

植水シニア憩いの家だより

平成30年2月号



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市植水老人憩いの家
さいたま市西区中野林174-1
TEL 048-625-1908
(植水児童センター内)

憩いの家は、さいたま市にお住まいの60歳以上の方がご利用いただける施設です
★…憩いの家事業 無印…団体利用

行事・団体カレンダー

日	曜日	午前		午後	
1	木	団体利用4月分申し込み開始(20日まで)・3月分抽選日		10時30分～	
2	金	すこやか運動教室	10時～	★カラオケ会	13時30分～
		卓球愛好会	9時30分～		
3	土				
4	日				
5	月			ヨガの会	13時30分～
6	火	ラージ卓球会	9時30分～	棋友サークル	13時～
				シニア太極拳	13時30分～
7	水			囲碁クラブ	13時～
8	木	うえみず民踊の会	9時30分～	手話ダンスグループうえみず	14時～
9	金	すこやか運動教室	10時～	★カラオケ会	13時30分～
10	土				
11	日	休館日(建国記念の日)			
12	月	休館日(振替休日)			
13	火	ラージ卓球会	9時30分～	棋友サークル	13時～
				シニア太極拳	13時30分～
14	水			囲碁クラブ	13時～
15	木				
16	金	卓球愛好会	9時30分～	★カラオケ会	13時30分～
17	土	植水老人クラブ協議会	9時30分～	植水老人クラブ協議会女性部	12時～
18	日				
19	月			ヨガの会	13時30分～
20	火	ラージ卓球会	9時30分～	棋友サークル	13時～
				シニア太極拳	13時30分～
21	水			囲碁クラブ	13時～
22	木	うえみず民踊の会	9時30分～		
23	金	にこにこ体操	10時～	★カラオケ会	13時～
24	土				
25	日				
26	月			ヨガの会	13時30分～
27	火	ラージ卓球会	9時30分～	棋友サークル	13時～
				囲碁クラブ	13時～
28	水			手話ダンスグループうえみず	14時～



【カラオケ会】

毎週金曜日

13時30分～15時

(第4・5週はリクエスト・13時～)

お気軽にお越しください

今月の歌

「酒みれん」

増位山 太志郎

【サークル紹介】

囲碁クラブ

静かな空気の中
碁石の音が響きます
見学・入会大歓迎です

毎週水曜日

13時～(予定)

【お知らせ】

植水シニア憩いの家

演芸大会

3月11日(日)

10時～12時30分

詳細はポスターにて
ご案内いたします

