

# 本郷シニア憩いの家たより



あなたの笑顔、  
みんなのしあわせ

平成29年10月号  
社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市本郷シニア憩いの家  
住所：さいたま市北区本郷町1065-3  
電話：048-664-7551



<http://www.saicity-j.or.jp>

平成29年10月1日発行

本郷シニア憩いの家は、さいたま市在住の60歳以上の方なら、どなたでも利用できます。  
下記の事業はすべて無料で参加していただけます。

## 定例行事

### 卓球

日時：毎週水曜日 9:30~11:50

場所：憩いの家

持ち物：上履き・水筒

- \* 卓球の順番は、開始時間の9時30分に抽選で決めています。抽選終了後に来館された方は、来館順にて、番号札をお渡ししています。なお、番号札順の交替制で行っています。

### おしゃべりサロン

日時：毎週火曜日 9:30~13:00

場所：憩いの家

- \* おしゃべりサロンは、お気軽に利用していただけるよう、ふれあいの間のお部屋を開放しています。
- \* 飲食持ち込み可・予約不要です。
- \* お茶葉・急須・湯呑を用意しておりますので、ご利用ください。

### 演芸大会

日時：11月28日(火) 10:00~12:00

- \* 出演者を募集します。
- \* 出演希望の申込みは、館内にポスターを掲示いたしますので、ご覧下さい。

### 健康体操

日時：毎週火曜日 10:30~11:30

場所：憩いの家

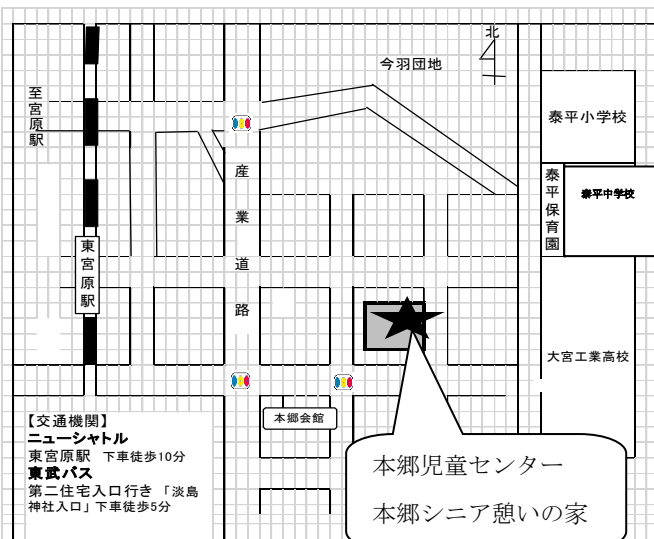
持ち物：上履き・飲み物

《10月の予定》

- 3日 お月見工作(折紙)
- 10日 棒ストレッチ(避難訓練)
- 17日 地域運動支援員来館
- 24日 運動会

- \* 9:30~10:30までは卓球ができます。
- \* 11:30~12:00はバトミントン等ができます。
- \* 予定は変更する場合がありますので、ご了承ください。

### シニア憩いの地図



【交通機関】  
ニューシャトル  
東宮原駅 下車徒歩10分  
東武バス  
第二住宅入口行き「淡島  
神社入口」下車徒歩5分

### 避難訓練

日時：10月10日(火) 10:45~11:00

場所：憩いの家

- \* 地震を想定した避難訓練を行います。  
ご協力お願いいたします。

# 平成29年 10月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

\*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。  
 \*憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。  
 \*10月9日(月)は体育の日(祝日)のため休館とさせていただきます。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	日	フローリング (12, 5畳) 和室 (18畳)		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
2	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
3	火	フローリング 和室	貸し出しなし おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
4	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
5	木	フローリング 和室	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
6	金	フローリング 和室		吟龍会(詩吟)13:30~15:30 友の会(日舞)9:30~12:00
7	土	フローリング 和室		
8	日	フローリング 和室		
9	月	フローリング 和室	<b>体育の日(休館日)</b>	
10	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
11	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
12	木	フローリング 和室	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
13	金	フローリング 和室		吟龍会(詩吟)13:30~15:30 友の会(日舞)9:30~12:00
14	土	フローリング 和室	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
15	日	フローリング 和室		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00

	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	月	フローリング (12, 5畳) 和室 (18畳)	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
17	火	フローリング 和室		みなづきの会(読書会)13:00~17:00 おしゃべりサロン9:30~13:00
18	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
19	木	フローリング 和室	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
20	金	フローリング 和室		吟龍会(詩吟)13:30~15:30 友の会(日舞)9:30~12:00
21	土	フローリング 和室		
22	日	フローリング 和室		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
23	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
24	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
25	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
26	木	フローリング 和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00 なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
27	金	フローリング 和室		友の会(日舞)9:30~12:00
28	土	フローリング 和室	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
29	日	フローリング 和室		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
30	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
31	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30