

# 本郷シニア憩いの家たより



平成 30 年 6 月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

住所：さいたま市北区本郷町 1 0 6 5 - 3

さいたま市本郷シニア憩いの家

電話：0 4 8 - 6 6 4 - 7 5 5 1

http://www.saicity-j.or.jp



平成 30 年 6 月 1 日発行

シニア憩いの家は、さいたま市在住の60歳以上の方ならどなたでも利用できます。

下記の事業はすべて無料で参加できます。

## 定 例 行 事

### 世代交流

「じゃがいもほりに行こう！」

日 時：6月23日（土）10：30～

\*雨天延期6月24日（日）

対 象：60歳以上の方と幼児・小学生と  
その保護者

定 員：先着 40 組

参加費：1口(3株) 400円

申 込：6月5日(火)10：00～

(電話予約不可)

参加費持参で直接お申込みください。

\*おつりのないようご協力ください。

### 介護予防教室

日 時：6月26日（火）10：30～11：30

場 所：憩いの家(本郷児童センター・遊戯室)

持ち物：上履き、飲み物

講師を招き、介護予防教室を行います。

講話と体操を行います。

予約は不要です。直接ご来館ください。

### 健康体操

日 時：毎週火曜日 10：30～11：30

持ち物：上履き・飲み物

場 所：憩いの家

《6月の予定》

5日 頭の体操

12日 工作（ミニ額縁のバラ）

19日 地域運動支援員来館

26日 介護予防教室

\*12日の工作は納豆のフタを

ご持参ください。

\*9：30～10：30までは卓球ができます。

\*11：30～12：00までバドミントン等が  
できます。

\*予定は変更する場合があります。

### おしゃべりサロン

日 時：毎週火曜日 9：30～13：00

\*おしゃべりサロンは、お友だち同士で気軽に  
利用していただけるように、ふれあいの  
間のお部屋を開放しております。

\*飲食持ち込み可・予約不要です。

\*お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用してお  
ります。

### 卓球

日 時：毎週水曜日 9：30～11：50

持ち物：上履き・水筒 場所：憩いの家

\*ラケット・ボールは貸し出しています。

毎月1回避難訓練を実施しています。

今月は4日（月）に予定しています。

# 平成30年 6月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

\*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。  
 \*憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	金	フローリング (12, 5畳)		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室 (18畳)	友の会(日舞)10:00~12:00	
2	土	フローリング		
		和室		
3	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
4	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
5	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
6	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
7	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		
8	金	フローリング	3人会(切り絵)9:30~13:00	吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)10:00~12:00	
9	土	フローリング		秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
10	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
11	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
12	火	フローリング	貸出不可	
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
13	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
14	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
15	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)10:00~12:00	

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	土	フローリング (12, 5畳)	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
		和室 (18畳)		
17	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
18	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
19	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
20	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
21	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		
22	金	フローリング		
		和室		
23	土	フローリング		秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
24	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
25	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
26	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
27	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
28	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
29	金	フローリング		
		和室		
30	土	フローリング	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
		和室		