

あずま荘だより

平成29年

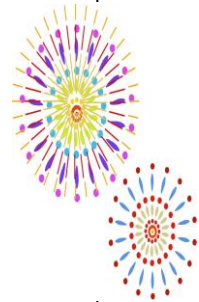
8月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第327号)

厳しい暑さが続いています。あずま荘では、館内を涼しくしてみなさんをお待ちしています。是非お立ち寄りください。



白菊「出前」運動教室

(日時) 八月四日(金) 午後三時～四時

(場所) 集会室 (定員) 先着十名

※詳しくは館内ポスターをご覧ください。

健康講話

(日時) 八月十七日(木) 午後一時～一時四十五分

(場所) 集会室

(講師) 大宮区東部圏域地域包括支援センター白菊

大野理恵氏 (社会福祉士)

石黒美希氏 (社会福祉士)

「敬老の集い演芸大会」参加者募集

(日時) 九月三日(日) 午前十時～午後三時

(場所) 集会室 (定員) 先着二十五組

(募集期間) 八月二日(水)～二十三日(水)

ダンス&うたコンサート

(日時) 八月二十三日(水) 午後一時～二時

浦和別所児童センターの子どもたちが来館します。



いきいき体操

(日時) 八月十二日(土) 午後二時三十分～三時

健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 四日、二十五日(金)、三十一日(木) 午後二時～

ダーツ会

(日時) 十日(木) 午後一時～

輪投げ会

(日時) 二十四日(木) 午後一時～

サロン

(日時) 毎週水 午前十時～午後二時

※二十三日は事業の為サロンはお休みです。

※ハンドセラピーは今月お休みです。

楽しく卓球

(日時) 毎週金 午前九時～午後三時

定例行事





8月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
	休館日	1	2 サロン 10:00~2:00	3 ← 演芸大会受付開始 8/23まで	4 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~ 「出前」運動教室 3:00~4:00	5 なごみ会
6 親和会	7 休館日	8	9 サロン 10:00~2:00	10 ダーツ会 1:00~	11 休館日 山の日	12 いきいき体操 2:30~3:00
13	14 休館日	15	16 サロン 10:00~2:00	17 健康講話 1:00~1:45	18 たのしく卓球 9:00~3:00	19 なごみ会
20 親和会	21 休館日	22 演芸大会受付終了 →	23 ♪ うた& ダンスコンサート 1:00~2:00	24 輪投げ会 1:00~	25 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	26
27 沖友会	28 休館日	29 浅一尺八会	30 サロン 10:00~2:00	31 健康相談 2:00~		

ダーツ大会結果報告

※平成29年7月13日(木)開催

- 優賞 林 忠司 さん
- 準優勝 山野 克子 さん
- 第3位 秋元 正男 さん

入賞おめでとうございます♡

～白菊「出前」運動教室～

ふれあいセンターしらぎくで定期的に行なわれている運動教室が、あずま荘で開催されます。内容はさいたま市の運動支援員による簡単な体操です。

8月4日(金) 午後3時~4時

あずま荘の、募集人員は10名です。詳しくは事務室にお問い合わせください。

