

宮原シニア憩いの家だより

平成30年11月号

発行日 平成30年11月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市宮原シニア憩いの家
住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
電話 048(667)3808
<http://www.saicity-i.or.jp>

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30~11:30

手先を動かして楽しい時間を
過ごしましょう。

11月12日、19日は「アドベント
カレンダー」作りを2回続けて行います。
クリスマスまでのカウントダウンを
するカレンダーです。

憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00~13:00

憩いの家(和室)を自由にご利用できるよ
う、開放しております。

お一人でも、グループでも、お気軽に趣味
やおしゃべりを楽しむ場としてご利用くだ
さい ★今月は26日です。

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15~

皆さんと一緒に健康づくりをしましょう!

11月20日は消防士さんによる講話を行います。

11月27日は地域運動支援員さんが来館します。

百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 シルバーサークル終了後
☆日程は、シルバーサークルと同じです。

囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか!

毎日(水曜日を除く)13:00~17:00

囲碁・将棋のお好きな方は、お相手を誘
ってぜひご利用ください。

カラオケひろば

楽しい歌の時間

毎週水曜日13:30~16:30

どなたでも参加できます。
ご興味のある方、参加してみませんか?

※各行事の日程は裏面をご覧ください。

平成30年11月 行事・団体利用カレンダー

●印は憩いの家の行事です。申込み不要です。直接ご来館ください。

日	曜日	午前（9：00～12：00）	午後（1：00～5：00）
1	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
2	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
3	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
4	日		●囲碁・将棋
5	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
6	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
7	水		●カラオケひろば
8	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
9	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
10	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
11	日		●囲碁・将棋
12	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
13	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
14	水	バラ16	●カラオケひろば
15	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
16	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
17	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
18	日		●囲碁・将棋
19	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
20	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
21	水		●カラオケひろば
22	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
23	金	休館日（勤労感謝の日）	
24	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
25	日		●囲碁・将棋
26	月	●憩いの家サロン	●囲碁・将棋
27	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
28	水	バラ16	●カラオケひろば
29	木		●囲碁・将棋
30	金		●囲碁・将棋

