

# 本郷シニア憩いの家たより



サイのたまちゃん

平成 30 年 11 月 号  
社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市本郷シニア憩いの家  
住所：さいたま市北区本郷町1065-3  
電話：048-664-7551  
http://www.saicity-j.or.jp 平成30年11月1日発行



あなたの笑顔、  
みんなのしあわせ

本郷シニア憩いの家はさいたま市在住の60歳以上の方が、下記の事業に無料で参加できます。

## 定 例 行 事

### 演芸大会のお知らせ

日 時：平成30年11月27日（火）  
10：00～12：00

持ち物：上履き

- \* シニア憩いの家をご利用する皆様の発表会です。出場者の受付は、10/22（月）～11/9（金）です。希望される方は、職員へ声をおかけください。
- \* 当日は寒さも予想されます。ひざ掛け等の防寒具をお持ちください。

### 卓 球

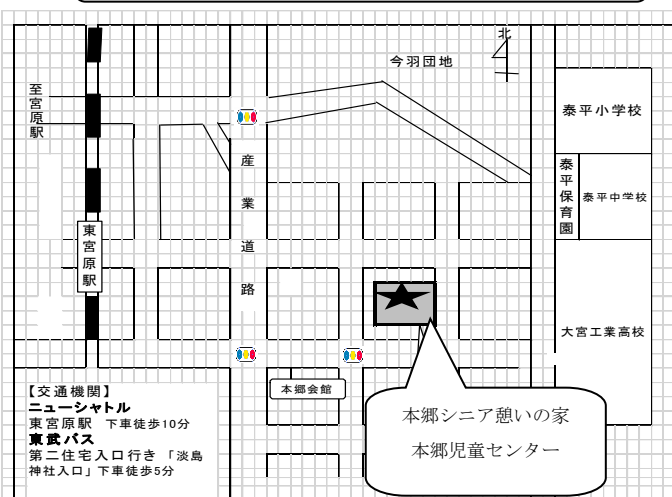
日 時：毎週水曜日 9：30～11：50  
持ち物：上履き・飲み物

### 親善囲碁大会優勝！！

9月29日（土）第34回さいたま市シニア憩いの家親善囲碁大会が行われました。

本郷シニア憩いの家のみなさんが、団体の部優勝です。おめでとうございます！！

### 本郷シニア憩いの家地図



### おしゃべりサロン

日 時：毎週火曜日 9：30～13：00

- \* ふれあいの間のお部屋を開放しています。
- \* 飲食持ち込み可・予約不要です。お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用意いたしておりますので、ご利用ください。
- \* 演芸大会控え室となるため、27日のおしゃべりサロンは、お休みします。

### 健康体操

日 時：毎週火曜日 10：30～11：30  
持ち物：上履き・飲み物

《11月の予定》

- 6日 お花紙あそび
- 13日 工作：プラバンキーホルダー
- 20日 地域運動支援員
- 27日 演芸大会
- \* 9：30～10：30までは卓球ができます。
- \* 27日は「演芸大会」10時開始です。卓球はお休みします。ご了承ください。
- \* 予定は変更する場合があります。

### 環境ボランティア ご協力をお願い

日 時：11月3日（土）9：30～11：00  
持ち物：軍手・帽子・汚れてもよい服装・タオル・飲み物

- \* 本郷児童センターの敷地内の除草作業や木の枝の剪定の作業を行う予定です。ボランティアに参加していただける方は、職員に声をかけていただくか、当日直接センターに集合してください。ご協力をお願いします。

# 平成30年 11月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

\*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。  
 \*憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。  
 \*11月23日(金)は勤労感謝の日のため休館とさせていただきます。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	木	フローリング (12, 5畳)	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室 (18畳)		
2	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)10:00~12:00	
3	土	フローリング	<del>貸し出しなし</del>	
		和室	<del>貸し出しなし</del>	
4	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
5	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
6	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
7	水	フローリング		本郷長寿会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~16:00
8	木	フローリング		
		和室		
9	金	フローリング	3人会(切り絵)9:30~13:00	吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)10:00~12:00	
10	土	フローリング		秋桜(ハンドベル)13:30~16:30
		和室		
11	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
12	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
13	火	フローリング	<del>貸し出しなし</del>	
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
14	水	フローリング		本郷長寿会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~16:00
15	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	金	フローリング (12, 5畳)		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室 (18畳)	友の会(日舞)10:00~12:00	
17	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
		和室		
18	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
19	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
20	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
21	水	フローリング		本郷長寿会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~16:00
22	木	フローリング		
		和室		
23	金	フローリング	勤労感謝の日(休館日)	
		和室		
24	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~16:30
		和室		
25	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
26	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
27	火	フローリング	<del>貸し出しなし</del>	すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
		和室	<del>貸し出しなし</del>	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
28	水	フローリング		本郷長寿会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
29	木	フローリング		
		和室		
30	金	フローリング		
		和室		