

本郷シニア憩いの家たより

平成 31年 2月号



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <http://www.saicity-j.or.jp>



平成31年2月1日発行

本郷シニア憩いの家はさいたま市在住の60歳以上の方なら下記の事業に無料で参加いただけます。

定例行事

介護予防教室

開催のお知らせ



2019年

日時：2月12日(火)
10:30～11:30

場所：本郷児童センター遊戯室

いつまでも元気でいきいきと過ごしたい!! そんな方は、介護予防教室に参加してみませんか? 地域包括センター諏訪の苑から講師をお迎えして「介護予防教室」を行います。さいたま市在住の60歳以上の方はどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。お待ちしております。

講話を取り入れた簡単な体操を教えてくださいたく予定です。詳しくは職員におたずねください。



※上履き・飲み物をご持参ください。

卓球

日時：毎週水曜日 9:30～11:50

持ち物：上履き・水筒

* ラケット・ボールは貸し出ししています。

おしゃべりサロン

日時：毎週火曜日 9:30～13:00

- * おしゃべりサロンは、ふれあいの間のお部屋を開放しております。どうぞご利用ください。
- * 飲食持ち込み可・予約不要です。
- * お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用意しております。

健康体操

日時：毎週火曜日 10:30～11:30

持ち物：上履き・飲み物

《2月の予定》

5日 ちぎり貼りのおひなさまづくり

12日 介護予防教室

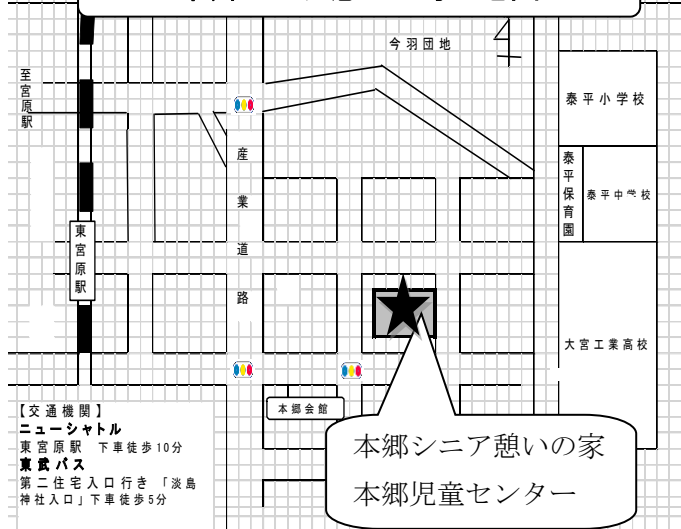
19日 地域運動支援員来館

26日 童謡をうたいましょう



- * 9:30～10:30まで卓球ができます。
- * 5日は牛乳パック2本ご持参ください。(憩いの家でも準備しておりますので、お気軽にご参加ください。)
- * 12日は介護予防教室のため卓球をお休みさせていただきます。
- * 内容は変更する場合があります。予めご了承ください。

本郷シニア憩いの家 地図



お知らせ

2月24日(日)の午前中は、館内清掃のため、清掃業者が出入りします。ご不便をおかけしますが、予めご了承ください。

平成31年2月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	金	フローリング (12, 5畳) 和室 (18畳)		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
2	土	フローリング 和室	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
3	日	フローリング 和室		
4	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本基会(囲碁)13:00~18:00
5	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	
6	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会(囲碁)13:00~17:00 藤扇会(踊り)13:00~17:00
7	木	フローリング 和室	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
8	金	フローリング 和室		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
9	土	フローリング 和室		秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
10	日	フローリング 和室		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
11	月	フローリング 和室	休館日(建国記念日)	
12	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	
13	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会(囲碁)13:00~17:00 藤扇会(踊り)13:00~17:00
14	木	フローリング 和室	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	なでしこ(カラオケ)13:00~17:00
15	金	フローリング 和室		吟龍会(詩吟)13:30~15:30

*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。
 *憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。
 *2月11日(月・祝)は建国記念日のため、休館とさせていただきます。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	土	フローリング (12, 5畳) 和室 (18畳)	X	
17	日	フローリング 和室		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
18	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本基会(囲碁)13:00~18:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
19	火	フローリング 和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	
20	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会(囲碁)13:00~17:00 藤扇会(踊り)13:00~17:00
21	木	フローリング 和室	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
22	金	フローリング 和室		
23	土	フローリング 和室	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
24	日	フローリング 和室	X	
25	月	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	本基会(囲碁)13:00~18:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
26	火	フローリング 和室	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00	おしゃべりサロン9:30~13:00 すずらんサークル(アメリカンフラワー)13:00~17:00
27	水	フローリング 和室	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会(囲碁)13:00~17:00
28	木	フローリング 和室	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	なでしこ(カラオケ)13:00~17:00