

本郷シニア憩いの家たより

平成30年4月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <http://www.saicity-j.or.jp>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ



平成30年4月1日発行

さいたま市在住の60歳以上の方は下記の事業に無料で参加できます。

定 例 行 事

利用者懇談会のお知らせ

日 時：平成30年5月29日(火)
9:30~10:30

シニア憩いの家をご利用の皆様対象に、利用者懇談会を開催しております。

ふれあいの間をご利用の団体様は、各団体1名様以上の参加のご理解、ご協力をお願いします。

おしゃべりサロン

日 時：毎週火曜日 9:30~13:00

* おしゃべりサロンは、ふれあいの間のお部屋を開放しております。ご利用ください。

* 飲食持ち込み可・予約不要です。

* お茶葉・急須・湯呑は用意しております。

卓 球

日 時：毎週水曜日 9:30~11:50

場 所：本郷児童センター内遊戯室

持ち物：上履き・飲み物

* ラケット・ボールは貸し出ししています。

* 卓球の順番決めは、9:30に抽選を行っております。9:30にあわせてご来館ください。抽選時間以降に来館された方は、来館時に配付している番号札順に卓球を行うことができます。詳しくは職員までお問い合わせください。

* 4月は25日から開始となります。

健康体操

日 時：毎週火曜日 10:30~11:30

場 所：本郷児童センター内遊戯室

持ち物：上履き・飲み物

《4月の予定》

24日 地域運動支援員来館

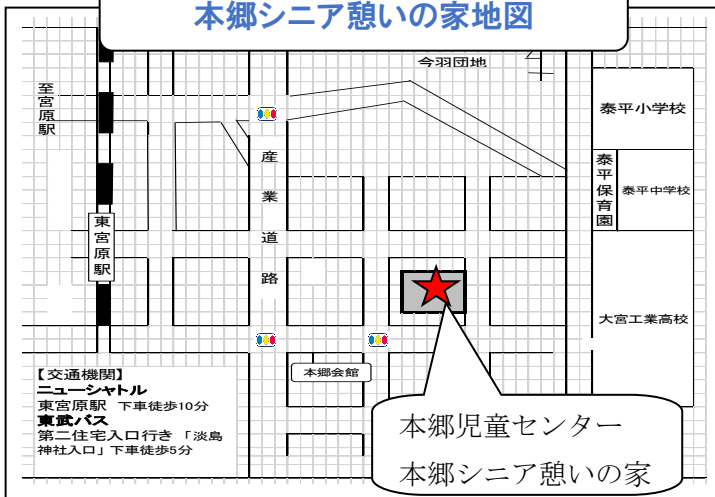
* 9:30~10:30までは卓球ができます。

* 予定は変更する場合があります。ご了承ください。

* 4月は24日から開始となります。

* 健康体操終了後11:30~12:00はバトミントン等ができます。

本郷シニア憩いの家地図



~憩いの家ご利用の皆様へ~

* 本郷シニア憩いの家では敷地内禁煙となっております。児童センターと併設しておりますので、館内は乳幼児・児童も利用しています。皆様のご協力とご理解をよろしくお願ひいたします。

* 月一回の避難訓練を実施しております。

平成30年 4月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

| 日付 | 曜日 | 部屋 | 団体名 | |
|----|----|-----------------|---------------------------|---------------------------|
| | | | 午前 | 午後 |
| 1 | 日 | フローリング (12, 5畳) | 大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00 | |
| | | 和室 (18畳) | | |
| 2 | 月 | フローリング | 本碁会(囲碁)13:00~18:00 | |
| | | 和室 | | |
| 3 | 火 | フローリング | オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00 | 美郷会(カラオケ)13:30~16:30 |
| | | 和室 | おしゃべりサロン9:30~13:00 | |
| 4 | 水 | フローリング | さくら草(オカリナ)9:30~12:30 | 本郷長寿会部会囲碁部(囲碁)13:00~17:00 |
| | | 和室 | | |
| 5 | 木 | フローリング | 吟童会(詩吟)10:00~12:00 | |
| | | 和室 | | |
| 6 | 金 | フローリング | 吟龍会(詩吟)13:30~15:30 | |
| | | 和室 | 友の会(日舞)9:30~12:00 | |
| 7 | 土 | フローリング | | |
| | | 和室 | | |
| 8 | 日 | フローリング | 大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00 | |
| | | 和室 | | |
| 9 | 月 | フローリング | オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00 | 本碁会(囲碁)13:00~18:00 |
| | | 和室 | | |
| 10 | 火 | フローリング | | |
| | | 和室 | おしゃべりサロン9:30~13:00 | 美郷会(カラオケ)13:30~16:30 |
| 11 | 水 | フローリング | さくら草(オカリナ)9:30~12:30 | 本郷長寿会部会囲碁部(囲碁)13:00~17:00 |
| | | 和室 | | |
| 12 | 木 | フローリング | アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00 | |
| | | 和室 | なでしこ(カラオケ)13:00~16:00 | |
| 13 | 金 | フローリング | 3人会(切り絵)9:30~13:00 | 吟龍会(詩吟)13:30~15:30 |
| | | 和室 | 友の会(日舞)9:30~12:00 | |
| 14 | 土 | フローリング | ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00 | 秋桜(ハンドベル)13:30~15:30 |
| | | 和室 | | |
| 15 | 日 | フローリング | 大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00 | |
| | | 和室 | | |

*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。
 *憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。
 *4月29日(日)は昭和の日、30日(月)は振替休日のため休館とさせていただきます。

| 日付 | 曜日 | 部屋 | 団体名 | |
|----|----|-----------------|---------------------------------|---------------------------|
| | | | 午前 | 午後 |
| 16 | 月 | フローリング (12, 5畳) | オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00 | 本碁会(囲碁)13:00~18:00 |
| | | 和室 (18畳) | すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00 | |
| 17 | 火 | フローリング | | |
| | | 和室 | おしゃべりサロン9:30~13:00 | 美郷会(カラオケ)13:30~16:30 |
| 18 | 水 | フローリング | さくら草(オカリナ)9:30~12:30 | 本郷長寿会部会囲碁部(囲碁)13:00~17:00 |
| | | 和室 | | |
| 19 | 木 | フローリング | 吟童会(詩吟)10:00~12:00 | |
| | | 和室 | | |
| 20 | 金 | フローリング | 吟龍会(詩吟)13:30~15:30 | |
| | | 和室 | 友の会(日舞)9:30~12:00 | |
| 21 | 土 | フローリング | | |
| | | 和室 | | |
| 22 | 日 | フローリング | | |
| | | 和室 | | |
| 23 | 月 | フローリング | オカリーナ(オカリナ)9:00~12:00 | 本碁会(囲碁)13:00~18:00 |
| | | 和室 | すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00 | |
| 24 | 火 | フローリング | | |
| | | 和室 | おしゃべりサロン9:30~13:00 | 美郷会(カラオケ)13:30~16:30 |
| 25 | 水 | フローリング | さくら草(オカリナ)9:30~12:30 | 本郷長寿会部会囲碁部(囲碁)13:00~17:00 |
| | | 和室 | | |
| 26 | 木 | フローリング | すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00 | |
| | | 和室 | なでしこ(カラオケ)13:00~16:00 | |
| 27 | 金 | フローリング | | |
| | | 和室 | 友の会(日舞)9:30~12:00 | |
| 28 | 土 | フローリング | ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00 | 秋桜(ハンドベル)13:30~15:30 |
| | | 和室 | | |
| 29 | 日 | フローリング | 昭和の日(休館日) | |
| | | 和室 | | |
| 30 | 月 | フローリング | 振替休日(休館日) | |
| | | 和室 | | |
| 31 | / | フローリング | 振替休日(休館日) | |
| | | 和室 | | |