

# いこい荘だより 2018年 6月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘  
(シニアふれあいセンターいこい荘)  
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12  
TEL/FAX 048-853-6868  
http://www.saicity-j.or.jp

## 6月の予定

### 健康相談

1日(金) 午前10:30  
~12:00  
15日(金) 午前10:30~  
午後2:30  
1階 健康相談室

※保健師さんによる  
血圧測定と健康相談です。



### 避難訓練のお知らせ

24日(日)、午後1時30分から避難訓練を実施する予定です。「1階のガス給湯器より出火しました」との想定で行います。玄関ロビーに避難をします。ご協力お願い致します



### 歌のいこい

16日(土) 午前11:00~  
午前11:45  
2階 大広間

※懐かしい歌を皆さんで!

### リフレッシュ体操

22日(金) 午後1:30~  
午後3:00  
2階 大広間

※体をのぼしましょう!



お待たせしました。今年も、来ますよ!

### アロハ~ ハワイアン

日時 平成30年6月30日(土)  
午後1時30分~午後3時

場所 2階 大広間

素敵なハワイアンの名曲  
をお聞きください。  
自由参加です。



### 健康イベント

日時 平成30年6月6日(水)  
12:00~3:00

場所 2階 大広間・3階 広間  
内容 血管年齢、骨健康度、肌年齢、脳年齢等



## 【団体利用申込みのお知らせ】

5月20日(日)~6月1日(金)の期間は

一般団体 8月分

老人クラブ 9月分



お部屋の申込みを受け付けています。  
抽選結果は、6月2日わかります。

2018年

6月の予定

開館時間  
入浴時間午前 9 時 ~  
午前 10 時 ~午後 5 時 まで  
午後 4 時 まで

日	月	火	水	木	金	土	
※行事が変更になる場合があります。 ※2階大広間利用に変更がある時は、 掲示物でお知らせします。		※カラオケの表示 カラオケあり=○(カラオケが出来ます。) カラオケなし=×(カラオケは出来ません。)				<b>1</b> <b>健康相談</b> 10:30~12:00 健康相談室  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>2</b>  午前カラオケ × 午後カラオケ ×
<b>3</b>  午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>4</b> <b>休館日</b>	<b>5</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>6</b> <b>健康イベント</b> 12:00~3:00 2階・3階  午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>7</b> <b>ゲームの日</b> (バグー) 1:30~2:30 いこいサロン  午前カラオケ × 午後カラオケ ○	<b>8</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>9</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	
<b>10</b>  午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>11</b> <b>休館日</b>	<b>12</b> <b>紙芝居をみよう!</b> 1:30~2:00いこいサロン  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>13</b> <b>ゲームの日</b> (脳トレパズル遊び) 1:30~3:00 いこいサロン  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>14</b>  午前カラオケ × 午後カラオケ ○	<b>15</b> <b>健康相談</b> 10:30~2:30 健康相談室  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>16</b> <b>歌のいこい</b> 11:00~11:45 2F大広間  午前カラオケ × 午後カラオケ ×	
<b>17</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>18</b> <b>休館日</b>	<b>19</b> <b>ゲームの日</b> (スカットボールなど) 1:30~3:00 2階大広間  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>20</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>21</b> <b>ぬり絵をしよう!</b> 10:00~3:00 いこいサロン  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>22</b> <b>リフレッシュ体操</b> 1:30~3:00 2F大広間  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>23</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	
<b>24</b> <b>折り紙を楽しもう!</b> 1:00~2:30 いこいサロン <b>避難訓練</b> 1:30~  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>25</b> <b>休館日</b>	<b>26</b> <b>七夕飾り作り</b> 10:00~3:00 いこいサロン  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○	<b>27</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>28</b>  午前カラオケ × 午後カラオケ ×	<b>29</b>  午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×	<b>30</b> <b>アロハハワイアン</b> 1:30~3:00 2階大広間 	