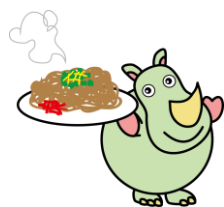


本郷シニア憩いの家たより



平成29年8月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
さいたま市本郷シニア憩いの家
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
電話：048-664-7551
http://www.saicity-j.or.jp



平成29年8月1日発行

シニア憩いの家はさいたま市在住の60歳以上の方ならどなたでも利用できます。

下記の事業への参加はすべて無料です。

定例行事

卓球

日時：8月30日(水) 9:30~11:50
場所：憩いの家
持ち物：上履き・水筒
* 8月は2・9・16・23日はお休み。
* 卓球の順番決めは9:30に抽選にて決定しております。9:30にあわせてご来館ください。抽選時間以降にご来館された方は、来館順にて番号札をお渡しします。詳しくは職員まで声かけください。

おしゃべりサロン

日時：毎週火曜日 9:30~13:00
* おしゃべりサロンは、お友だち同士で気軽に利用していただけるように、ふれあいの間のお部屋を開放しております。
* 飲食持ち込み可・予約不要です。
* お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用意いたしております。

健康体操

8月はお休み

* 次回は9月5日となります。
* 熱中症や健康管理に十分気を付けて、元気に夏をお過ごしください。

お知らせ

- ・ 8月11日(金)は山の日(祝日)です。休館日となりますので、ご了承ください。
 - ・ 毎月1回避難訓練を実施しております。
 - ・ 敷地内は禁煙です。
- ご理解、ご協力よろしく願いいたします。**

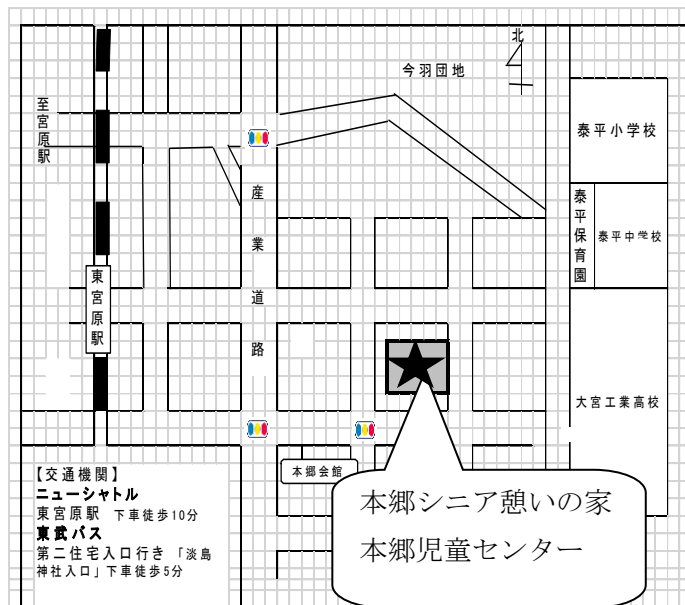
お仲間募集!

シニア憩いの家で活動している団体で、下記の利用団体のお仲間を募集しています。裏面に活動日程を掲載しております。ご興味のある方は、利用日をご確認いただき、直接団体の方にお話をお伺いください。

【募集团体】

- ・ 吟童会(詩吟) ・ 吟龍会(詩吟)
- ・ ハンドベルクラブ秋桜(ハンドベル)
- ・ すずらんサークル(アメリカンフラワー)

本郷シニア憩いの家 地図



平成29年 8月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。
 *憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。
 *8月11日(金)は山の日(祝日)のため休館とさせていただきます。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	火	フローリング (12, 5畳)		
		和室 (18畳)	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
2	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
3	木	フローリング	貸し出しなし	吟童会(詩吟)13:00~15:30
		和室	貸し出しなし	
4	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室		
5	土	フローリング		
		和室		
6	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
7	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
8	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
9	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
10	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		
11	金	フローリング	山の日(休館)	
		和室		
12	土	フローリング		
		和室		
13	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
14	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
15	火	フローリング		みなづきの会(読書会)13:30~17:00
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	

	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	水	フローリング (12, 5畳)		本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室 (18畳)		
17	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		
18	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室		
19	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
		和室		
20	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
21	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
22	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
23	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
24	木	フローリング		
		和室		
25	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室		
26	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	
		和室		
27	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
28	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
29	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
30	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	
		和室		
31	木	フローリング		
		和室		