

《みはしシニア憩いの家だより2月号》

シニア憩いの家紹介

設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時から午後6時まで。土日も開館しています。

【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）

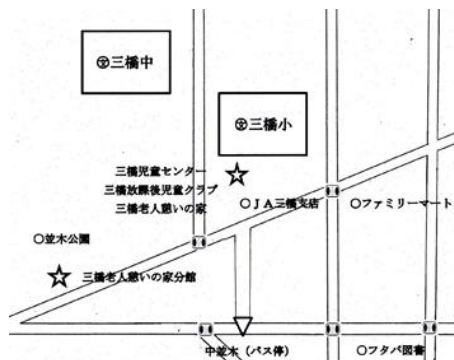
年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用できる方

60歳以上の方は、どなたでも利用できます。ただし、団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

問合せ先

- ・ <三橋シニア憩いの家・本館>
さいたま市大宮区三橋2-59
TEL 048-644-2978
- ・ <三橋シニア憩いの家・分館>
さいたま市大宮区三橋2-259-1
TEL 048-645-7301



本館事業のお知らせ

☆レクタイム☆

内 容…ダンス・レクゲーム・工作等を行います。

日 時…第1・2・3・4金曜日 午後2:00～3:00

場 所…本館ふれあいの間

対 象…市内在住の60歳以上の方はどなたでも

参加できます。お気軽にご参加ください。

☆お知らせ☆

利用団体を募集しています。

- ・ 団体登録後、利用申請をすることができます。
- ・ 詳しくは、左記電話番号、または窓口に直接お越しください。

みはしシニア憩いの家2月予約状況表

2019年2月 NO. 442

日	月	火	水	木	金	土
(レク)・・・レクホール (和)・・・和室 (小)・・・小会議室 ※・・・本館ふれあいの間					1 紫陽花(レク)	2 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和)
					共和会カラオケ(レク)	三橋囲碁同好会(小)
3	4 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	5 山びこ(レク) 三橋パンジー(和)	6 元気体操いこいの会(レク)	7 ※二輪草 オレンジ(レク) 共和会民踊(和)	8 紫陽花(レク)	9 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和)
	ブルームーン(レク)	かえるの子クラブ(レク)	健康ヨガサークル(レク)	スモール(レク)	共和会カラオケ(レク)	
10 ブルームーン(レク)	11 休館日	12 山びこ(レク) 三橋パンジー(和)	13 若葉会(レク) 元気体操いこいの会(和)	14 なつめろの会(和)	15 紫陽花(レク)	16 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和)
かえるの子クラブ(レク)		けやき(レク)	ピンポンズ(レク)	スモール(レク)	共和会カラオケ(レク) 共和会民踊(レク)	土曜フラワー(レク)
17	18 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	19 山びこ(レク) 三橋パンジー(和)	20 元気体操いこいの会(レク)	21	22 紫陽花(レク)	23 百合の会(レク) 将棋クラブみはし(和)
	ブルームーン(レク)	かえるの子クラブ(レク)	健康ヨガサークル(レク)	スモール(レク)	共和会カラオケ(レク)	
24 ブルームーン(レク)	25 遊・遊(レク) 二丁目婦人会(和)	26 山びこ(レク) 三橋パンジー(和)	27 ※元気体操いこいの会 若葉会(レク) カナリヤ(和)	28 なつめろの会(和)		
		かえるの子クラブ(レク)	ピンポンズ(レク)	スモール(レク)		