

あずま荘だより

平成30年

11月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266(FAX兼用)

(第342号)

秋も深まって参りました。寒さ対策をしっかりと
てあずま荘にお越しください。
あずま荘では、館内を暖かくして
皆様をお待ちしています。



ふれあい運動教室

(日時) 十一月十四日(水)午後二時～四時

(場所) 集会室

※和気あいあいと楽しく体力づくりをしています。

飛び入り参加も歓迎です!

自由見学日

あずま荘はどんな所? 「自由見学日」に是非お越しくだ
さい。施設をご案内いたします。普段原則として利用で
きない六〇歳未満の方もお待ちしております。

(日時) 十一月十一日(日)午前九時～午後三時

※時間内であればいつでも大丈夫です。都合のいい時間
にお越しください。



定例行事

避難訓練 (雨天決行)

(日時) 十一月二十一日(水)

午後一時三十分～

皆様のご協力をよろしくお願い致します。



健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 九日、十六日、三十日(金)

午後二時～

ダーツ会

(日時) 八日(木)

午後一時～

輪投げ会

(日時) 二十二日(木)

午後一時～

サロン

(ぬりえ、折り紙など)

(日時) 毎週(水) 午前十時～午後二時

ハンドセラピー

(日時) 毎月第三(水) 午前十時～十二時

たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～午後三時





11月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
<年忘れ演芸大会参加者募集> (日 時) 12月2日(日)午前10時～午後3時 (定 員) 先着35組 (申込期間) 11月4日(日)～20日(火)				1	2 たのしく卓球 9:00～3:00	3 休館日 文化の日
4	5 休館日	6 浅一尺八会	7 サロン 10:00～2:00	8 ダーツ会 1:00～	9 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	10 なごみ会
11 自由見学日	12 休館日	13 さくら会	14 サロン 10:00～2:00 ふれあい運動教室 3:00～4:00	15	16 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	17
18	19 休館日	20	21 ハンドセラピー 10:00～12:00 サロン 10:00～2:00 避難訓練 13:30～	22 輪投げ会 1:00～	23 休館日 勤労感謝の日	24 なごみ会
25 沖友会	26 休館日	27 浅一尺八会	28 サロン 10:00～2:00	29 さくら会	30 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	

～今月の カラオケ変則日～



8日 午後のカラオケは1時45分頃から始まります。
 14日 午後のカラオケは2時30分で終わります。
 21日 午後のカラオケは2時頃から始まります。
 22日 午後のカラオケは1時45分頃から始まります。
 行事が時間延長になる場合もあります。
 ※午前は平常通り

～ お知らせとお願い ～
 12月1日(土)は演芸大会準備のため
 カラオケは午後2時までとさせていただきます。2時以降、演芸大会準備の
 お手伝いをして頂ける方、歓迎です。
 また、サロン・いこいの場でも、
 事前準備の場を設けますのでお手伝
 いをよろしくお願いいたします。