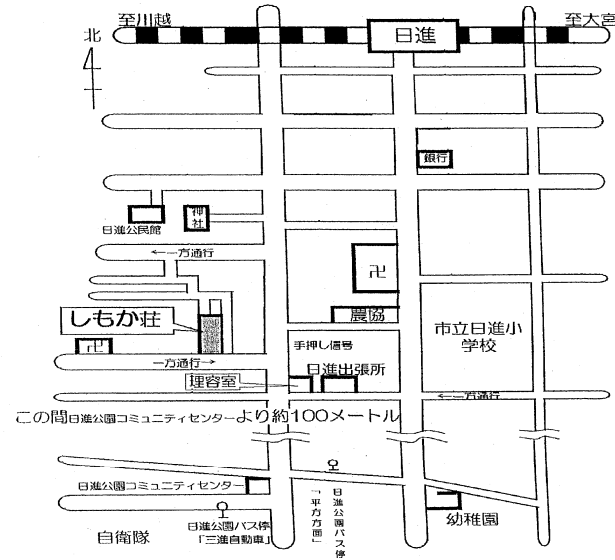


ご利用上のお願い

- 各室をご利用される際は、職員の指示に従ってください。
- 館内は禁煙です。喫煙は2階の喫煙所にてお願い致します。
- 指定の場所以外での飲食はできません。
- 飲酒しての入浴は、危険ですので固くお断りします。
- 館内で物品を販売しないでください。
- 館内の備品等を利用された方は終了後、元の位置に戻してください。
- 施設のご利用については、所定の申込方法でお願い致します。
- 館内で秩序を乱したり、乱すおそれがある場合は、入館を制限させていただく場合があります。
- 貴重品は、お持ちにならないでください。
- 駐車場がありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。また飲酒された場合、自動車・バイク・自転車の運転は絶対にしないでください。

しもか荘ご案内図

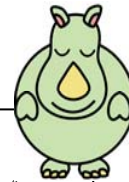


※ 交通機関

- 川越線日進駅より 徒歩 15分
- 大宮駅西口 東武バス
三進自動車・平方方面行き
日進公園バス停下車 徒歩 7分

■施設概要

敷地面積	698.43㎡
建築面積	386.96㎡
延床面積	464.28㎡
内 訳	
1階	369.42㎡
2階	94.86㎡
構 造	鉄筋コンクリート造
	2階建
開 設 日	平成5年7月1日



さいたま市老人福祉センター

(シニアふれあいセンター)

しもか荘



〒331-0823

さいたま市北区日進町1丁目800番地105

TEL・FAX 048(668)1445

設 置 さいたま市

指定管理者 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団

「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」
<http://www.saitcity-j.or.jp>

★設置の目的

60歳以上の皆さんが、入浴・演芸・レクリエーションや趣味及び各種集い、健康相談等で1日をゆっくり過ごしなが、健康増進や仲間づくりをはかるための施設です。

★開館日

火曜日～日曜日・敬老の日

★休館日

月曜日、敬老の日を除く祝祭日（祝祭日が月曜日にあたる場合は、その翌日も休み）
 年末年始（12月29日～1月3日）

★利用時間

午前9時から午後5時

（ただし、入浴は午前10時から午後4時）

※入浴の際は、タオルをご用意ください。

★利用できる方

60歳以上の方であれば、どなたでもご利用いただけます。（60歳未満の方は、原則として入館できません。）

★利用方法

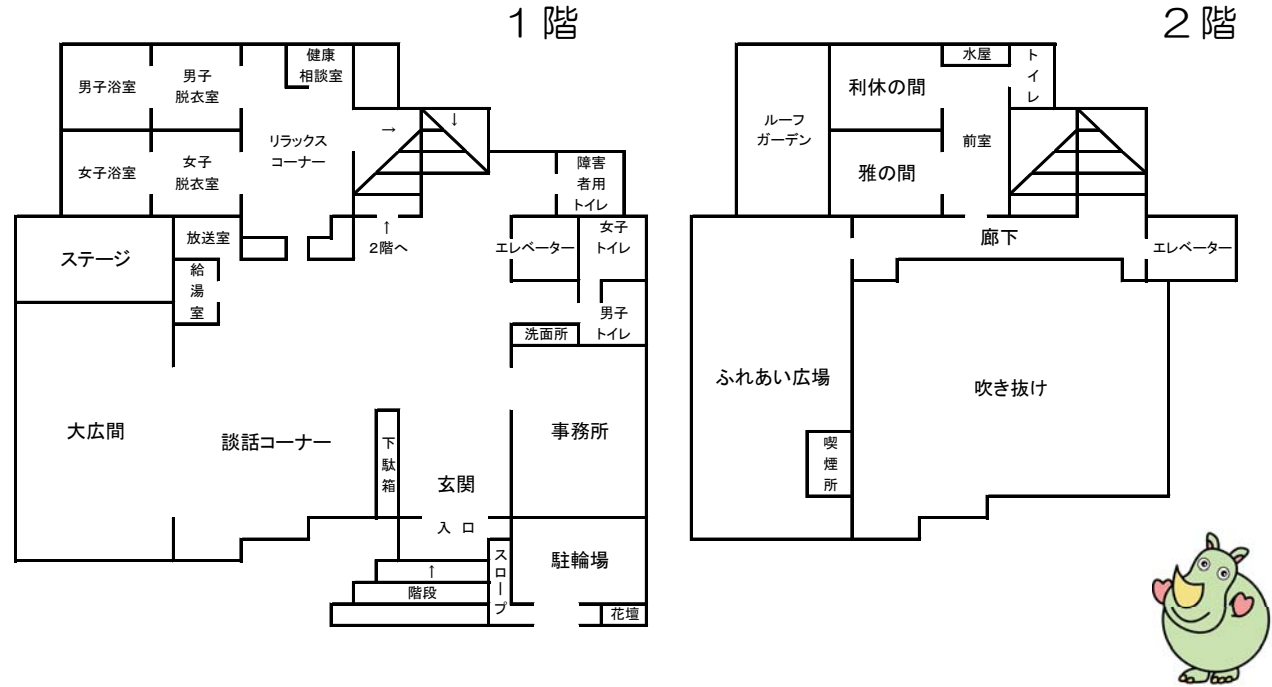
受付でシルバーカード、老人福祉センター利用証、または身分証明書をご提示ください。
 クラブ単位、またはグループでのご利用はあらかじめお申し込みが必要です。

★利用料金

無料 (免除)	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住の65歳以上の方 ・障害者手帳をお持ちの方 ・生活保護を受けている方 	
有料	市内在住 60歳～64歳の方	100円
	市外にお住まいの方	200円



施設の配置図



施設の内容、設備等

1階

大広間(40畳)	ステージ付き広間で、カラオケや踊りをお楽しみください。
リラックスコーナー	ヘルストロン・マッサージ機等の健康器具があります。
健康相談室	毎月3回、医師による健康相談を行っています。
男女各浴室	午前10時から午後4時まで（入浴の際は、タオルをご用意ください。）
談話コーナー	テレビ・新聞・本・雑誌等がご利用できます。

2階

茶室(6畳)和室(8畳)	クラブ活動等の場としてご利用できます。（事前に予約が必要です。）
ふれあい広場・石庭	季節の花が癒しを与えてくれます。

※ 櫛引ゲートボール場（しもか荘から15分）

ゲートボール場を管理しています。ご希望の方は、お申し出ください。