

いこい荘だより 2017年 10月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
http://www.saicity-i.or.jp

10月の予定

健康相談

6日(金) 午前10:30

~12:00

20日(金) 午前10:30~

午後2:30

1階 健康相談室

※血圧測定・健康相談ができます。

歌のいこい

14日(土) 午前11:00~

午前11:45

1階 機能回復室

※思い出の歌を、歌いましょう!

紙芝居を見よう!!

29日(日) 午後1:30~

午後2:00

2階大広間

※昔・昔のお話です。



いこい運動会

24日(火) 午後1:30~

午後3:00

2階 大広間

※みんなで、楽しみましょう!

いこいフズン体操

17日(火) 午後1:30~

午後2:30

※元気パワー全開ですよ。

リフレッシュ体操

27日(金) 午後1:30~

午後3:00

2階 大広間

※体が、軽くなりますよ。

ハーモニカの演奏
日時 平成29年10月4日(水)
午後1時30分~午後2時30分

場所 1階ロビー

※懐かしの曲を、皆さんにお届けします。
一緒に、口ずさんだり歌ったいして下さい。



演芸大会

日時 平成29年11月26日(日)

午前10時~午後2時30分

場所 2階 大広間

※詳細は、館内に掲示いたします。



【団体利用申込みのお知らせ】

9月20日(水)~10月1日(日)の期間は

一般団体 12月分

老人クラブ 1月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、10月3日わかります。



2017 年

10 月の予定です！！

開館時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで
入浴時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時まで

日	月	火	水	木	金	土
1 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	2 休館日	3 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	4 ハーモニカの演奏 13:30 ~14:30 1F ロビー 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	5 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	6 健康相談 10:30 ~12:00 健康相談室 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	7 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
8 折り紙を楽しむ会 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	9 休館日 (体育の日)	10 振替休館日	11 ゲームの日 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	12 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	13 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	14 歌のいこい 11:00 ~11:45 機能回復室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
15 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	16 休館日	17 いこいブンブン体操 1:30 ~2:30 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	18 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	19 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	20 健康相談 10:30 ~2:30 健康相談室 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	21 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
22 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	23 休館日	24 いこい運動会 1:30 ~3:00 2F 大広間 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	25 ゲームの日 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	26 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	27 リフレッシュ体操 1:30 ~3:00 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	28 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
29 紙芝居を見よう 1:30 ~2:00 1F機能回復室 (いこいサロン) 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	30 休館日	31 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<p>※行事日時等が変更になる場合があります。</p> <p>※2階大広間利用に変更があるときは、掲示物でお知らせします。</p> <p>※ カラオケの表示・・・カラオケあり=○(カラオケができます。) カラオケなし=×(グループ・団体が使用しカラオケはできません。)</p>			

