

いこい荘だより 2020年 9月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
http://www.saicity-j.or.jp

9月の予定

※みなさまのご利用をお待ちしています。なお、館内ではマスクの着用をお願いいたします

健康相談

4日(金)
午前10:30~12:00
18日(金)
午前10:30~午後2:30
1階 健康相談室
※血压測定・健康相談ができます。

折り紙を楽しもう!

9日(水)
午後1:30~3:00
1階 ロビー

※折り紙で指先を使って、脳を使って、作品作りを楽しみましょう。

リフレッシュ体操

11日(金)・25日(金)
午後1:30~3:00
2階 大広間

※楽しく体を動かしましょう。
(先着15名まで)

脳トレ

16日(水)
午後1:30~2:30
1階 ロビー

※クロスワードパズルなどで頭の体操をしましょう!!



紙芝居を見よう

30日(水)
午後1:30~2:00
1階 ロビー
※懐かしい紙芝居を楽しみましょう!



行事参加につきましては、人数を制限させていただきます。状況により、参加できない場合がありますのでご了承下さい。



【団体利用申込みのお知らせ】

9月20日(日)~10月1日(木)の期間は

一般団体 12月分

老人クラブ 1月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、10月2日(金)です。

※団体利用の申し込みは受け付けていますが、団体利用の開始は未定となっております。開始が決まり次第、掲示等でお知らせいたします。

2020年

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 健康相談 10:30~12:00 健康相談室	5
6	7 休館日	8	9 折り紙を楽しもう! 1:30~3:00 1Fロビー	10	11 リフレッシュ体操 1:30~3:00 2F大広間	12
13	14 休館日	15	16 脳トレ 1:30~2:30 1Fロビー	17	18 健康相談 10:30~2:30 健康相談室	19
20	21 敬老の日 (開館)	22 休館日	23	24	25 リフレッシュ体操 1:30~3:00 2F大広間	26
27	28 休館日	29	30 紙芝居を見よう! 1:30~2:00 1Fロビー		カラオケの実施につきましては、再開が決定次第お知らせいたします。	