

あずま荘だより 令和2年 9月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第364号)

いわし雲が秋の気配を感じさせます。この暑さもあと少しの辛抱です。
今月21日(月)は祝日ですが、「敬老の日」のため開館します。22日(火)
は「秋分の日」で休館です。お間違えの無いようお気をつけください。

営業時間: 午前9時～12時、午後1時～4時の完全入替制です。

お茶提供: 湯呑、コップは感染予防の為廃止しておりますので、マイカップをご持参ください。

入浴: 午前10時～12時、午後1時～4時で人数制限と時間制限があります。

石けんは感染予防の為設置しておりませんので各自ご持参ください。

飲食: 午前11時～12時、午後1時～2時の2時間。2階集会室・娯楽室に限らせていただきます。なお、飲酒はできません。

体温を測ってお越しください。マスクを着用しないと入館できません。

定例行事

※卓球は、一回につき二名で時間は五十分間となります。

●たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～十二時 / 午後一時～三時

※ハンドセラピーはしほりへの間お休みです。

●サロン (ぬりえ 折り紙など)

(日時) 毎週(水) 午前十時～十二時 / 午後一時～二時

●誕生会

(日時) 六日(日) 午後一時～

※八月と九月生まれの方が対象となります。

●ダーツ会

(日時) 十日(木) 午後一時～

●健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 四日、十一日、二十五日(金) 午後二時～



ふれあい運動教室

(日時) 九月十六日(水) 午後二時三十分～三時三十分

(申込受付) 九月一日から先着順【電話可】

(定員) 八名

※密な状態を避けて軽く汗を流しましょう！



9月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
9月1日は 防災の日です! 身近に起こり得る台風、地震等の災害について認識を深め、対処する心構えを準備しましょう!!		1 避難訓練 10:30~11:00	2 サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	3	4 たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~ 3:00 健康相談 2:00~	5
← ふれあい運動教室申込受付開始(先着順) 電話申し込み可						
6 誕生会 1:00~1:20	7 休館日	8	9 サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	10 ダーツ会 1:00~	11 たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~ 3:00 健康相談 2:00~	12
13	14 休館日	15	16 サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00 ふれあい運動教室 2:30~3:30	17	18 たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~ 3:00	19
20	21 ひのきの香り湯 10:00~12:00 1:00~ 4:00 敬老の日	22 休館日 秋分の日	23 サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	24	25 たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~ 3:00 健康相談 2:00~	26
27	28 休館日	29	30 サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">誕生会を開催します</p> <p style="text-align: center;"></p> <p>2ヶ月に一度奇数月に行います。該当される方は当日受付までお申し出ください。今月は8月生まれの方と9月生まれの方が対象です。お祝いしてくださる方もお待ちしております。</p> </div>		

🌀 “ひのきの香り湯”のお知らせ 🌀

9月21日「敬老の日」は、ひのきの香りのお風呂をお楽しみください。普段とは違う空間を感じていただけたら、嬉しいです。

＜お願い＞

- ・湯船に入る前に身体をよく洗い、石けんを流しましょう。
- ・シャワーは立ったままでは周囲の人の迷惑となるため、座ってお使いください。
- ・置き針や湿布等はしっかり持ち帰りましょう。

特に置き針は落ちていると危険です！

