

いこい荘だより 2018年 2月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
http://www.saicity-j.or.jp

2月の予定

健康相談

2日(金) 午前10:30
~12:00
16日(金) 午前10:30~
午後2:30
1階 健康相談室

※保健師さんによる血圧測定と健康相談です。



歌のいいい

17日(土) 午前11:00~
午前11:45
1階 機能回復室

※懐かしの歌を歌いましょう!

リフレッシュ体操

23日(金) 午後1:30~
午後3:00
2階 大広間

※柔軟な体を作りましょう!



お願い



最近、落とし物が多くなっています。
入浴用品・小物(ペン、ハンカチ、靴下)等、その他
色々なものが事務所に届けられます。持ち物には、
お名前をお書きください。

《豆まき会》

日 時 平成30年2月3日(土)
午後2時~午後2時45分
場 所 2階 大広間

自由参加です!
皆さんで楽しく豆まきしましょう



【浦和学院専門学校実習のお知らせ】

2月20日(火)・21日(水)の2日間
いこい荘で実習します。
どうぞ、よろしくお願い致します。



【団体利用申込みのお知らせ】

1月20日(土)~2月1日(木)の期間は

一般団体 4月分

老人クラブ 5月分



お部屋の申込みを受け付けています。
抽選結果は、2月2日わかります。

2018 年

2 月の予定です！！

開館時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで
 入浴時間 午前 10 時 ~ 午後 4 時まで

日	月	火	水	木	金	土
<p>※行事日時等が変更になる場合があります。</p> <p>※2階大広間利用に変更があるときは、掲示物で お知らせします。</p> <p>※ カラオケの表示・・・カラオケあり=○(カラオケが出来ます) カラオケなし=×(グループ・団体が使用しカラオケはできません。)</p>				<p>1 浦和学院実習</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>2 健康相談</p> <p>10:30 ~12:00 健康相談室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>3 豆まき</p> <p>2:00 ~2:45 2F 大広間</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>
<p>4</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>5</p> <p>休館日</p>	<p>6</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>7 ゲームの日(輪投げあそび)</p> <p>1:30 ~2:30 機能回復室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>8</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>9</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>10</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>
<p>11</p> <p>休館日 建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>休館日</p>	<p>13 いこいブンブン体操</p> <p>1:30 ~2:30 2F 大広間</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>14</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>15</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>16 健康相談</p> <p>10:30 ~2:30 健康相談室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>17 歌のいこい</p> <p>11:00 ~11:45 機能回復室</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>
<p>18</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>19</p> <p>休館日</p>	<p>20 浦和学院実習 ぬり絵をしよう</p> <p>10:00 ~3:00 1Fいこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>21 浦和学院実習 ゲームの日(脳トレ パズル あそび)</p> <p>1:30 ~3:00 1Fいこいサロン</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>22</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ○</p>	<p>23 リフレッシュ体操</p> <p>1:30 ~3:00 2F 大広間</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>	<p>24</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>
<p>25</p> <p>午前カラオケ × 午後カラオケ ×</p>	<p>26</p> <p>休館日</p>	<p>27</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ○</p>	<p>28 紙芝居をみよう</p> <p>1:30 ~2:00 1Fいこいサロン</p> <p>午前カラオケ ○ 午後カラオケ ×</p>			