

# いこい荘だより 2017年 8月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘  
(シニアふれあいセンターいこい荘)  
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12  
TEL/FAX 048-853-6868  
http://www.saicity-i.or.jp

## 8月の予定

### 健康相談

4日(金) 午前10:30

～12:00

18日(金) 午前10:30～

午後2:30

1階 健康相談室

※血圧測定・健康相談ができます。

### 歌のいいい

12日(土) 午前11:00～

午前11:45

1階 機能回復室

※思い出の歌を、歌いましょう!

### いこいフズン体操

20日(日) 午後1:00～

午後2:00

2階大広間

※体をのびのび伸ばしましょう!



### 折り紙を楽しむ会

6日(日) 午後1:30～

午後2:30

1階 いこいサロン

※指を動かし脳を鍛えましょう!

### 絵本の読み聞かせと

フラダンス

19日(土) 午前11:30～

午後2:30

2階 大広間

※紙芝居や絵本の読み聞かせです。



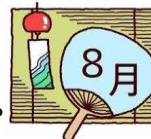
### リフレッシュ体操

25日(金) 午後1:30～

午後3:00

2階 大広間

※体が、軽くなりますよ。



## サマーダンスパーティ

日時 平成29年8月10日(木)

午後1時30分～午後4時

場所 2階大広間

※自由参加ですので、音楽に合わせて  
気軽にステップを踏んでみませんか?



## さいたま市出前講座

日時 平成29年8月30日(水)

午後1時30分～午後2時30分

内容 『もしもの時の緊急安心キッド』

場所 2階大広間 ※自由参加(参加粗品あり)

## 【団体利用申込みのお知らせ】

7月20日(木)～8月1日(火)の期間は

一般団体 10月分

老人クラブ 11月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、8月2日わかります。

2017 年

8 月の予定です！！

開館時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで  
 入浴時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時まで

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>2</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>3</b> 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	<b>4</b> 健康相談 10:30 ~12:00 健康相談室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>5</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
<b>6</b> 折り紙を楽しむ会 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>7</b> 休館日	<b>8</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>9</b> ゲームの日(トランプ) 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>10</b> サマーダンスパーティ 1:30 ~4:00 2F 大広間 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>11</b> 休館日 山の日	<b>12</b> 歌のいこい 11:00 ~11:45 機能回復室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
<b>13</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>16</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>17</b> 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	<b>18</b> 健康相談 10:30 ~2:30 健康相談室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>19</b> 絵本の読み聞かせ 11:30 ~14:30 2F 大広間 午前カラオケ × 午後カラオケ ×
<b>20</b> いこいブンブン体操 1:00 ~2:00 2F 大広間 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>21</b> 休館日	<b>22</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>23</b> ゲームの日(すごろく) 1:30 ~2:30 1F機能回復室 1階(いこいサロン) 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>24</b> 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	<b>25</b> リフレッシュ体操 1:30 ~3:00 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>26</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
<b>27</b> 紙芝居を見よう 1:30 ~2:00 1F機能回復室 (いこいサロン) 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>28</b> 休館日	<b>29</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>30</b> さいたま市出前講座 1:30 ~2:30 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>31</b> 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	※行事日時等が変更になる場合があります。 ※2階大広間利用に変更があるときは、 掲示物でお知らせします。	

※ カラオケの表示・・・カラオケあり=○(カラオケができます。) カラオケなし=×(グループ・団体が使用しカラオケはできません。)