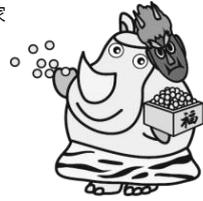


平成31年 2月号 

# 春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家  
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690  
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。  
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。  
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。  
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。



## ふれあいサロン



毎週火曜日 10:45~11:45(第3週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

**5日**

「カラオケ」

好きな歌を存分におたのしみいただけます。

第2週

**12日**

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話し会です。

第3週

**★19日**

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてください。

第4週

**26日**

「カラオケ」

好きな歌を存分にお楽しみいただけます。



★第3週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は申込が必要となります。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「カラオケ」となります。お楽しみください。

## 囲碁・将棋の日

毎週(土)(日)9:00 ~ 18:00

好きな時間にお好きなだけお楽しみください。(上記時間内)

なお団体利用のため、お休みとなる場合があります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

玉將

## 演芸大会のお知らせ

日時:3月6日(水)

時間:10:00~12:30

場所 春野老人憩いの家

定員 30名(先着順)

※会場の関係上、見学はご遠慮ください。

お弁当の注文受け付けはございません

申込:2月5日(火)~28日(木)

当施設には**駐車場がありません**。徒歩もしくは自転車等での来館をお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。



## 休館日のお知らせ

11日(月): 建国記念の日





# 平成31年2月 行事・団体利用カレンダー



日	曜日	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~18:00)	
		15畳	10畳	15畳	10畳
1	金			コスモス	
2	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
3	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
4	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
5	火	●ふれあいサロン		あかりクラブ	
6	水	春野笑和会		花ぐるま	
7	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
8	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
9	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
10	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
11	月	休館日 (建国記念の日)			
12	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
13	水	春野笑和会		春野笑和会	
14	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
15	金			コスモス	
16	土	手芸サークル	●囲碁・将棋の日	手芸サークル	●囲碁・将棋の日
17	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
18	月	春野ひまわりの会		シニア音読の会	春岡囲碁同好会
19	火	●ふれあい運動サロン(クラブ室にて)		あかりクラブ	
20	水	春野笑和会		花ぐるま	
21	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会
22	金	青葉会ビーズ同好会		青葉会どんぐり	
23	土		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
24	日		●囲碁・将棋の日		●囲碁・将棋の日
25	月	春野ひまわりの会			春岡囲碁同好会
26	火	●ふれあいサロン		カワセミ	
27	水	春野笑和会		花ぐるま	
28	木	春野皆謡会			春岡囲碁同好会

●は、「憩いの家」主催行事です

\* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。  
 団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。

\* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。  
 申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

春野老人(シニア)憩いの家

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)  
 電話：048-686-6690