

あずま荘だより

平成29年

6月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第325号)

木々の緑も深くなり、恵みの雨をつけ、瑞々しさを増す紫陽花に徐々に近づくと夏の気配を感じます。
美しい紫陽花を見ながら、「あずま荘」にお越し下さい。
皆様にお会いするのを楽しみにお待ちしております。

避難訓練

(日時) 六月十五日(木) 午後一時三十分～(※雨天決行)
利用者の安全を図るため、災害時等緊急時の避難訓練を行います。

リズム体操

(日時) 六月二十八日(水) 二時～三時
(場所) 集会室
(講師) レクリエーションコーディネーター
牧野 正江 先生
(内容) ゲームとレクダンス(定員) 先着十二名
(申込み) 六月一日(木) から受け付けます。



定例行事

みんなで歌おう

(日時) 六月二十九日(木) 午後一時～

“みんなで楽しく歌いましょー...”



健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 二日、九日、二十三日(金) 午後二時～

ダーツ会

(日時) 八日(木) 午後一時～

※七月にダーツ大会を行います。

輪投げ会

(日時) 二十二日(木) 午後一時～

たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時

サロン

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

会議室を解放しています。ぬりえ、折り紙、読書などお茶を飲みながら自由にお過ごし下さい。

ハンドセラピー

(日時) 毎月第三水曜日 午前十時～十二時



6月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	3
4 親和会	5 休館日	6	7 サロン 10:00~2:00	8 ダーツ会 1:00~	9 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	10 なごみ会
11 親和会	12 休館日	13 浅一尺八会	14 サロン 10:00~2:00	15 避難訓練 1:30~	16 たのしく卓球 9:00~3:00	17
18 親和会	19 休館日	20	21 サロン 10:00~2:00 ハンドセラピー 10:00~12:00	22 輪投げ会 1:00~	23 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	24 なごみ会
25 沖友会	26 休館日	27 浅一尺八会	28 サロン 10:00~2:00 リズム体操 2:00~3:00	29 みんなで歌おう 1:00~1:30	30 たのしく卓球 9:00~3:00	

“いこいの場”のご案内

一階会議室の利用がない時、不定期に“いこいの場”として開放しています。
ほうじ茶の他、ベルトマッサージャー、フットマッサージャーも設置します。
お友達との団らん、お風呂上りのひととき、是非お立ち寄りください。

… お菓子やランチなど、食べ物持ち込み自由です …

午前10時～午後2時

