

# 植水シニア憩いの家だより

## 平成29年6月号



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市植水老人憩いの家  
さいたま市西区中野林174-1  
TEL 048-625-1908  
(植水児童センター内)

憩いの家は、さいたま市にお住まいの60歳以上の方がご利用いただける施設です  
★…憩いの家事業 無印…団体利用

### 行事・団体カレンダー



日	曜日	午前	午後
1	木	団体利用8月分申し込み開始(20日まで)・7月分抽選日 10時30分～	
2	金	すこやか運動教室	10時00分～★カラオケ会
		卓球愛好会	9時30分～
3	土		
4	日		
5	月		ヨガの会 13時30分～
6	火	ラージ卓球会	9時30分～ 棋友サークル
			シニア太極拳 13時30分～
7	水		囲碁クラブ 13時～
8	木	うえみず民踊の会	9時30分～ 手話ダンスグループうえみず 14時～
9	金	すこやか運動教室	10時00分～★カラオケ会 13時30分～
10	土		
11	日		
12	月	★除草作業	9時～ ヨガの会 13時30分～
13	火	ラージ卓球会	9時30分～ 棋友サークル
			シニア太極拳 13時30分～
14	水	書峰会	9時30分～ 囲碁クラブ 13時～
15	木		
16	金	卓球愛好会	9時30分～★カラオケ会 13時30分～
17	土		
18	日		
19	月		ヨガの会 13時30分～
20	火	ラージ卓球会	9時30分～ 棋友サークル
			シニア太極拳 13時30分～
21	水		囲碁クラブ 13時～
22	木	うえみず民踊の会	9時30分～
23	金		★カラオケ会 13時～
24	土		
25	日		
26	月		
27	火	ラージ卓球会	9時30分～ 棋友サークル
			13時～
28	水	書峰会	9時30分～ 囲碁クラブ
			13時～ 手話ダンスグループうえみず 14時～
29	木		
30	金		★カラオケ会 13時～

### 【カラオケ会】

毎週金曜日

13時30分～15時

(第4・5週はリクエスト・13時～)  
お気軽にお越しください

今月の歌

「修善寺夜雨」  
三門 忠司

### 【サークル紹介】

楽しんでます

ラージ卓球会

初心者から経験者まで  
さわやかな汗を  
一緒に流しませんか  
毎週火曜日  
9時30分～(予定)

除草作業

6月12日(月)  
9時～

各団体の皆様  
ご協力お願い  
いたします

