

植水シニア憩いの家だより

平成31年2月号



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市植水老人憩いの家
さいたま市西区中野林174-1
TEL 048-625-1908
(植水児童センター内)

憩いの家は、さいたま市にお住まいの60歳以上の方がご利用いただける施設です
★…憩いの家事業 無印…団体利用

行事・団体カレンダー

日	曜日	午前	午後
1	金	団体利用4月分申し込み開始(20日まで)・3月分抽選日 10時30分～	
		すこやか運動教室 10時～	★カラオケ会 13時30分～
		卓球愛好会 9時30分～	★健康体操 15時～
2	土		
3	日		
4	月		ヨガの会 13時30分～
5	火	ラージ卓球会 9時30分～	棋友サークル 13時～
			シニア太極拳 13時30分～
6	水		囲碁クラブ 13時～
7	木		
8	金	すこやか運動教室 10時～	★カラオケ会 13時30分～
			★健康体操 15時～
9	土		
10	日		
11	月	休館日(建国記念の日)	
12	火	ラージ卓球会 9時30分～	棋友サークル 13時～
			シニア太極拳 13時30分～
13	水		囲碁クラブ 13時～
14	木		手話ダンスグループうえみず 14時～
15	金	卓球愛好会 9時30分～	★カラオケ会 13時30分～
		にこにこ体操 10時～	★健康体操 15時～
16	土		
17	日		
18	月		ヨガの会 13時30分～
19	火	ラージ卓球会 9時30分～	棋友サークル 13時～
			シニア太極拳 13時30分～
20	水		囲碁クラブ 13時～
21	木		
22	金	にこにこ体操 10時～	★カラオケ会 13時～
23	土		
24	日		
25	月		ヨガの会 13時30分～
26	火	ラージ卓球会 9時30分～	棋友サークル 13時～
27	水		囲碁クラブ 13時～
			手話ダンスグループうえみず 14時～
28	木		



【カラオケ会】

毎週金曜日

13時30分～15時

(第4・5週はリクエスト・13時～)

お気軽にお越しください

今月の歌

「泣き虫」

増位山 太志郎

【サークル紹介】

シニア太極拳

難しい動き…でも
奥が深いのが太極拳

火曜日(月3回)

13時30分～(予定)

【お知らせ】

植水シニア憩いの家

演芸大会

3月10日(日)

10時～12時30分

詳細はポスターにて
ご案内いたします

