

植水児童センターだより

乳幼児版 10月号



※ 小学生以上版は裏面です。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市立植水児童センター
さいたま市西区中野林174-1
TEL 048-625-1908
事業団ホームページ <http://www.saicity-j.or.jp>



保健師さんによる乳がん自己検診法

産後の体の変化を意識し、乳がん及び乳がん自己検診について知識を深めましょう！（各サロン内で行います。）

- ・0歳児のママ対象 → 3日(火) 11:00
- ・1歳児のママ対象 → 2日(月) 11:00
- ・2歳児以上のママ対象 → 4日(水) 11:00



※ サロン終了後、質問タイムもあります。

うたおう！あそぼう！ たんさいぼうライフ

10月21日(土) 11:00

(0歳～未就学児とその保護者対象)
ねこのたいそう♪でおなじみ あそびうた
バンド『たんさいぼう』さんが植水に
やってくる！ご家族みんなで来て下さい。
※申し込み不要です。

消防訓練

10月11日(水) 11:00

※ あそびのポケット内にて

(0歳～未就学児とその保護者対象)
西消防署・西遊馬 出張所の消防士さん
が来てくださいます！



※ 当日、庭に駐車ができません。
自転車や交通機関をご利用ください。

～ 年齢別 あそびのひろば ～

※日程、内容は下記カレンダーでご確認ください。

- ☆ ハイハイサロン（0歳児とその保護者対象）… 親子ふれあい遊び、季節の遊びなど
- ☆ よちよちサロン（1歳児とその保護者対象）… 親子ふれあい遊び、リズムダンス、季節の遊びなど
- ☆ あそびのポケット（2歳児以上とその保護者対象）… ふれあい遊び、リズムダンス、季節の遊びなど



- ☆ ちびっこタイム（0歳～未就学児とその保護者対象）… 遊戯室で体を動かして遊べます。
- ☆ 誕生会（0歳～未就学児とその保護者対象）… 誕生児をお祝いします。毎月、身長・体重をはかります。

日	月	火	水	木	金	土
1 ちびっこタイム 9:00～13:00	2 ちびっこタイム 9:00～ よちよちサロン 11:00 乳がん自己検診法	3 ハイハイサロン 11:00 乳がん自己検診法	4 ちびっこタイム 9:00～ あそびのポケット 11:00 乳がん自己検診法	5 ちびっこタイム 9:00～13:00	6 	7 ちびっこタイム 9:00～13:00
8 ちびっこタイム 9:00～13:00	9 体育の日 休館日	10 ハイハイサロン 11:00 ママがチャレンジ!	11 ちびっこタイム 9:00～ あそびのポケット 11:00 消防訓練	12 オリジナルカレンダー つくろう 11:00 11月のカレンダー	13 ちびっこタイム 9:00～13:00	14 ちびっこタイム 9:00～13:00
15 ちびっこタイム 9:00～13:00	16 ちびっこタイム 9:00～ よちよちサロン 11:00 ハロウィン工作	17 ハイハイサロン 11:00 ハロウィン工作	18 ちびっこタイム 9:00～ あそびのポケット 11:00 ハロウィン工作	19 ちびっこタイム 9:00～ 誕生会 11:00 ウルトラボール であそぼう	20 	21 うたおう！あそぼう！ たんさいぼうライフ 11:00
22 ちびっこタイム 9:00～13:00	23 ちびっこタイム 9:00～ よちよちサロン 11:00 スカーフであそぼう	24 ハイハイサロン 11:00 おやこであそぼう	25 ちびっこタイム 9:00～13:00 あそびのポケット 11:00 新聞紙あそび ※西区家庭児童相談員さん来館日	26 おやこでつくろう 11:00 しりとりとレイン	27 ちびっこタイム 9:00～13:00	28 ちびっこタイム 9:00～13:00
29 ちびっこタイム 9:00～13:00	30 ちびっこタイム 9:00～ よちよちサロン 11:00 えほんをみよう	31 ハイハイサロン 11:00 ハロウィンスタジオ ※写真撮影タイムがあります。 必要な方はカメラをお持ちください。	<p>※ 未就学のお子さんには保護者の方の付き添いが必要です。 ※ 利用時間は9:00～18:00です。乳幼児室は毎日一日を通して利用できます。 ※ 12:00～13:30はランチタイムです。いつでもどうぞ！ ※ 駐車場は5台のみとなりますので、自転車や交通機関を利用してご来館ください。ご協力よろしくお願ひいたします。</p>			

植水児童センターだより



小学生以上版 10月号



※ 乳幼児版は裏面です

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市立植水児童センター
さいたま市西区中野林174-1
TEL 048-625-1908



ミサガつくろう

10月2日(月)~4日(水)
4:00~

かわいい毛糸をつかって

ミサガつわりに挑戦しよう!

1人1日2作品まで作ることができるよ♪



3日間連続♪ 体力測定会

10月16日(月) ~ 18日(水)

「ほふく前進」4:30

うつ伏せで、腕・足を 使って移動!

ゴールまで たどりつけるかな!?

自分の記録にチャレンジしよう♪

体力測定会

記録

5月「立ち幅跳び」

低学年 男子 155cm

高学年 男子 196cm

6月「風船

リフティング」

100回達成した人は

低学年 7名

高学年 3名

合計10名いました。

がんばりました。

伝承遊びタイム

コマ検定 ※カレンダーで確認してね!

おまかせしました! 10月から

コマ検定が スタートします!

めざせ1級!

小学生あつまれ~!! ドッジボールタイム

1~3年 4:20 ~ 4:40

毎週木曜日 4~6年 4:40 ~ 5:00

みんなでれんしゅうして つよくなろう!

手話ダンス

10月25日(水) 3:30

手話をつかった楽しいダンス♪

はじめてでも大丈夫!

みんなで作ろう

「クラフトりぼんのマグネット」

おしゃれな「紙」で作る りぼんのマグネット♪

みほんは じむしつにあるよ!



10月28日(土)

①2:00~6名 ②2:30~6名

もうしこみ: 10月10日(火)~

※無料 ※先着12名

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ミサガ つくろう 4:00	3 ミサガ つくろう 4:00	4 ミサガ つくろう 4:00	5 ドッジボールタイム 1~3年 4:20 4~6年 4:40	6 Trick or treat! 	7 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも
8 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも	9 たいいく ひ 体育の日 きゅうかんび 休館日	10 カブラ撮影会 とった しゃしんは がくしゅうしつに かざるよ! 4:00~5:00	11 カブラ撮影会 とった しゃしんは がくしゅうしつに かざるよ! 4:00~5:00	12 ドッジボールタイム 1~3年 4:20 4~6年 4:40	13 ニュースペーパーベタンク ベタンクは フランスうまれの スポーツ! 4:30	14 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも
15 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも	16 体力測定会 ほふく前進 4:30	17 体力測定会 ほふく前進 4:30	18 体力測定会 ほふく前進 4:30	19 ドッジボールタイム 1~3年 4:20 4~6年 4:40	20 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも	21
22 伝承あそびタイム コマ検定 いつでも	23 わくわくデコレーション ハロウィン♪ 4:30	24 ペットボトルダーツ あしもとに おいたペットボトル めがけて わりばしを ダーツ! 4:30	25 手話ダンス しゅわをつかった たのしいダンス♪ 3:30	26 ドッジボールタイム 1~3年 4:20 4~6年 4:40	27 おにご!タイム みんな だいすき おにごっこ! 4:30	28 みんなで作ろう 「クラフトりぼんのマグネット」 ①2:00 ②2:30 ※もうしこみがひつよう
29 	30 ぴったり7 ストップウォッチを ぴったり7びょうでおそっ! 4:30	31 ペットボトルダーツ あしもとに おいたペットボトル めがけて わりばしを ダーツ! 4:30	<div data-bbox="694 1892 1508 2128" data-label="Text"> <p>☆児童センターで遊ぶときは…☆ ※ 利用票の記入が必要です。自分で住所や電話番号が書けるようにしてください。 ※ 事故や忘れ物があった時にご連絡させていただいています。 ※ 小学生のみの利用は5:30まで、保護者が一緒の場合は6:00まで利用できます。 ※ ゲーム・カードなど大切なものは持ってこないようにしましょう。 児童センターにあるもので遊んでね!</p> </div>			