

あずま荘だより

平成29年

12月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266(FAX兼用)

(第331号)

早いもので今年も残りわずかとなりました。氷川神社では年の瀬恒例の十日市が開催されます。同じ日、あずま荘でも年忘れ演芸大会が行われます。演芸大会で楽しまれた後、十日市に繰り出されてはいかがでしょうか。出演される方は勿論、応援・見学される方も大歓迎です。是非、あずま荘にお立ち寄りください。お待ちしております。

年忘れ演芸大会

(日時) 十二月十日(日) 午前十時～午後三時

(場所) 集会室

見学は自由です。応援の方のお越しもお待ちしています。

※ 開館時間 午前九時～午後五時

※ 当日は靴を入れるビニール袋をお持ち下さい。

手作り広場

(日時) 十二月七日(木) 午後一時～三時

(場所) 会議室 定員 先着八名

(募集期間) 十一月二十八日(日)～

※ 折り紙で作るクリスマスリース★



定例行事

ゆず湯

(日時) 十二月二十二日(金)

※ 冬至の日。ゆずの香りをお楽しみください。

いきいき体操

(日時) 十二月二十四日(日) 午後二時三十分～三時

※ 簡単な体操やゲームを行います。



健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 一日、八日、二十二日(金) 午後二時～

ダーツ会

(日時) 十四日(木) 午後一時～

輪投げ会

(日時) 二十一日(木) 午後一時～

サロン

(ぬりえ、折り紙など)

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

ハンドセラピー

(日時) 毎月第三(水) 午前十時～十二時

たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時





12月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
					1 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	2 恒陽大宮公園 自治会
3 親和会	4 休館日	5 さくら会	6 サロン 10:00~2:00	7 手作り広場 1:00~3:00	8 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	9 沖友会 なごみ会
10 年忘れ 演芸大会 10:00~3:00	11 休館日	12 浅一尺八会	13 サロン 10:00~2:00	14 ダーツ会 1:00~	15 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談	16 なごみ会
17 親和会	18 休館日	19 さくら会	20 ハンドセラピー 10:00~12:00 サロン 10:00~2:00	21 輪投げ会 1:00~	22 [冬至] たのしく卓球 9:00~3:00 ゆず湯 10:00~4:00 健康相談 2:00~	23 休館日 天皇誕生日
24 いきいき体操 2:30~3:00	25 休館日	26	27 サロン 10:00~2:00	28	29 休館日	30 休館日
年末年始の休館日 1月3日(火)まで						

31
休館日
1月3日(火)→

冬至にはゆず湯...

※血行促進、ひび・あかぎれを改善、
湯冷めを防ぐ等の効果があります。



今年もお世話になりました。来年もよろしくお願ひします。
良いお年をお迎えください。