

宮原シニア憩いの家だより

平成30年6月号

発行日 平成30年6月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市宮原シニア憩いの家

住所 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話 048(667)3808

<http://www.saicity-j.or.jp>

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30~11:30

手先を動かして楽しい時間を
過ごしましょう。

憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00~13:00

憩いの家(和室)を自由にご利用できるよう、
開放しております。

お一人でも、グループでも、お気軽に趣味やお
しゃべりを楽しむ場としてご利用ください。

★今月は25日です。

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15~

皆さんと一緒に健康づくりをしましょう!

6月26日は地域運動支援員さんが来館します。

百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 シルバーサークル終了後

☆日程は、シルバーサークルと同じです。

参加者
大募集

カラオケひろば

楽しい歌の時間

毎週水曜日 13:30~16:30

どなたでも参加できます。
ご興味のある方、参加してみませんか?

囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか!

毎日(水曜日を除く) 13:00~17:00

囲碁・将棋のお好きな方は、お相手を誘って
ぜひご利用ください。

※各行事の日程は裏面をご覧ください。



平成30年6月

行事・団体利用カレンダー

●印は憩いの家の行事です。申し込み不要です。直接ご来館ください。

日	曜日	午前（9：00～12：00）	午後（1：00～5：00）
1	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
2	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
3	日		●囲碁・将棋
4	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
5	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
6	水	利用者懇談会	●カラオケひろば
7	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
8	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
9	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
10	日		●囲碁・将棋
11	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
12	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
13	水		●カラオケひろば
14	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
15	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
16	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
17	日		●囲碁・将棋
18	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
19	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
20	水	バラ16	●カラオケひろば
21	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
22	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
23	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
24	日		●囲碁・将棋
25	月	●憩いの家サロン	●囲碁・将棋
26	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
27	水	バラ16	●カラオケひろば
28	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
29	金		●囲碁・将棋
30	土		●囲碁・将棋

