

# あずま荘だより

平成29年

# 10月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘  
(シニアふれあいセンターあずま荘)  
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 TEL 048-642-1266(FAX兼用)

(第329号)

“西瓜を食べてた夏休み、水撒きしたっけ夏休み。ひまわり、夕立、蝉の声…” 地球温暖化が進む前はこうでした。それでも、空が少しずつ高くなり、いわし雲が秋空を飾る季節になりました。  
彼岸も過ぎ、足早に暮れてゆく夕空に、秋の深まりが感じられます。



## みんなで歌おう

(日時) 十月五日(木) 午後一時～一時三十分

(場所) 集会室

歌謡曲、唱歌、童謡・・・

※懐かしい歌を楽しく歌いましょう!

## 手作り広場

(日時) 十月十九日(木) 午後一時～三時

(場所) 会議室 定員 先着八名

(募集期間) 十月一日(日)～

※毛糸のポンポンで・・・何ができるかお楽しみに!



## 定例行事

### いきいき体操

(日時) 十月二十二日(日) 午後二時三十分～三時

(場所) 会議室

※簡単な体操とゲーム(ラダーゲッター)



### 健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 六日、十三日、二十七日(金) 午後二時～

### ダーツ会

(日時) 十二日(木) 午後一時～

### 輪投げ会

(日時) 二十六日(木) 午後一時～

### サロン

(ぬいえ、折り紙など)

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

### ハンドセラピー

(日時) 毎月第三(水) 午前十時～十二時

### たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時





# 10月の予定表 ~行事と団体利用~



日	月	火	水	木	金	土
1 親和会	2 休館日	3	4 サロン 10:00~2:00	5 みんなで歌おう 1:00~1:30	6 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	7 あずま荘 カラオケ会
8	9 休館日 体育の日	10 休館日 振替休日	11 サロン 10:00~2:00	12 ダーツ会 1:00~	13 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	14 なごみ会
15 親和会	16 休館日	17 あずま荘 カラオケ会	18 サロン 10:00~2:00 ハンドセラピー 10:00~12:00	19 手作り広場 1:00~3:00	20 たのしく卓球 9:00~3:00	21 あずま荘 カラオケ会 なごみ会
22 いきいき体操 2:30~3:00	23 休館日	24 浅一尺八会	25 サロン 10:00~2:00	26 輪投げ会 1:00~	27 たのしく卓球 9:00~3:00 健康相談 2:00~	28 沖友会
29	30 休館日	31	<b>(団体利用案内)</b>			

団体名	内容	活動時間
親和会	歌	1:00 ~ 3:00
なごみ会	踊り	1:00 ~ 3:00
沖友会	会議	10:00 ~ 2:00
浅一尺八会	尺八	10:00 ~ 11:30
あずま荘 カラオケ会	カラオケ	10:30 ~ 11:00

※ 興味のある方は、団体活動時に  
直接お問合せください。(沖友会は除く)

