

平成29年 10月号

春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

ふれあいサロン

毎週火曜日 10:45~11:45(第2週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

3日

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。

第2週

★10日

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてくださいます。

第3週

17日

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話会です。

第4週

24日

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。



★第2週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は申込が必要となります。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「フリータイム」となります。おしゃべりなどお楽しみください。

卓球タイム

毎週(日)9:00~10:00

児童センター遊戯室で卓球ができます

囲碁・将棋の日

毎週(土)(日)9:00~18:00

お好きな時間にお好きなだけお楽しみください。(上記時間内)

なお団体利用のため、お休みとなる場合があります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



「歯と健康」のお話

10月20日

10:00~11:30



「歯と健康」について、見沼区保健センターの歯科衛生士さんより、お話を伺います。ぜひご参加ください。

定員:20名(先着)
※ご本人によるお申込みをお願いいたします

いちにち健康教室

11月8日(水)

10:30~12:00



内容:頭と身体の体操や、レクリエーションなど

対象:60歳以上の方

定員:30名(先着)

※ご本人によるお申込みをお願いいたします

申込:10月10日(火)~電話可

当施設には駐車場がありません。
徒歩もしくは自転車での来館をお願いします。
皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

休館日のお知らせ

2日(月):館内清掃のため午前のみ休館です。

9日(月):体育の日

平成29年10月 行事・団体利用カレンダー

日	曜日	午前(9:00~12:00)		午後(13:00~18:00)	
		15畳	10畳	15畳	10畳
1	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
2	月	館内清掃(午前のみ休館)		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
3	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
4	水	春野笑和会		花ぐるま	
5	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
6	金	民話の会		コスモス	
7	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
8	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
9	月	休館日(体育の日)			
10	火	●ふれあい運動サロン(クラブ室にて)		カワセミ	
11	水	春野笑和会		春野笑和会	
12	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
13	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
14	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
15	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
16	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
17	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
18	水	春野笑和会		花ぐるま	
19	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
20	金	●講座「歯と健康」		コスモス	
21	土	手芸サークル	●囲碁・将棋の日	手芸サークル	●囲碁・将棋の日
22	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
23	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
24	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
25	水	春野笑和会		花ぐるま	
26	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
27	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
28	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
29	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
30	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
31	火	●ふれあいサロン		カワセミ	

●は、「憩いの家」主催行事です

* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。
 団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。

* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。
 申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

春野老人(シニア)憩いの家

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)
 電話：048-686-6690