケ × 午後カラオケ ×
19 夏のボランティア (交流事業) 2階大広間 9:30~3:00 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	20 休館日	21 紙芝居を見よう! 1:30~2:00 いこいサロン 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	22 ゲームの日 (パッゴ遊び) 1:30~3:00 いこいサロン 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	23 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	24 リフレッシュ体操 1:30~3:00 2F大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	25 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○
26 折り紙を楽しもう! 1:00~2:30 いこいサロン 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	27 休館日	28 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	29 健康講座 (夏の健康) 1:30~2:30 2F大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	30 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	31 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	