

いこい荘だより 2017年 12月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
 (シニアふれあいセンターいこい荘)
 〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
 TEL/FAX 048-853-6868
<http://www.saicity-i.or.jp>

12月の予定

健康相談

手芸教室

1日(金) 午前10:30
 ~12:00

14日(木)午後1:30~
 午後3:00

15日(金) 午前10:30
 ~午後2:30

2階 第一和室

1階 健康相談室

※保健師さんによる血圧測定と
 健康相談です。

※手作りは楽しいですよ。

歌のいこい

リフレッシュ体操

16日(土) 午前11:00~
 午前11:45

1階 機能回復室

22日(金) 午後1:30~
 午後3:00

2階 大広間

※思い出の歌を、歌いましょう!

※寒さに負けない体を作ろう!

☆ 年末おたのしみ会 ☆

日時 12月24日(日)
 午後1時30分~午後3時予定

場所 2階大広間

※景品、ありますよ! 自由参加です!



冬の寒さを乗り切ろう

いよいよ、冬本番! 風邪の予防には

- 手、指をしっかりと洗おう。
- 外出後は、必ず“うがい”をしよう。
- 鼻、口の粘膜を保護するためマスクを使用しましょう。

【年末年始の開館状況】

日	月	火	水	木	金	土
12/24 開館	25 閉館	26 開館	27 開館	28 開館	29 年末休館	30 年末休館
31 年末休館	1/1 年始休館	2 年始休館	3 年始休館	4 開館	5 開館	6 開館
7 開館	8 閉館	9 閉館				

【団体利用申込みのお知らせ】

12月20日(水)~1月4日(木)の期間は

一般団体 2月分

老人クラブ 3月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、1月5日わかります。

2017 年

12 月の予定です！！

開館時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで
入浴時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時まで

日	月	火	水	木	金	土	
 						1 健康相談 10:30 ~12:00 健康相談室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	2 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×
3 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	4 休館日	5 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	6 ゲームの日(パッコーあそび) 1:30 ~2:30 機能回復室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	7 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	8 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	9 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	
10 折り紙を楽しもう 1:00 ~2:30 1Fいこいサロン クリスマス飾り 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	11 休館日	12 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	13 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	14 手芸教室 1:30 ~3:00 2F第1和室 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	15 健康相談 10:30 ~2:30 健康相談室 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	16 歌のいこい 11:00 ~11:45 機能回復室 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	
17 むり絵をしよう 10:00 ~3:00 1Fいこいサロン 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	18 休館日	19 いこいブンブン体操 1:30 ~2:30 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	20 ゲームの日(脳トレ パズル あそび) 10:00 ~3:00 1Fいこいサロン 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	21 午前カラオケ × 午後カラオケ ○	22 リフレッシュ体操 1:30 ~3:00 2F 大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	23 休館日 天皇誕生日	
24 年末おたのしみ会 1:30 ~3:00 2F大広間 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	25 休館日	26 午前カラオケ × 午後カラオケ ×	27 紙芝居をみよう 1:30 ~2:00 1Fいこいサロン 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	28 午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	29 休館日 年 末	30 休館日 年 末	
31 休館日 年 末	※行事日時等が変更になる場合があります。 ※2階大広間利用に変更があるときは、掲示物で お知らせします。 ※ カラオケの表示・・・カラオケあり=○(カラオケが出来ます。)カラオケなし=×(グループ・団体が使用しカラオケは出来ません。					 	