

# あずま荘だより

平成30年

# 6月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘  
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第337号)

鬱陶しい梅雨も、色とりどりの紫陽花が心を和ませてくれます。今年は早くから夏日が記録されていますが、あずま荘では館内を涼しくして皆様をお待ちしています。是非お立ち寄りください。

## ふれあい運動教室

(日時) 六月十三日(水) 午後三時～四時

(場所) 集会室・娯楽室

※一年間の参加申し込みをされた方が対象となります。



## リズム体操

(日時) 六月二十七日(水) 二時～三時

(場所) 集会室

(講師) レクリエーションコーディネーター

牧野 正江 先生

(定員) 先着十二名

(内容) ゲームとレクダンス (好きになった人)

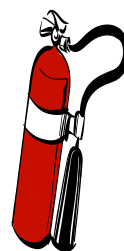
(申込み) 六月一日(金) から受け付けます。

## 定例行事

### 避難訓練

(日時) 六月二十一日(木) 午後一時三十分～

※雨天決行します。



### 健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 一日、八日、二十二日(金) 午後二時～

### ダーツ会

(日時) 十四日(木) 午後一時～

※七月にダーツ大会を行います。

### 輪投げ会

(日時) 二十八日(木) 午後一時～

### たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時

### サロン

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

### ハンドセラピー

(日時) 毎月第三水曜日 午前十時～十二時

# 6月の予定表 ~行事と団体利用~



日	月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> たのしく卓球 9:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> 休館日	<b>5</b> 浅一尺八会	<b>6</b> サロン 10:00~2:00	<b>7</b>	<b>8</b> たのしく卓球 9:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>9</b> なごみ会
<b>10</b>	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> さくら会	<b>13</b> サロン 10:00~2:00 ふれあい運動教室 3:00~4:00	<b>14</b> ダーツ会 1:00~	<b>15</b> たのしく卓球 9:00~3:00	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 休館日	<b>19</b>	<b>20</b> サロン 10:00~2:00 ハンドセラピー 10:00~12:00	<b>21</b> 避難訓練 1:30~	<b>22</b> たのしく卓球 9:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>23</b> なごみ会
<b>24</b> 沖友会	<b>25</b> 休館日	<b>26</b> さくら会	<b>27</b> サロン 10:00~2:00 リズム体操 2:00~3:00	<b>28</b> 輪投げ会 1:00~	<b>29</b> たのしく卓球 9:00~3:00	<b>30</b> 

## 21日は避難訓練です!!



利用者の安全を図るため、災害時等緊急時の避難訓練を行います。ご協力をお願いいたします

「お・か・し・も」  
是非覚えてくださいね!