

平成30年 8月号

# 春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家  
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690  
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。  
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。  
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。  
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

## ふれあいサロン

毎週火曜日 10:45~11:45(第3週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

**7日**

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。

第2週

**14日**

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話し会です。

第3週

**★21日**

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてください。

第4週

**28日**

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。



★第3週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は、申込みが必要です。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「カラオケ」となります。お楽しみください。

## 囲碁・将棋の日

毎週(土)(日)9:00 ~ 18:00

お好きな時間にお好きなだけお楽しみください。(上記時間内)

なお団体利用のため、お休みとなる場合があります。

ご理解・ご協力のほど、  
よろしくお願いいたします。

玉將

当施設には駐車場がありません。  
徒歩もしくは自転車等での来館をお願いしています。  
皆様にはご不便をおかけしますが、  
ご協力よろしくお願いいたします。

## お知らせ

※11日(土)山の日には休館です。

# 平成30年8月 行事・団体利用カレンダー

日	曜日	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~18:00)	
		15 畳	10 畳	15 畳	10 畳
1	水	春野笑和会		花ぐるま	
2	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
3	金	民話の会		コスモス	
4	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
5	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
6	月	春野ひまわりの会		音読の会	春岡囲碁同好会
7	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
8	水	春野笑和会		春野笑和会	
9	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
10	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
11	土	休館日 (山の日)		休館日 (山の日)	
12	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
13	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
14	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
15	水	春野笑和会			
16	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
17	金			コスモス	
18	土	手芸サークル	●囲碁・将棋の日	手芸サークル	●囲碁・将棋の日
19	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
20	月	春野ひまわりの会		音読の会	春岡囲碁同好会
21	火	●ふれあい運動サロン <small>(憩いの家にて)</small>		あかりクラブ	
22	水	春野笑和会		花ぐるま	
23	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
24	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
25	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
26	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
27	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
28	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
29	水	春野笑和会		花ぐるま	
30	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
31	金				

●は、「憩いの家」主催行事です

\* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。  
 団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。



\* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。  
 申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

**春野老人(シニア)憩いの家**

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)  
 電話：048-686-6690