

あずま荘だより

平成31年

2月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第345号)

暦の上ではすでに春。梅の花も色づき始めましたが寒さはこれから本番です。

体調には十分気を付けてお過ごしください。

節分豆まき

(日時) 二月三日(日) 一時三十分～

皆様の健康を願って豆まきを行います。



参加者募集!

ひなまつり演芸大会

(日時) 三月三日(日) 午前十時～午後三時

(定員) 先着二十五組

(募集期間) 二月一日(金)～二月十九日(火)

ふれあい運動教室

(日時) 二月十三日(水) 午後三時～四時

(場所) 集会室 ※当日参加歓迎です

みんなで歌おう

(日時) 二月二十六日(火) 午後一時～一時三十分

(場所) 集会室

交通安全教室

(日時) 二月七日(木) 一時～一時四十五分

寸劇でわかりやすいハンドバイスして下さいます。

いきいき体操

(簡単な体操とゲームです)

(日時) 二月二十一日(木) 午後二時三十分～三時

健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 一日、十五日、二十二日(金) 午後二時～

ダーツ会

(日時) 十四日(木) 午後一時～

輪投げ会

(日時) 二十八日(木) 午後一時～

サロン

(ぬりえ、折り紙など)

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

ハンドセラピー

(日時) 毎月第三(水) 午前十時～十二時

楽しく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時

定例行事

2月の予定表

～行事と団体利用～

日	月	火	水	木	金	土
 <p>2月3日は節分 午後1時30分より今年の年男、年女のお二方に 無病息災を願って豆まきをしていただきます。 多くの方のご参加をお願い致します！</p> 					1	2
					<p>演芸大会受付開始</p> <p>たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～</p>	
3	4	5	6	7	8	9
<p>節分豆まき 1:30～</p>	休館日	浅一尺八会	サロン 10:00～2:00	交通安全教室 1:00～1:45	たのしく卓球 9:00～3:00	なごみ会
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 建国記念の日	休館日	サロン 10:00～2:00 ふれあい運動教室 3:00～4:00	ダーツ会 1:00～	たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	さくら会
17	18	19	20	21	22	23
	<p>演芸大会受付終了</p> <p>休館日</p>		サロン 10:00～2:00 ハンドセラピー 10:00～12:00	いきいき体操 2:30～3:00	たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	さくら会 なごみ会
24	25	26	27	28		
沖友会	休館日	みんなで歌おう 1:00～1:30	サロン 10:00～2:00	輪投げ会 1:00～		

～今月のカラオケ変則日～

- 3日 午後のカラオケは2時頃から始まります。
 - 7日 午後のカラオケは2時頃から始まります。
 - 13日 午後のカラオケは2時30分で終わります。
 - 14日 午後のカラオケは1時45分頃から始まります。
 - 26日 午後のカラオケは1時45分頃から始まります。
 - 28日 午後のカラオケは1時45分頃から始まります。
- 行事が時間延長になる場合もあります。
※午前は平常通り

みんなで歌おう！

“富士山” “冬景色” などの唱歌6曲の
ほか、リクエスト曲 “高校三年生” “あ
の素晴らしい愛をもう一度” を歌います。
～お楽しみに！～