

本郷シニア憩いの家たより



平成29年6月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

住所：さいたま市北区本郷町1065-3

さいたま市本郷シニア憩いの家

電話：048-664-7551

http://www.saicity-j.or.jp



平成29年6月1日発行

シニア憩いの家は、さいたま市在住の60歳以上の方ならどなたでも利用できます。

下記の事業はすべて無料で参加できます。

定例行事

世代交流

「じゃがいもほりに行こう！」

日時：6月24日（土）10：30～

*雨天延期月6月25日（日）

対象：60歳以上の方と幼児・小学生と
その保護者

定員：先着40組

参加費：1口（3株） 400円

申込：6月5日（月）10：00～
（電話予約不可）

参加費持参で直接お申込みください。

介護予防教室

日時：6月27日（火）10：30～11：30

場所：憩いの家

持ち物：上履き、飲み物

さいたま市社会福祉事業団で運営している
槻寿苑から講師を招き、介護予防教室を行います。
講話と体操を行います。ぜひご参加ください。

予約は不要です。直接ご来館ください。

おしゃべりサロン

日時：毎週火曜日 9：30～13：00

* おしゃべりサロンは、お友だち同士で気軽に
利用していただけるように、ふれあいの
間のお部屋を開放しております。

* 飲食持ち込み可・予約不要です。

* お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用意いた
しております。

卓球

日時：毎週水曜日 9：30～11：50

持ち物：上履き・水筒 場所：憩いの家

* ラケット・ボールは貸し出ししています。

毎月1回避難訓練を実施しています。

今月は21日（水）に予定しています。

健康体操

日時：毎週火曜日 10：30～11：30

持ち物：上履き・飲み物

場所：憩いの家

《6月の予定》

6日 健康ウォーキング

13日 頭の体操

20日 地域運動支援員来館

27日 介護予防教室

* 9：30～10：30までは卓球ができます。

* 予定は変更する場合があります。

* 11：30～12：00までバトミントン等が
できます。

* 6日の健康ウォーキングは、館外へウォー
キングに行きます。帽子もご持参ください。
雨天の場合は、13日の「頭の体操」と交換
になります。予めご了承ください。

平成29年 6月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。
 *憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	木	フローリング (12, 5畳)	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室 (18畳)		
2	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
3	土	フローリング		
		和室		
4	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~17:00
		和室		
5	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
6	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
7	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
8	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		
9	金	フローリング	3人会(切り絵)9:30~13:00	吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
10	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
11	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~17:00
		和室		
12	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
13	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
14	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
15	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	金	フローリング (12, 5畳)		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室 (18畳)	友の会(日舞)9:30~12:00	
17	土	フローリング		
		和室		
18	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~17:00
		和室		
19	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~16:00
20	火	フローリング		みなづきの会(読書会)13:30~17:00
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
21	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
22	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		
23	金	フローリング		
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
24	土	フローリング	ポピーフローラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
25	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~17:00
		和室		
26	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~16:00
27	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
28	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		
29	木	フローリング		
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
30	金	フローリング		
		和室		