

宮原シニア憩いの家だより

平成30年4月号

憩いの家は、60歳以上の方がご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。

発行日 平成30年4月1日

発行元 社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団

さいたま市宮原シニア憩いの家

住所 さいたま市北区宮原町4-66-13

電話 048(667)3808

<http://www.saicity-j.or.jp>

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日 10:30~11:30

手先を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

新年度は4月16日から始まります。

30日はお休みです。

憩いの家サロン

毎月末の月曜日9:00~13:00

お1人でも、グループでもご参加いただける、みなさまのサロンです。

お部屋を分け合い、おしゃべりをしたり、手芸をしたり、楽しく過ごしてください。

みなさまで、ランチなどいかがでしょうか！

★今月は23日です。

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日 10:15~

皆さんと一緒に健康づくりをしましょう！

新年度は4月17日から始まります。

百人一首

頭の体操の時間

毎週火曜日 シルバーサークル終了後

☆日程は、シルバーサークルと同じです。

参加者
増加中

カラオケひろば

楽しい歌の時間

毎週水曜日 13:30~16:30

どなたでも参加できます。
興味のある方、参加してみませんか？

囲碁・将棋

みなさんも一局いかがですか！

毎日（水曜日を除く） 13:00~17:00

将棋を指したい方いますか？お相手を誘ってどうぞ！

※各行事の日程は裏面をご覧ください。

平成30年4月

行事・団体利用カレンダー

●印は憩いの家の行事です。申し込み不要です。直接ご来館ください。

日	曜日	午前（9：00～12：00）	午後（1：00～5：00）
1	日		●囲碁・将棋
2	月		●囲碁・将棋
3	火		●囲碁・将棋
4	水	バラ16	●カラオケひろば
5	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
6	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
7	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
8	日		●囲碁・将棋
9	月		●囲碁・将棋
10	火		●囲碁・将棋
11	水		●カラオケひろば
12	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
13	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
14	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
15	日		●囲碁・将棋
16	月	●ゆうゆうサークル	●囲碁・将棋
17	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
18	水	バラ16	●カラオケひろば
19	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
20	金	民踊友の会	●囲碁・将棋
21	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
22	日		●囲碁・将棋
23	月	●憩いの家サロン	●囲碁・将棋
24	火	●シルバーサークル ●百人一首	●囲碁・将棋
25	水		●カラオケひろば
26	木	おたのしみ会	●囲碁・将棋
27	金	宮原老人クラブ女性部	●囲碁・将棋
28	土	ひまわり手芸の会	●囲碁・将棋
29	日	昭 和 の 日 （ 休 館 日 ）	
30	月	昭 和 の 日 振 替 （ 休 館 日 ）	