

平成30年 4月号

# 春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家  
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690  
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。  
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。  
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。  
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。



## ふれあいサロン

毎週火曜日 10:45~11:45(第3週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

**3日**

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。

第2週

**10日**

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話し会です。

第3週

★**17日**

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてくださいます。

第4週

**24日**

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。



★第3週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は申込が必要となります。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「カラオケ」となります。

## 囲碁・将棋の日

毎週(土)(日)9:00 ~ 18:00

お好きな時間にお好きなだけお楽しみください。(上記時間内)

なお、7日(土)団体利用のため、お休みとなります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



当施設には**駐車場がありません**。  
徒歩もしくは自転車等での来館をお願いしています。  
皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

## ゴールデンウィークの休館日

4/29(日): 昭和の日  
4/30(月): 振替休日  
5/3(木): 憲法記念日  
5/4(金): みどりの日

5/5(金): こどもの日は開館しています。



# 平成30年4月 行事・団体利用カレンダー

日	曜日	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~18:00)	
		15畳	10畳	15畳	10畳
1	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
2	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
3	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
4	水	春野笑和会		花ぐるま	
5	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
6	金	民話の会		コスモス	
7	土	青葉会		青葉会	
8	日		●囲碁・将棋の日	春岡地区老協	●囲碁・将棋の日
9	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
10	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
11	水	春野笑和会		春野笑和会	
12	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
13	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
14	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
15	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
16	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
17	火	●ふれあい運動サロン		あかりクラブ	
18	水	春野笑和会		花ぐるま	
19	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
20	金	アジサイ		コスモス	
21	土	手芸サークル	●囲碁・将棋の日	手芸サークル	●囲碁・将棋の日
22	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
23	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
24	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
25	水	春野笑和会		花ぐるま	
26	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
27	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
28	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
29	日	休館日(昭和の日)		休館日(昭和の日)	
30	月	休館日(振替休日)		休館日(振替休日)	

●は、「憩いの家」主催行事(申込不要)です

\* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。  
団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。



\* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。  
申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

春野老人(シニア)憩いの家

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)  
電話：048-686-6690