

宮原シニア憩いの家だより

平成29年10月号

発行日 平成29年10月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市宮原シニア憩いの家

住所 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話 048(667)3808

<http://www.saicity-j.or.jp>

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。

空調機入替修繕による行事・団体利用休止のお知らせ

下記の期間、館内の空調機入替修繕を行います。期間中は全ての行事・団体利用を休止させていただきますとともに、館内各部屋のご利用を制限させていただきます。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、何卒ご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

行事・団体利用休止期間：平成29年10月2日（月）～10月20日（金）

※期間は前後する場合がございます。予めご了承ください。

※各行事、団体利用については10月21日（土）以降再開いたします。



ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30～11:30

※2日、9日はお休みです



憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00～13:00

お一人でも、グループでもご参加いただける、みなさまのサロンです。お部屋を分け合い、おしゃべりをしたり、手芸をしたり、楽しくお過ごください。

★今月は30日です。



シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15～11:15

皆さんと一緒に健康づくりをしましょう！

☆3日、10日、17日はお休みです。

☆24日は介護予防の講話があります。

☆31日は地域運動支援員さんがきます。



百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 11:15～12:00

☆日程は、シルバーサークルと同じです。



カラオケひろば 楽しい歌の時間

毎週水曜日 13:30～16:30

どなたでも参加できます。

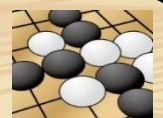


囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか！

毎日（水曜日を除く）13:00～17:00

将棋を指したい方いますか？お相手を誘ってどうぞ！



※各行事の日程は裏面をご覧ください。



平成29年10月 行事・団体利用カレンダー



●印は憩いの家の行事です。申込み不要です。直接ご来館ください。

日	曜日	9:00~12:00	13:00~17:00
1	日		●囲碁・将棋
2	月	<div style="text-align: center;"> <h2>空調機入替修繕</h2>  <p>ご迷惑をおかけして申し訳ありません</p> </div>	
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	休館日（体育の日）	
11	水	<div style="text-align: center;"> <h2>空調機入替修繕</h2>  </div>	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土	琴友会	●囲碁・将棋 16:00閉館 選挙準備のため
22	日	臨時休館日（衆議院選挙のため）	
23	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
24	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
25	水	バラ16	●カラオケひろば
26	木		●囲碁・将棋
27	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
28	土	ひまわり手芸の会	
29	日		
30	月	●憩いの家サロン	●囲碁・将棋
31	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋

