

いこい荘だより 2019年 2月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
http://www.saicity-j.or.jp

2月の予定

健康相談

1日(金) 午前10:30 ~ 12:00
15日(金) 午前10:30 ~ 午後14:30
1階 健康相談室
※保健師さんによる血圧測定と健康相談です。

忘れ物、ありませんか？

最近、忘れ物が多くなっています。特に多いのは、浴用タオル、浴用小物などです。

小物は、小さな袋にまとめて入れたり名前を書いたり工夫しましょう。

インフルエンザ流行注意報！！

昨年末より、さらに患者数増加しています。

インフルエンザ予防のポイントは

- ・空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。湿度は、50%~60%に保つことが大切。
- ・インフルエンザ流行中は、外出は控えめにする。



歌のいこい

16日(土) 午前11:00 ~ 午前11:45
2階 大広間

※懐かしの歌を歌いましょう！



リフレッシュ体操

22日(金) 午後1:30 ~ 午後3:00
2階 大広間

※柔軟な体を作りましょう！

《豆まき》

日 時 平成31年2月3日(日)
午後1:30 ~ 午後2:30分
場 所 2階 大広間



自由参加ですので
皆さんと一緒に豆まきしましょう！

【浦和学院専門学校実習のお知らせ】

2月19日(火)・20日(水)の2日間
いこい荘で実習します。
どうぞ、よろしくお願い致します



【団体利用申込みのお知らせ】

1月20日(日) ~ 2月1日(金)の期間は

一般団体 4月分

老人クラブ 5月分



お部屋の申込みを受け付けています。
抽選結果は、2月2日わかります。

2019年

2月の予定

開館時間
入浴時間

午前 9 時 ~
午前 10 時 ~

午後 5 時 まで
午後 4 時 まで

日	月	火	水	木	金	土
<p>※行事が変更になる場合があります。 ※2階大広間利用に変更がある時は、 掲示物でお知らせします。</p>					<p>1 健康相談 10:30~12:00 健康相談室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>2</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>
<p>3 豆まき 1:30~2:30 2階大広間</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>4 休館日</p>	<p>5</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>6 ゲームの日 (バグダー) 1:30~2:30 いこいサロン</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>7</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>8</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>9</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>
<p>10</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>11 休館日</p>	<p>12 休館日</p>	<p>13</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>14</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>15 健康相談 10:30~2:30 健康相談室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>16 歌のいこい 11:00~11:45 2F大広間</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>
<p>17 折り紙を楽しもう! 1:00~2:30 いこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>18 休館日</p>	<p>19 紙芝居を見よう! 1:30~2:00 いこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>20 ゲームの日 (輪投げ) 1:30~2:30 いこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>21</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>22 リフレッシュ体操 1:30~3:00 2F大広間</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>23</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>
<p>24</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>25 休館日</p>	<p>26</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>27 ゲームの日 (脳活) 1:30~2:30 いこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>28</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>		