

本郷シニア憩いの家たより

平成 30年 2月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <http://www.saicity-j.or.jp>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ



平成30年2月1日発行

本郷シニア憩いの家はさいたま市在住の60歳以上の方なら下記の事業に無料で参加いただけます。

定例行事

介護予防教室

日時：平成30年2月13日(火)
10:30~11:30

持ち物：上履き・飲み物

- * 「シニアサポートセンター・諏訪の苑」より講師を招き、介護予防教室を行います。介護についての講話や、体操を行う予定です。
- * 予約不要で、参加できます。動きやすい服装で、直接ご来館ください。

おしゃべりサロン

日時：毎週火曜日 9:30~13:00

- * おしゃべりサロンは、ふれあいの間のお部屋を開放しております。どうぞご利用ください。
- * 飲食持ち込み可・予約不要です。
- * お茶葉・急須・湯呑はこちらでご用意しております。

健康体操

日時：毎週火曜日 10:30~11:30
持ち物：上履き・飲み物

《2月の予定》

- 6日 棒ストレッチ
- 13日 介護予防教室
- 20日 地域運動支援員来館
- 27日 パステルで描こう

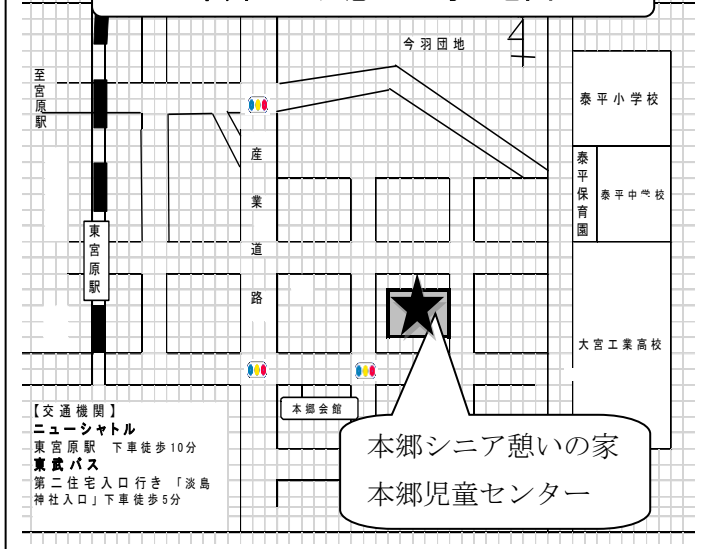
- * 9:30~10:30までは卓球ができます。
- * 13日の卓球は、介護予防教室のためお休みとなります。
- * 内容は変更になる場合もありますので予めご了承ください。

卓球

日時：毎週水曜日 9:30~11:50
持ち物：上履き・水筒

- * ラケット・ボールは貸し出ししています。

本郷シニア憩いの家 地図



お知らせ

2月25日(日)の午前中は、館内清掃のため、清掃業者が出入りします。ご不便をおかけしますが、予めご了承ください。

平成30年 2月分 本郷シニア憩いの家 団体利用予定表

*たより発行後追加予約が入り、お部屋の空き状況に変更がある場合がございます。
 *憩いの家利用団体様の活動に参加ご希望の方は、希望団体様の利用日にご来館いただき、代表の方に直接ご相談ください。
 *2月11日(日)建国記念日、12日(月)振替休日のため休館とさせていただきます。

日付	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
1	木	フローリング (12, 5畳)	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室 (18畳)		
2	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
3	土	フローリング		
		和室		
4	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
5	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
6	火	フローリング		
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
7	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
8	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		
9	金	フローリング		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
10	土	フローリング	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
11	日	フローリング	建国記念の日(休館日)	
		和室		
12	月	フローリング	振替休日(休館日)	
		和室		
13	火	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
14	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
15	木	フローリング	吟童会(詩吟)10:00~12:00	
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00

	曜日	部屋	団体名	
			午前	午後
16	金	フローリング (12, 5畳)		吟龍会(詩吟)13:30~15:30
		和室 (18畳)	友の会(日舞)9:30~12:00	
17	土	フローリング		
		和室		
18	日	フローリング		大砂土囲碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		
19	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
20	火	フローリング		みなづきの会(読書会)13:00~17:00
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
21	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		藤扇会(踊り)13:00~17:00
22	木	フローリング	アンサンブル歌輪(オカリナ)10:00~16:00	
		和室		なでしこ(カラオケ)13:00~16:00
23	金	フローリング		
		和室	友の会(日舞)9:30~12:00	
24	土	フローリング	ポピーフロラ(ハーモニカ)9:00~12:00	秋桜(ハンドベル)13:30~15:30
		和室		
25	日	フローリング	貸し出しなし	
		和室	貸し出しなし	
26	月	フローリング	オカリーナ(オカリナ)9:00~12:30	本碁会(囲碁)13:00~18:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00
27	火	フローリング	貸し出しなし	
		和室	おしゃべりサロン9:30~13:00	美郷会(カラオケ)13:30~16:30
28	水	フローリング	さくら草(オカリナ)9:30~12:30	本郷長寿会部会(囲碁他)13:00~17:00
		和室		すずらんサークル(アメリカンフラワー) 13:00~17:00