

平成29年 6月号

春野老人(シニア)憩いの家だより

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家
さいたま市見沼区春野1-7-1 ☎ 048-686-6690
<http://www.saicity-j.or.jp>



憩いの家は、地域の60歳以上の方々の施設です。
団体でのお部屋貸し(裏面参照)や個人での利用ができます。
その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。
不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

ふれあいサロン

毎週火曜日 10:45~11:45(第3週の「運動サロン」は10:30~となります。)

どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽にご参加ください!

第1週

6日

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。



第2週

13日

「読み聞かせ、紙芝居など」

地域の伝承や季節にちなんだお話しです。

第3週

★20日

「ふれあい運動サロン」

簡単にできるストレッチや体操です。見沼区の運動指導員の方がいらしてください。

第4週

27日

「カラオケ」

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。



★第3週「ふれあい運動サロン」に初めて参加される方は申込が必要となります。

詳しくはお問合せください。

※第5週目のある月は、「フリータイム」となります。おしゃべりなどお楽しみください。

囲碁・将棋の日



毎週(土)(日)9:00 ~ 18:00

お好きな時間にお好きなだけお楽しみください。
(上記時間内)

なお団体利用のため、お休みとなる場合があります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

当施設には駐車場がありません。

徒歩もしくは自転車等での来館をお願いしています。皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

いちにち健康教室

日時 6/14 (水) 10:30~12:00

定員 30名(先着順) 費用 なし

申込み受付中です!

カラオケ大会

日時 7/5 (水) 10:00~12:30

場所 春野児童センター クラブ室

定員 20名(先着順)

※会場の関係上、見学はご遠慮ください。
お弁当の注文受け付けはございません。

申込み:6/6(火)10:00~6/30(金)

※6/5(月)は、業者清掃のため、午前中は休館となります。

6/2(金) 10:30~利用者懇談会を行います。代表者の方はご出席願います。



平成29年6月 行事・団体利用カレンダー



| 日 | 曜日 | 午前(9:00~12:00) | | 午後(13:00~18:00) | |
|----|----|----------------------|----------|-----------------|----------|
| | | 15畳 | 10畳 | 15畳 | 10畳 |
| 1 | 木 | 春野皆謡会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 2 | 金 | 利用者懇談会 | | コスモス | |
| 3 | 土 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 4 | 日 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 5 | 月 | 休館(業者清掃) | | 音読の会 | 春岡囲碁同好会 |
| 6 | 火 | ●ふれあいサロン | | あかりクラブ | |
| 7 | 水 | 春野笑和会 | | 花ぐるま | |
| 8 | 木 | 春野皆謡会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 9 | 金 | 青葉会ビーズ同好会 | | 青葉会どんぐり | |
| 10 | 土 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 11 | 日 | すぎな会 | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 12 | 月 | 春野ひまわりの会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 13 | 火 | ●ふれあいサロン | | カワセミ | |
| 14 | 水 | 春野笑和会 | | 春野笑和会 | |
| 15 | 木 | 春野皆謡会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 16 | 金 | | | コスモス | |
| 17 | 土 | 手芸サークル | ●囲碁・将棋の日 | 手芸サークル | ●囲碁・将棋の日 |
| 18 | 日 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 19 | 月 | 春野ひまわりの会 | | 音読の会 | 春岡囲碁同好会 |
| 20 | 火 | ●ふれあい運動サロン(児童クラブ室にて) | | あかりクラブ | |
| 21 | 水 | 春野笑和会 | | 花ぐるま | |
| 22 | 木 | 春野皆謡会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 23 | 金 | 青葉会ビーズ同好会 | | 青葉会どんぐり | |
| 24 | 土 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 25 | 日 | | ●囲碁・将棋の日 | | ●囲碁・将棋の日 |
| 26 | 月 | 春野ひまわりの会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 27 | 火 | ●ふれあいサロン | | カワセミ | |
| 28 | 水 | 春野笑和会 | | 花ぐるま | |
| 29 | 木 | 春野皆謡会 | | | 春岡囲碁同好会 |
| 30 | 金 | | | | |

●は、「憩いの家」主催行事です

* 憩いの家は、60歳以上の方が無料で利用できる施設です。

団体(サークル)での利用はもちろん、個人での利用もできます。



* 団体利用の申込みは、利用希望月の2ヶ月前の1日から受け付けております。
申込みが重なった場合は抽選となります(その場合、代表者様にご連絡いたします)。

春野老人(シニア)憩いの家

住所：見沼区春野1-7-1 (2階)

電話：048-686-6690