

宮原シニア憩いの家だより

平成29年8月号

発行日 平成29年8月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市宮原シニア憩いの家

住所 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話 048(667)3808

<http://www.saicity-j.or.jp>

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。



8月は団体の予約が少ないです。みなさま暑い夏の日には、どうぞ憩いの家で涼しくお過ごしください。いつでもお問い合わせ下さい。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30~11:30

8月はお休みです。

9月4日(月)から始まります。持ち物はありません。

みなさまの参加をお待ちしています。



憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00~13:00

お一人でも、グループでもご参加いただける、みなさまのサロンです。お部屋を分け合い、おしゃべりをしたり、手芸をしたり、楽しくお過ごしください。

みなさまで、ランチなどいかがでしょうか!

★今月は28日です。



シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15~11:15

8月はお休みです。

9月5日(火)から始まります。



百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 11:15~12:00

☆日程は、シルバーサークルと同じです。



参加者
増加中

カラオケひろば

楽しい歌の時間

毎週水曜日 13:30~16:30

どなたでも参加できます。
興味のある方、参加してみませんか?



囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか!

毎日(水曜日を除く) 13:00~17:00

将棋を打ちたい方いますか? お相手を誘ってどうぞ!



※各行事の日程は裏面をご覧ください。



平成29年8月 行事・団体利用カレンダー



●印は憩いの家の行事です。申込み不要です。直接ご来館ください。



日	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(1:00~5:00)
1	火		●囲碁・将棋
2	水	バラ16	●カラオケひろば
3	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
4	金		●囲碁・将棋
5	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
6	日		●囲碁・将棋
7	月		●囲碁・将棋
8	火		●囲碁・将棋
9	水		●カラオケひろば
10	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
11	金	休 館 日(山 の 日)	
12	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
13	日		●囲碁・将棋
14	月		●囲碁・将棋
15	火		●囲碁・将棋
16	水		●カラオケひろば
17	木		●囲碁・将棋
18	金		●囲碁・将棋
19	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
20	日		●囲碁・将棋
21	月		●囲碁・将棋
22	火		●囲碁・将棋
23	水	バラ16	●カラオケひろば
24	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
25	金		●囲碁・将棋
26	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
27	日		●囲碁・将棋
28	月		●囲碁・将棋
29	火		●囲碁・将棋
30	水		●カラオケひろば
31	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋

9月2日(土)9:00から16:00まで「アウトリーチ講座」を開催いたします。
(一般のご利用は午後4時からとなります。)

