

宮原シニア憩いの家だより

平成29年12月号

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入ください。

発行日 平成29年12月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市宮原シニア憩いの家

住所 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話 048(667)3808

<http://www.saicity-j.or.jp>

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30~11:30

手先を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

今日は11日で終わりです。

来月は15日から始まります。

憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00~13:00

お1人でも、グループでもご参加いただける、みなさまのサロンです。

お部屋を分け合い、おしゃべりをしたり、手芸をしたり、楽しく過ごしてください。

みなさまで、ランチなどいかがでしょうか！

★今日は25日です。

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15~11:15

皆さんと一緒に健康づくりをしましょう！

12日は地域運動支援員さんがきます。

今日は12日で終わりです。

来月は16日から始まります。

百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 11:15~12:00

☆日程は、シルバーサークルと同じです。

参加者
増加中

カラオケひろば

楽しい歌の時間

毎週水曜日 13:30~16:30

どなたでも参加できます。
興味のある方、参加してみませんか？

囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか！

毎日(水曜日を除く) 13:00~17:00

囲碁・将棋のお好きな方、お相手を誘って
ぜひどうぞ！



※各行事の日程は裏面をご覧ください。

平成29年12月



行事・団体利用カレンダー



●印は憩いの家の行事です。申し込み不要です。直接ご来館ください。

日	曜日	午前（9：00～12：00）	午後（1：00～5：00）
1	金		●囲碁・将棋
2	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
3	日		●囲碁・将棋
4	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
5	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
6	水		●カラオケひろば
7	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
8	金	老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
9	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
10	日		●囲碁・将棋
11	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
12	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
13	水	バラ16	●カラオケひろば
14	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
15	金		●囲碁・将棋
16	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
17	日		●囲碁・将棋
18	月		●囲碁・将棋
19	火		●囲碁・将棋
20	水	バラ16	●カラオケひろば
21	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
22	金	老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
23	土	休館日（天皇誕生日）	
24	日		●囲碁・将棋
25	月	●憩いの家サロン	●囲碁・将棋
26	火		●囲碁・将棋
27	水		●カラオケひろば
28	木		●囲碁・将棋
29	金	休館日（年末） 新年度は1月4日（木）より開館しております。	
30	土		
31	日		