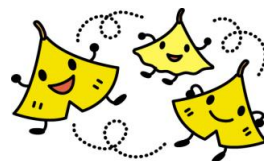


平成30年 11月号

# 春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家  
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690  
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。  
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。  
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。  
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

## ふれあいサロン

毎週火曜日 10:45~11:45(第3週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

**6日**

「カラオケ」

好きな歌を存分にお楽しみいただけます。

第2週

**13日**

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話しです。

第3週

**★20日**

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてください。

第4週

**27日**

「カラオケ」

好きな歌を存分にお楽しみいただけます。

★第3週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は申込が必要となります。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「カラオケ」となります。

## 囲碁・将棋の日

毎週(土)(日)9:00~18:00

好きな時間にお好きなだけお楽しみください。(上記時間内)

なお団体利用のため、お休みとなる場合があります。

玉將

9/29(土)に「第34回親善囲碁大会」が高齢者生きがい活動センターで開催されました。

出場された皆さま、お疲れさまで



## いちにち健康教室のご案内

12月4日(火)

10:30~12:00

薬剤師さんによる

「薬と健康のお話」

要申込:11月20日(火)まで(お電話でも可です。)



## 休館日のお知らせ

23(金): 勤労感謝の日

\*3日(土)文化の日は開館しています。

当施設には駐車場がありません。徒歩もしくは自転車でのご来館をお願いします。皆様にはご不便をおかけします





# 平成30年11月 行事・団体利用カレンダー



日	曜日	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~18:00)	
		15畳	10畳	15畳	10畳
1	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
2	金			コスモス	
3	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
4	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
5	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
6	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
7	水	春野笑和会		花ぐるま	
8	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
9	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
10	土	クラフトバンド愛好会	●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
11	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
12	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
13	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
14	水	春野笑和会		春野笑和会	
15	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
16	金			コスモス	
17	土	手芸サークル	●囲碁・将棋の日	手芸サークル	●囲碁・将棋の日
18	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
19	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
20	火	●ふれあい運動サロン(クラブ室にて)		あかりクラブ	
21	水	春野笑和会		花ぐるま	
22	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
23	金	休館日 (勤労感謝の日)			
24	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
25	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
26	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
27	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
28	水	春野笑和会		花ぐるま	
29	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
30	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	

●は、「憩いの家」主催行事です

\* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。  
団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。

\* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。  
申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

春野老人(シニア)憩いの家

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)  
電話：048-686-6690