

みはシニア憩いの家だより10月号

2017年10月 NO. 427

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 | 2 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和) ブルームーン(レク) | 3 ※紬の会 山びこ(レク) かえるの子クラブ(レク) | 4 健康ヨガサークル(レク) | 5 ※二輪草 オレンジ(レク) 共和会民踊(和) スモール(レク) | 6 紫陽花(レク) 共和会カラオケ(レク) | 7 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和) 三橋囲碁同好会(小) | |
| 8 ブルームーン(レク) かえるの子クラブ(レク) | 9 休館日 | 10 ※紬の会 山びこ(レク) けやき(レク) | 11 若葉会(レク) ピンポンズ(レク) | 12 なつめろの会(和) スモール(レク) | 13 ジョイフルラージ(レク) 紫陽花(和) 共和会カラオケ(レク) | 14 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和) 土曜フラワー(レク) | |
| 15 かえるの子クラブ(レク) | | 16 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和) 三味線コンサート・風樹(レク・小) | 17 ※紬の会 山びこ(レク) けやき(レク) | 18 カナリヤ(レク) 健康ヨガサークル(レク) | 19 ※二輪草 オレンジ(レク) 共和会民踊(和) スモール(レク) | 20 紫陽花(レク) 共和会カラオケ(レク) | 21 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和) 土曜フラワー(レク) |
| 22 ブルームーン(レク) | 23 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和) | 24 ※紬の会 山びこ(レク) かえるの子クラブ(レク) | 25 若葉会(レク) ピンポンズ(レク) | 26 なつめろの会(和) スモール(レク) | 27 ジョイフルラージ(レク) 紫陽花(和) 共和会カラオケ(レク) | 28 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和) | |
| 29 | 30 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和) ブルームーン(レク) | 31 けやき(レク) | (レク)・・・レクホール (和)・・・和室 (小)・・・小会議室 ※・・・本館 | | |  | |

《みはしシニア憩いの家10月号》

シニア憩いの家紹介

設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時から午後6時まで。土日も開館しています。

【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）
年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用できる方

60歳以上の方は、どなたでも利用できます。ただし、団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

〔休館日のお知らせ〕

10月9日(月)は、体育の日のため休館です。

お問い合わせ先 本館 ☎644-2978

分館 ☎645-7301

本館事業のお知らせ

☆レクタイム☆

内 容…ダンス・レクゲーム・工作等を行います。

日 時…第1・2・3・4金曜日 午後2:00～3:00

場 所…本館ふれあいの間

対 象…市内在住の60歳以上の方はどなたでも

参加できます。お気軽にご参加ください。

☆お知らせ☆

新規利用団体を募集しています

- ・団体登録後、利用申請をすることができます。
- ・詳しくは、左記電話番号、または窓口に直接お越しください。