

# 《みはしシニア憩いの家だより11月号》

## シニア憩いの家紹介

### 設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

### 利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時から午後6時まで。土日も開館しています。

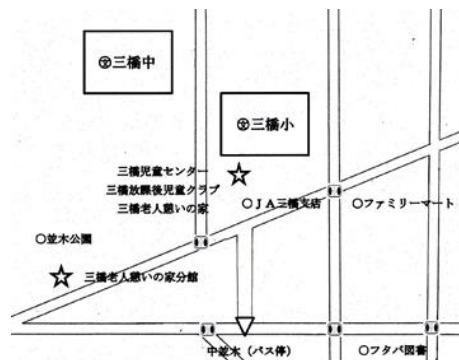
【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）  
年末年始（12月29日～翌年1月3日）

### 利用できる方

60歳以上の方は、どなたでも利用できます。ただし、団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

#### 問合せ先

- ・ <三橋シニア憩いの家・本館>  
さいたま市大宮区三橋2-59  
TEL 048-644-2978
- ・ <三橋シニア憩いの家・分館>  
さいたま市大宮区三橋2-259  
TEL 048-645-7301



## 本館事業のお知らせ

### ☆レクタイム☆

内 容…ダンス・レクゲーム・工作等を行います。

日 時…第1・2・3・4金曜日 午後2:00～3:00

場 所…本館ふれあいの間

対 象…市内在住の60歳以上の方はどなたでも  
参加できます。お気軽にご参加ください。

### ☆お知らせ☆

利用団体を募集しています。

- ・ 団体登録後、利用申請をすることができます。
- ・ 詳しくは、左記電話番号、または窓口にご越してください。

# みはしシニア憩いの家11月分予約状況表

2018年11月 NO. 438

日	月	火	水	木	金	土
(レク)・・・レクホール (和)・・・和室 (小)・・・小会議室 ※・・・本館				<b>1</b> ※二輪草 オレンジ (レク) 共和会民踊 (和) スモール (レク)	<b>2</b>	<b>3</b> 休館日
<b>4</b>	<b>5</b> 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	<b>6</b> 山びこ(レク) 三橋百歳体操 (和)	<b>7</b> 元気体操いこいの会(レク)	<b>8</b> 元気体操いこいの会(レク) なつめろの会(和)	<b>9</b> 紫陽花(レク)	<b>10</b> 百合の会(レク) 将棋クラブみはし (和)
	ブルームーン (レク)	かえるの子クラブ (レク)	健康ヨガサークル(レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ(レク)	囲碁同好会 (小)
<b>11</b> ブルームーン (レク)	<b>12</b> 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	<b>13</b> 山びこ(レク) 三橋百歳体操 (和)	<b>14</b> 若葉会(レク)	<b>15</b> ※二輪草 オレンジ (レク) 共和会民踊 (和)	<b>16</b> 紫陽花(レク)	<b>17</b> 百合の会(レク) 将棋クラブみはし (和)
		かえるの子クラブ (レク)	ピンポンズ(レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ(レク)	
<b>18</b>	<b>19</b> 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	<b>20</b> 山びこ(レク) 三橋百歳体操 (和)	<b>21</b> カナリヤ (レク) 元気体操いこいの会(和)	<b>22</b> 元気体操いこいの会(レク) なつめろの会(和)	<b>23</b> 休館日	<b>24</b> 百合の会(レク) 将棋クラブみはし (和)
かえるの子クラブ(レク)	ブルームーン (レク)	けやき (レク)	健康ヨガサークル(レク)	スモール (レク)		土曜フラワー (レク) 三橋二丁目母親クラブ (小)
<b>25</b> ブルームーン (レク)	<b>26</b> 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	<b>27</b> 山びこ(レク) 三橋百歳体操 (和)	<b>28</b> 若葉会(レク) カナリヤ (和)	<b>29</b> オレンジ (レク)	<b>30</b> 紫陽花(レク)	
	かえるの子クラブ (レク)	けやき(レク)	ピンポンズ(レク)	ピンポンズ(レク)	共和会カラオケ(レク)	